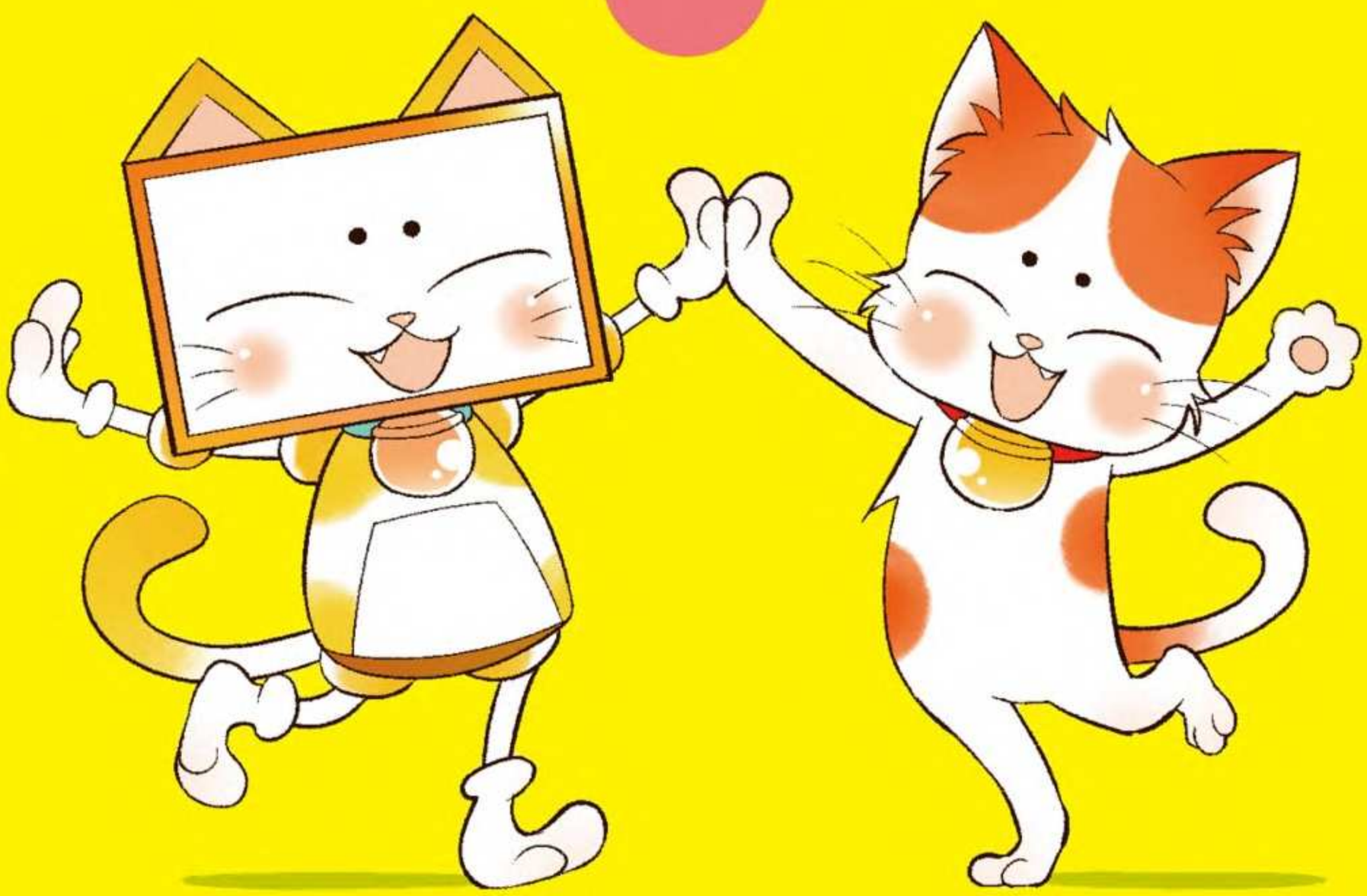
9歲から知っておきたいAI
を味方につける方法

編著／TOSS AI活用教育研究會
監修／谷和樹
插畫／吉岡味二番
翻譯／彭士晃

AI超入門

9-99歲全民共學，把AI變成你的神隊友



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

編著｜ TOSS AI 活用教育研究會

TOSS全名Teachers' Organization of Skill Sharing，是日本一個教師終生學習與教學分享團體。

監修｜ 谷 和樹

玉川大學教職大學研究所教授。出生於北海道札幌市。神戶大學教育學系初等教育學科畢業。兵庫教育大學碩士課程學校教育研究科主修教育肄業。曾在兵庫縣的公立小學任職22年。目前為TOSS的代表。

翻譯｜ 彭士晃

資深日文譯者，輔仁大學翻譯研究所口筆譯碩士。

初中開始哈日，奠定日後努力學習日文的原動力。大學就讀日文系，大一起便在日文界展露鋒芒，留日後又回臺進入輔仁大學翻譯學研究所，是全臺灣第一位接受完整翻譯學教育之專業中日文口筆譯員。

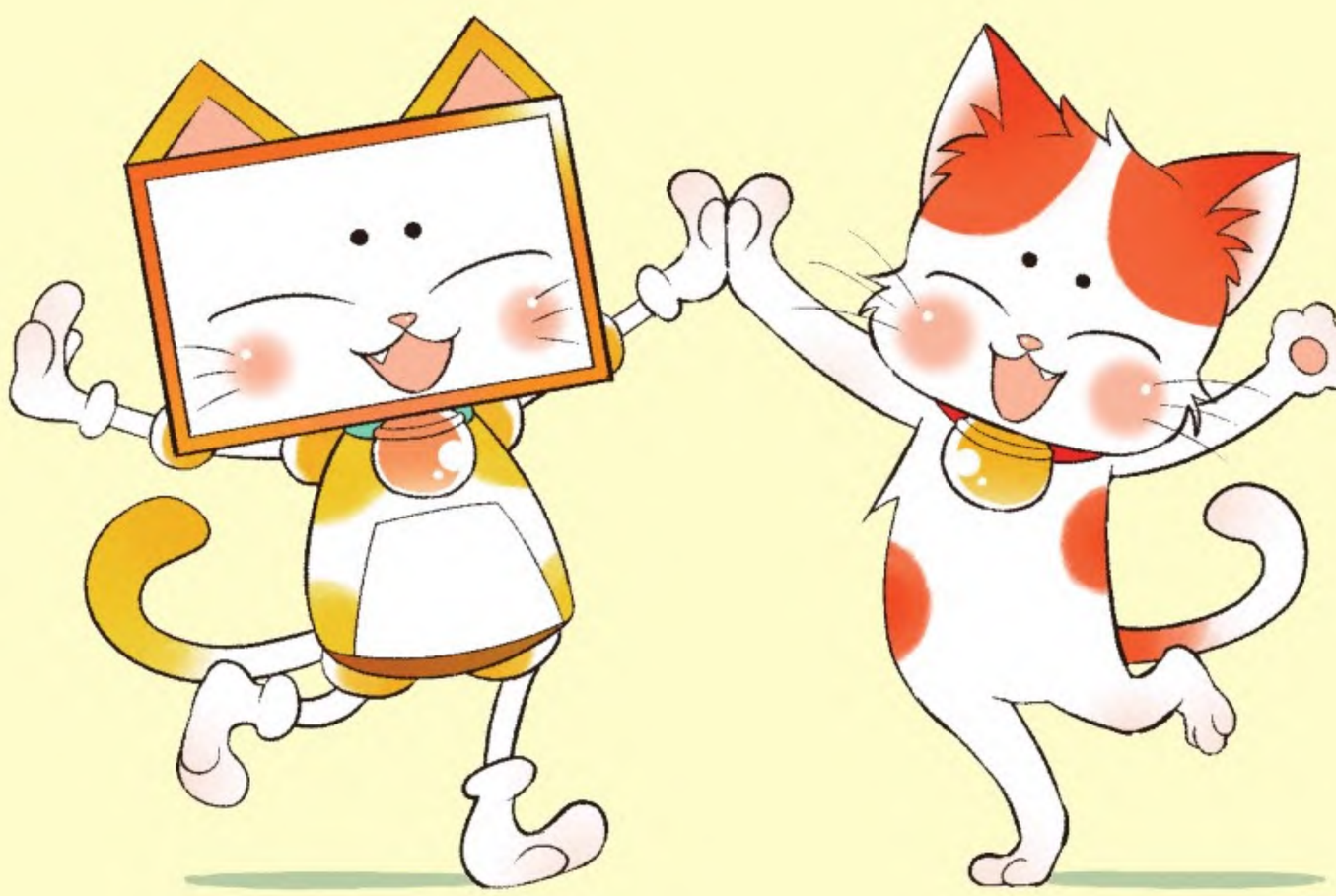
平時以口譯為主業，是許多日本時尚大師來臺指定的口譯。譯作有《給孩子的圖解理財課》《狼與羊》系列，以及《家有賤狗》、《橫濱漫畫》等系列漫畫。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI超入門

9-99歲全民共學，把AI變成你的神隊友



編著／TOSS AI 活用教育研究會　監修／谷 和樹
插畫／吉岡味二番　翻譯／彭士晃

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

大家一起學 AI

丁思與（新北市文德國小教師）

2022 年 ChatGPT 的問世，為人類生活帶來了巨大的變革。AI 的便利性與高效率也引發了一些擔憂，尤其是關於孩子是否應該過早接觸 AI 的問題。科技如水，既能載舟，亦能覆舟。如果我們因為擔心孩子會溺水而不讓他們學游泳，這豈不是因噎廢食嗎？

我們需要做的，不是一味抗拒，而是「陪伴」在孩子身邊，引導孩子認識並了解 AI 的特點，教會他們如何安全、正確使用 AI ，以及提問（Prompt）的藝術。同時也讓孩子知道，從 AI 得到訊息時，不要全然接受，而要查證（Fact Check）和整合信息，這些都是使用 AI 的關鍵。

林穎俊（宜蘭縣中山國小教師）

我們當然希望孩子能將 AI 當作學習夥伴，善用而非擅用 AI。但是，如何達成這一目標呢？

這本《AI 超入門》是個很棒的開始，它從安全使用 AI 談起，包括年齡限制、使用原則、個資保護以及事實查核方法。書中也提到了在課堂上的各種實際應

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

用，例如讓 AI 成為辯論的對手，這是我在課堂上實際嘗試過的。最後，本書從以人為主（Human in the loop）的角度，重新回顧了如何正確與 AI 協作。

就我而言，我會運用本書重新調整我的教學脈絡內容。就對 AI 感興趣的大人來說，這本書很實務，可以立即應用；就小孩子而言，透過本書的有趣圖片及清晰說明，更可以快速掌握如何應對 AI。所以我希望我的學生都能閱讀這本書，並與我討論如何使用 AI。

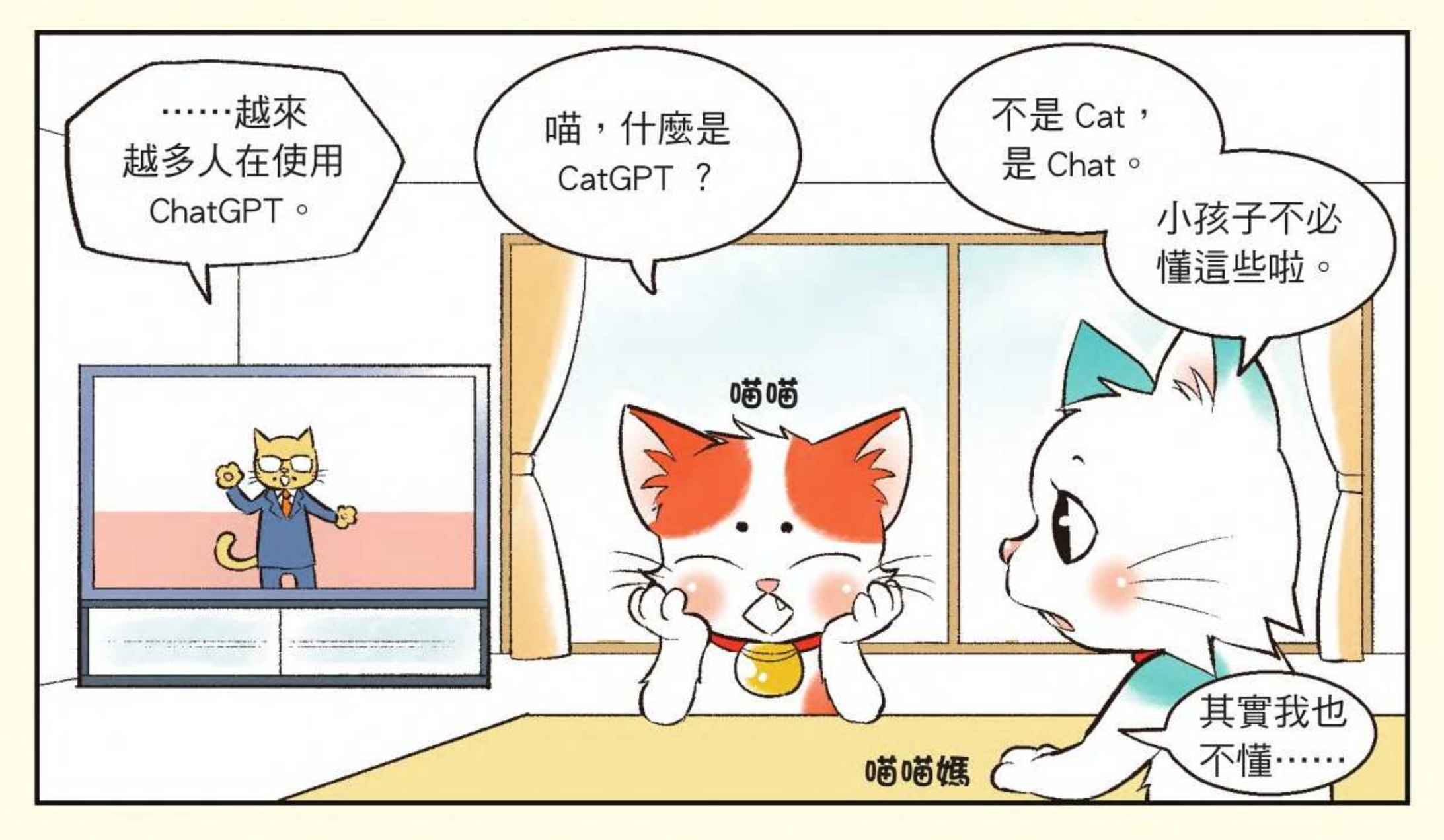
陳世斌（世新大學廣電系生成式 AI 繪圖教師）

生成式 AI 繪圖技術，在這一年來快速成為一種廣受歡迎的溝通工具，無論何種年齡或職業，甚至退休人士，都能輕鬆使用。我自己從 2022 年開始接觸這項技術，後來開班授課，並到企業做內部訓練。在教學過程中，我進一步體會到生成式 AI 繪圖的強大力量，無論是幫助人們重新發現自身的藝術潛能，或者強化職場技能的工具，它都不斷改變我們的生活和工作方式，為更多人帶來了無限可能。

《AI 超入門》這本圖文書，旨在讓 9 至 99 歲的所有讀者都能輕鬆學習，將 AI 變成得力助手。書中通過生動有趣的編輯手法，結合豐富的漫畫和圖表，以及簡單明瞭的文字表述（即使九歲的孩子也能理解），全面介紹了「生成式 AI」的工作原理、優缺點和正確使用方式。在此強力推薦給各位讀者。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

你跟哪一種生成式 AI 最速配？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

選擇你想要創作的東西或嗜好，看看 AI 如何變成你的神隊友？

文章生成 AI

可以請它出考題。它也可以用語音跟你練習英語會話。擅長編寫故事：對 AI 下指令，讓它編寫出原創的故事。彷彿跟真人對話一般，應答如流。如果有什麼煩心的事，可以試著跟它聊聊。還有，「要怎麼樣才能把足球踢好？」這類的運動練習方法，也可以問它！

第 56 頁和 90 頁，有詳細介紹

語音、音樂生成 AI

這是可以製作音樂的AI。寫下歌詞，決定曲風，就能產出音樂囉。

第 98 頁

手遊生成 AI

可以製作手遊，但是難度稍微高一點，所以本書只介紹跟 ChatGPT 組合的手遊製作方法。

第 114 頁、第 118 頁

圖像生成 AI

說出你想畫的東西，這款 AI 就會畫出圖像，或是從原有的圖畫中創造出另一張圖畫。

第 104 頁

動畫生成 AI

可以製作動畫，給它口語指令後，就能做出一部影片。

第 110 頁

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

前言

● 用安全的方法快樂使用

這本書是以淺顯易懂的文字來介紹「生成式 AI」，希望全民都能開始學習相關知識。

生成式 AI，就像真人一樣，是能寫作、能繪畫的「人工智慧」。

比如有名的「ChatGPT」，已經成為一個熱門的話題，有人說：「學生利用它來幫忙寫功課，這樣會製造問題！」

不過，像 ChatGPT 這樣方便的東西，本來就應該拿來利用的嘛！就像飛機和汽車，雖然非常方便，也有發生事故的危險性。就連日常使用的剪刀和文具，也不是百分之百安全。但是，這些東西都是使用了以後，才知道它們的方便性大過所有缺點。

問題在於「不知道它的危險性就開始使用」，這樣就不好。接下來，讓我們來看關鍵在哪裡。

①千萬不能在公開網路上洩露個人資訊。
②AI 的運作原理是什麼？我們盡可能從科學角度來理解。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

如果做不到上面兩點，使用 AI 只怕會越用越錯、越離譜。

不論是在學校或是在家裡，禁止兒童和青少年使用 ChatGPT 並不是好辦法，重要的是教他們：怎樣才是「正確的」使用方法、「方便的」使用方法和「安全的」使用方法。

ChatGPT 在 2022 年 11 月發布之後，短短 4 天就獲得了 100 萬名用戶，2 個月後，使用者更高達 1 億人。

Google 花了 6 年半才達到 1 億人用戶，Instagram 則是 2 年半，所以一比較就知道，ChatGPT 普及的速度有多快。

● 開始用用看吧！

用「ChatGPT」作為關鍵字在網路上搜尋，會出現各式各樣的項目，讓人不知道選擇哪一個比較好。光是 APP 也有很多種，你可能不確定要用哪一個比較好。

這時，選擇 OpenAI 公司的「ChatGPT 免費版」（https://chat.openai.com/），就已經很夠用了。

建議你可以先從基本的開始使用，上手之後再慢慢嘗試其他的應用程式。目前 ChatGPT 已經可以免註冊、免付費使用。但是進階版還是需要註冊，甚至付費版可以享用更多功能。年滿 13 歲的人可以利用電子郵件帳號註冊，就能免費使用。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

像在跟真人對話一樣的對 ChatGPT 說話，它能非常靈活的處理各種狀況。

1. 回答問題
2. 摘要文章
3. 批改作文
4. 翻譯成其他語言
5. 收集資訊
6. 給出意見和各種創意
7. 和你練習英文對話或是當你的辯論對手
8. 幫你擬好文章或是文案的草稿
9. 其他

順帶一提，還有一種「ChatGPT Plus」，它是需要付費的，每個月的費用大約臺幣 610 元（中文版編按：根據 2024 年 6 月的資訊）。它回答的速度更快，精確度、資訊可信度和原創性等都更好，能處理更專業、更複雜的問題，還能優先使用一些新功能。

未來，類似 ChatGPT 這種生成式 AI 的使用會更廣泛，使用起來也會更方便。

這不免令人擔心，善於利用生成式 AI 的人相較於不懂得利用的人，未來在工作能力的表現上，不就會有落差嗎？

所以，一味禁止年輕人使用，反而有可能提高他們

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

日後的風險。

比較建設性的作法，應該是去**了解生成式 AI 的特色，學會如何能夠朝更好的方向來運用。**

在下一頁「如何安全使用生成式 AI」，我們也會說明，類似 ChatGPT 這樣的生成式 AI 是不可以讓兒童和青少年無限制使用的。**無論是免費版還是付費版，未成年人在使用的時候，必須有師長陪在旁邊，才能註冊使用，就請親子們一起學習生成式 AI 的使用方法吧！**

希望大家在看完這本書以後，能夠一起討論生成式 AI 的使用方法跟人工智慧的未來，這是我們最深切的期盼。

谷　和樹

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

如何安全使用生成式 AI

使用生成式 AI 時應該要注意的重點，我們整理出下列 5 項：

1

根據提供 ChatGPT 的公司規定，13 歲以下的人不能獨自使用，未滿 18 歲，必須獲得父母同意才能使用。小學生若要使用 ChatGPT，身旁必須要有大人在，而且是以師長能看到、由大人來操作才可以進行教學。

2

有的學校訂有校內使用指導原則※。學校課程的題目如果需要學生們使用 ChatGPT，就必須先確認以上指導原則。

※ 國立臺灣大學，針對這類型生成式 AI，有提供老師教學和學生使用的規範，參見 https://www.dlc.ntu.edu.tw/ai-tools/

3 有些提供 AI 程式的公司準備了未成年人可以使用的版本，但是在使用前仍需要仔細閱讀相關訊息和使用規則。

4 如果不了解生成式 AI 就開始使用，很有可能發生不當輸入個資的危險。請仔細閱讀這本書，深入了解這些存在的危險之後，再開始使用。

5 如果是要「查詢某一件事物」的話，使用「網路搜尋引擎」或「紙本辭典」會比使用 AI 方便。生成式 AI 最擅長的是「創作自然流暢的文章」，而不是「搜尋正確的資訊」。充份了解這一點之後，再選擇最適合的使用方法。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI 超入門

目次

大家一起學 AI ····· 2
前言 ····· 8
如何安全使用生成式 AI ····· 12

第 1 章　AI 的祕密

1-1　什麼是生成式 AI ？ ····· 18
1-2　生成式 AI 擅長、不擅長什麼？ ····· 22
1-3　AI 為什麼能給出這麼厲害的回答？ ····· 30
1-4　為什麼事實查核很重要？ ····· 34
1-5　哪些資訊可信賴？媒體可信度排行榜 ····· 38

第 2 章　利用 AI 讓學習更有趣

2-1　開始跟 ChatGPT 互動吧！ ····· 44
2-2　向 AI 提問 ····· 50
2-3　使用 AI 進行課業學習—初級篇 ····· 56
2-4　使用 AI 進行課業學習—進階篇 ····· 62

第 1 章

第 2 章

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-5 使用 AI 進行課業學習—全民英語篇 ····· 72
2-6 用 AI 幫助我們寫作文 ····· 76
2-7 什麼樣的情況不該用 AI ？ ····· 82
2-8 怎麼做才能讓 AI 回答得越來越好？ ····· 84

第 3 章 利用 AI 進行創作

第3章

3-1 跟 AI 一起進行故事寫作吧！ ····· 90
3-2 跟 AI 一起進行音樂創作吧！ ····· 98
3-3 跟 AI 一起畫畫吧！ ····· 104
3-4 跟 AI 一起製作動畫影片吧！ ····· 110
3-5 跟 AI 一起創造角色扮演遊戲吧！ ····· 114
3-6 跟 AI 一起編寫程式，製作遊戲吧！ ····· 118
3-7 認識 AI 的偏差 ····· 122

第 4 章 利用 AI 讓日常生活更便利

第4章

4-1 跟 AI 當好朋友 ····· 128
4-2 跟 AI 一起思考送禮的學問 ····· 132
4-3 利用 AI 來幫助別人 ····· 136
4-4 跟 AI 一起擬定旅遊計畫 ····· 138
4-5 挑戰 AI 的極限 ····· 140

第5章　如何成為 AI 大師

第5章

5-1　讓 AI 發揮創意 …… 148
5-2　讓 AI 角色扮演 …… 156
5-3　跟 AI 一起籌備活動 …… 160
5-4　讓 AI 當你的辯論對手 …… 170
5-5　跟 AI 一起思考環保議題 …… 174
5-6　跟 AI 一起思考人類的創作能量 …… 178

第6章　AI 如何改變未來

第6章

6-1　AI 到底是什麼？ …… 184
6-2　思考人類和 AI 的未來 …… 188
6-3　AI 會讓工作或產業產生巨大變化嗎？ …… 192
6-4　AI 會進化到什麼程度？ …… 196
6-5　與 AI 共存的未來 …… 200

結語　使用 AI 的是人 …… 204
索引 …… 206

＊本書中刊載生成式 AI 服務的 URL 或其內容和規範，有可能會在沒有預先告知的情況下進行更改。

＊本書中刊載的公司名稱、產品名稱或服務名稱皆為各公司的商標及註冊商標。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

第1章

AI的祕密

（認識AI的操作原理）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

1-1 什麼是生成式 AI ？

● 生成式 AI 跟 Siri 有什麼不同？

蘋果手機的 Siri 跟生成式 AI 到底哪裡不一樣呢？

最大的差異就在於是不是「生成」，而生成 AI 的特點就在於「生成 = 產出新的東西。」

如果對 Siri 說：「請告訴我，從車站到超商的路該怎麼走？」這樣就會啟動智慧型手機的應用程式，然後得到回答。這種類型的問答模式，是搜尋已經存在的資訊，再提供答案。

生成 AI 則是學習已經存在的資訊後，將資訊重新組合，然後生成為答案。

● 生成式 AI 有哪些種類？

生成式 AI 的種類大致分為**「文章生成 AI」、「圖像生成 AI」、「語音音樂生成 AI」跟「動畫生成 AI」**等。

例如我們**經常聽到的「ChatGPT」，就屬於文章寫作的「文章生成 AI」類型。**

除了上面四種類型外，還有遊戲生成 AI、3D 模型

※ 有立體視覺效果的圖像數據。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

生成 AI※ 等，每天都有新開發的產品問世。

生成式 AI 既是作家，也是畫家、音樂家，簡直跟超人一樣。

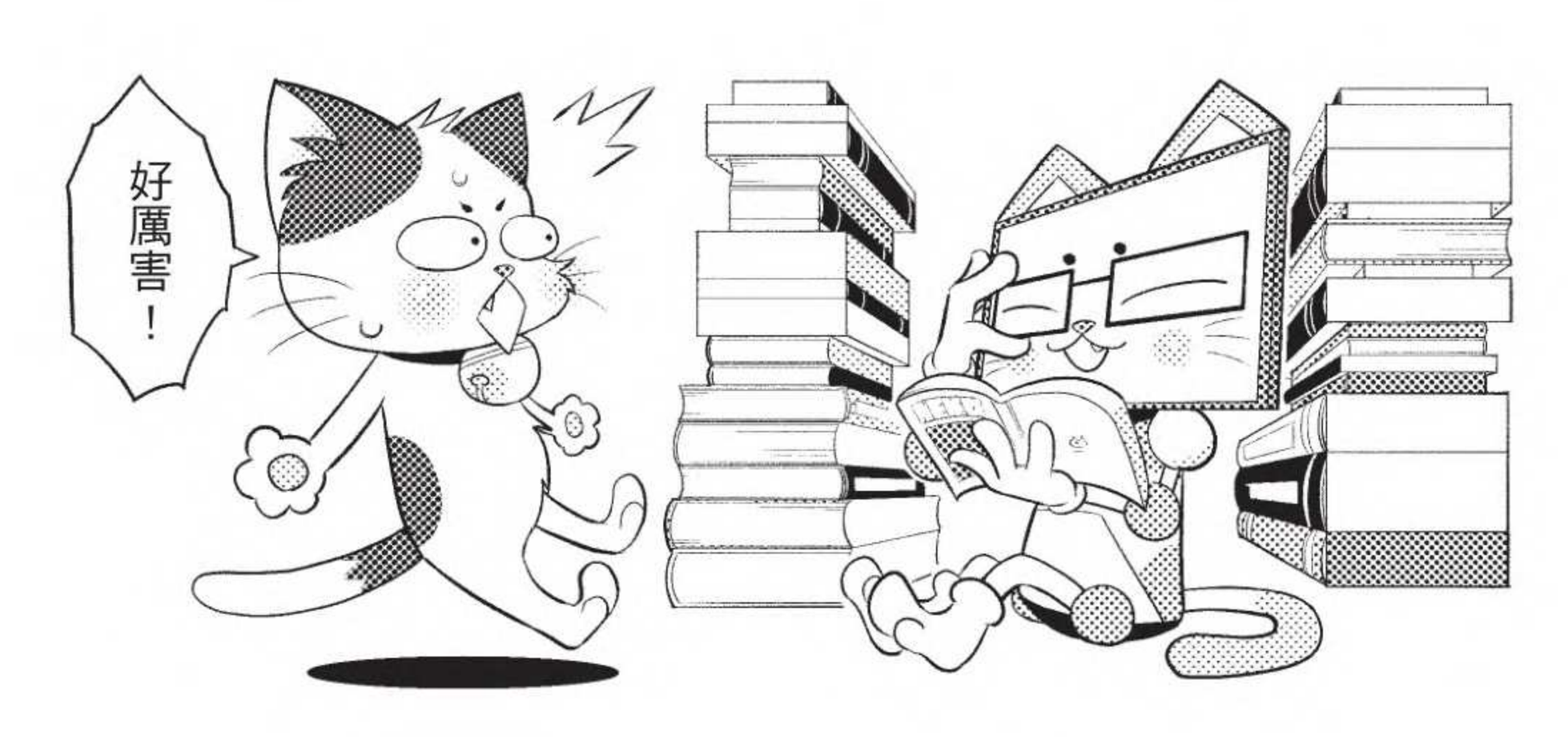
● 什麼是 ChatGPT ？

ChatGPT 是美國 OpenAI 這家公司開發出來的文章生成 AI。

在這之前，跟寫作有關的 AI 是以「篩選資訊」和「摘要文章」為主，而文章生成 AI，則是可以幫我們**寫出新的文章**。

對著 ChatGPT 說：「請發明一種在天寒地凍時，可以快速方便就讓身體暖和起來的商品」，說不定它就會給出一個從來沒人想到的好點子。

不只如此，ChatGPT 吸收了很多的書籍和資訊，所以有能力回答我們各式各樣的問題。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

不過，**文章生成 AI 的原理，是針對最開頭的一個單字進行預測**，然後在後面接上習慣中比較可能用到的單字，就好像玩文字接龍一般，一直接下去，所以難免有時候會產生答非所問的情況（請看 1-3 的解說）。

比如你問它天氣如何，它卻告訴你宇宙的奧妙；你請它給你披薩的食譜，它卻告訴你怎麼做鬆餅。

如果你覺得 AI 給的答案怪怪的，可以跟大人們或是老師求證，或是自己再去找資料確認。

生成式 AI 的強項和弱項

我們把生成式 AI 的強項和弱項，簡單整理一下：

生成式 AI 的強項

①能創造出新的東西

被正確訓練過的生成式 AI，可以依據龐大的資訊和數據來創作新的東西。

②以龐大的資訊為基礎

因為生成式 AI 是從龐大的資訊中吸收學習的，所以有時候，它甚至能告訴我們一些我們不知道的事情。

③永遠在學習

AI 永遠在學習新的事物，永遠在更新，所以越來越厲害。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

生成式 AI 的弱項

①可能會生產出錯誤的資訊

生成式 AI 也會犯錯，如果它吸收學習的是錯誤的資訊或是奇怪的數據，那它產出的結果當然不會是正確的。

②有洩漏個人資訊的風險

如果把自己的名字或身分證字號、住址等重要的資訊告訴了生成式 AI，那這些資訊就可能會有被其他人知道的風險。所以要記得，千萬不要輸入重要的個人資訊。

③恐怕會養成依賴的壞毛病

生成式 AI 實在是非常方便，可能會讓我們變得過度依賴，所以千萬別忘了，自己也要多動腦思考喔！

生成 AI 式厲害的是：

↓

- 創作新的東西
- 龐大的資訊
- 永遠在學習

使用生成式 AI 要小心：

↓

- 錯誤的資訊
- 個人資訊
- 過度依賴

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

1-2 生成式 AI 擅長、不擅長什麼？

生成式 AI 擅長的事

「生成式 AI」的「**生成**」，就是「產出東西」的意思。

它究竟可以產出什麼樣的東西呢？

學校的課程裡有作文課，有時候難免會讓人煩惱，不知道要寫什麼才好。

而**作文正是生成式 AI 最厲害的能力**。

來看看下面這段短文吧！這一篇作文就是我讓 ChatGPT 寫出來的（2023 年）。

對 ChatGPT 說：

> 把「週末去踢了足球」這件事寫成作文。

它回答：

> 周末跟朋友比賽足球，很好玩。天氣很好，風也很舒服。一大早就開始比賽，起初大家都很緊張，但是隨著比賽的進行，樂趣勝過了緊張。我

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

擔任中場球員，成功地控球，並傳給了隊友。我很享受跟朋友非常有默契地踢球，並且射進球門。我射進了好幾球，朋友也有極佳的表現。

（以下省略）

可是，這篇 ChatGPT 寫的作文，讓人讀起來好像是操作說明書，非常生硬。「多一點口語對話的句子吧！」大家是不是都曾經被學校的老師這麼要求過呢？

所以，讓我們再跟 ChatGPT 多要求一點。

請在文章裡多加一些對話，或是在比賽中和比賽後多添加一些詞句。

結果呢？變成底下這篇文章。

周末跟朋友踢足球比賽，很好玩。我們一大早就在公園集合，我帶著自己的球去，等朋友到齊的時候，足球場上已經充滿了興奮感。

比賽開始後，比賽中有各式各樣的對話：「把球傳給我！」、「守住！守住！」、「射門！」這些呼喊聲迴盪在球場上。每個人都為了球隊而很有默契的互相合作，是讓我感受到友情和求勝心交

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

融的瞬間。

我擔任中場球員，成功控球，並傳給了隊友。朋友也有極佳的表現，並且射進球門。比賽中笑聲和鼓勵的話不絕於耳。隨著比賽的進行，我們會相互鼓勵：「這球踢得好！」、「下一球要踢進球門！」

（以下省略）

果然加進了口語的用字。

「像這樣加入一些對話就可以了嗎？」這或許可以讓大家在寫作文的時候拿來參考參考。

如果再請 ChatGPT 把這篇作文

用一句話摘要。

於是 ChatGPT 用一句話為我們做出摘要。

週末的足球比賽，是一段跟朋友充滿享受的美好時光。

像這樣，ChatGPT 可以幫原來的文章加料補充，也可以反過來減短濃縮，非常方便。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

可是，如果要用 ChatGPT 來寫學校的作文，請依照老師的指導進行，有些學校對於使用 ChatGPT 是有限制規定的。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

接下來要談的是繪畫。人臉、故事插圖、風景等，是我們經常看到的繪畫，而**畫圖也是生成式 AI 拿手的本事之一**。

右邊這張圖是生成式 AI 所畫的建築物素描，是生成式 AI「LeonardoAI」（https://leonardo.ai/）畫的。

跟生成式 AI 提出下面的要求：

用鉛筆素描的感覺畫建築物。

像這種擅長繪圖的 AI 就是「圖像生成 AI」。

請看下一張圖。

這是一張小女孩雙手合十祈禱的照片。

我們要把這張照片變成插圖。這次我們使用的圖像生成 AI 是「VanceAI」（https://vanceai.com/ja/），請它「把照片變成插圖」。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

於是，我們得到了這樣一張插圖。

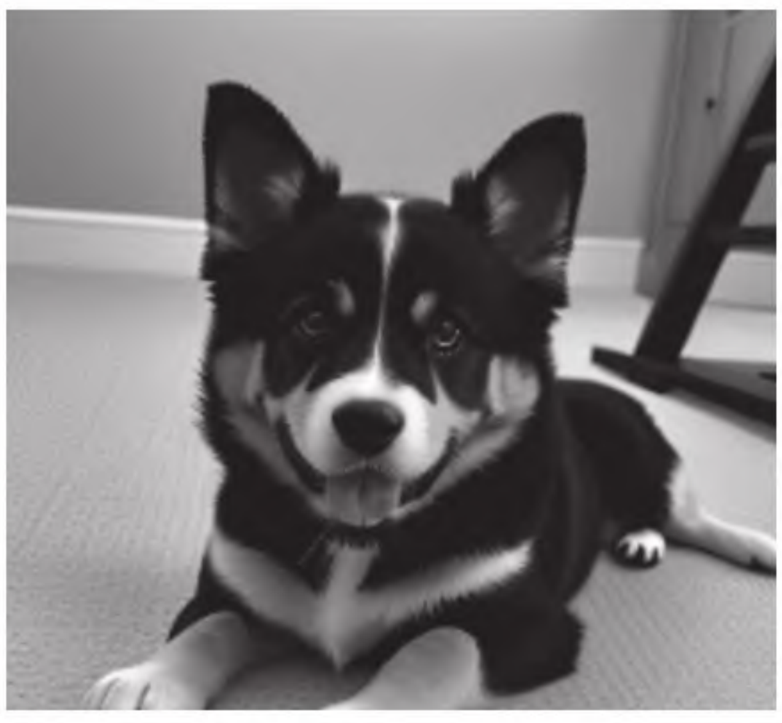
像這樣，**在原有的東西上做修正或改變，對生成式 AI 來說，是很容易的**。

另外，2024 年的 ChatGPT 已經能自動連結圖像生成 AI，所以它也會畫畫了。

● 什麼事是生成式 AI 沒辦法做到的？

感覺生成式 AI 很厲害呀！但還是有它沒辦法做到的事。我們讓某一個圖像生成 AI 做下面這件事。

畫一隻嘴巴張開的白狗。



結果竟然出現了右邊這張圖。雖然是一隻身上有部分白毛的狗，但應該算是一隻黑狗吧？而且，牠的嘴巴也沒有張開，跟下達的指令完全不一樣。

這個圖像生成 AI 似乎沒有正確的接收到「嘴巴張開的白狗」這個指令。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

這種情況，在使用文章生成 AI 時也有可能發生。來看看下面這個例子。向 ChatGPT 提出以下的要求：

給我 5 個關於幸福的成語。

當然，這裡有 5 個關於幸福的成語：

1. 幸福美滿
2. 家庭和睦
3. 樂在其中
4. 喜氣洋洋
5. 心滿意足

咦？這些不是成語，只是四字語詞啊！

從這個情況就可以知道，**生成式 AI 並不擅長正確「理解」我們的要求**。

也就是說，被創作出來的東西不一定是我們想要的。這時候，可以換一個方式來問問題，或者給它更多的說明，重點就是多試幾次。

還有，另外一件事也是生成式 AI 沒辦法做到的。

我問 ChatGPT：「你知道『猿蟹合戰』的故事嗎？」（2023 年問的）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

「猿蟹合戰」是一個什麼樣的故事啊？簡短扼要的告訴我。

「猿蟹合戰」是日本的民間故事之一，故事描述猿猴跟螃蟹打仗，內容充滿驚奇。某一天，當猿猴們正在歡慶祭典的時候，住在海岸邊的螃蟹們因為猴子太過吵鬧了，使得大海波濤洶湧，所以憤怒的螃蟹決定要向猴子宣戰。猴子準備了竹子和樹枝當武器，螃蟹潛入海中討論戰術。最後的結局是，猴子打了勝仗，螃蟹戰敗了。這個故事因為動物的機智和出乎意料的劇情，成為家喻戶曉的有趣故事。

‥‥‥ 這根本不是猿蟹合戰的故事嘛！

其實，要生成式 AI 去創作出資訊完全正確的文章，是它做不到的。

「猿蟹合戰」是很多人都知道的故事，所以當你看完 ChatGPT 的故事版本後，也許會說：「才不是這樣！」。可是如果是我們不知道的事情，那是不是有可能就會覺得：「咦，是這樣哦？」所以自己一定要再查證一遍。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

1-3 AI 為什麼能給出這麼厲害的回答？

這裡有 3 道謎題，猜猜看，這些詞語或句子裡的〇該填什麼字。

①很久很久以前，〇〇〇〇〇〇〇〇
②名偵探〇〇
③機動戰士〇〇

知道答案嗎？
正解是：

①很久很久以前，在很遠很遠的地方
②名偵探柯南
③機動戰士鋼彈

答對了吧？應該很多人都知道答案。

大家在讀書或是看電視的時候，不斷重複看到或是聽到這些連在一起的字串，所以只要提到「名偵探」，就知道後面接的字是「柯南」。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI 也是運用相同的道理。

大家都有在智慧型手機上打字的經驗吧？

在手機上打「謝」這個字，就會自動跳出「謝謝您」的句子，這是因為智慧型手機會根據你之前曾經輸入的字詞來進行預測。

ChatGPT 和微軟的 Bing、Copilot，又或是 Google 的 Bard 等文章生成 AI，它們事前就已經學習了網路上的龐大資料，所以才能**預測出「後面接這個」，因而給出很厲害的答案**。

除此之外，生成式 AI 還會不斷學習網路上的新資訊，就連我們輸入的問題，它們也都全部接受。所以**即使問的是相同的問題，每天產出的答案也都不一樣**。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

當我們提出問題，文章生成 AI 就會從龐大的資料庫中找出相關的單字，然後依據「接在這個單字後面的，是這個單字的機率比較高」的原則來選出答案。

這樣的選擇動作一直重複，然後依據「造出文法正確的句子」原則，生成更自然流暢的文章。

2021 → 年 → 舉辦 → 的 → 奧運

但是，生成式 AI 並不了解每個字的含意。

從上面介紹的單字接成詞來看，「舉辦的奧運」指的是什麼事，生成式 AI 其實不知道它的意思，只是針對「舉辦」、「的」、「奧運」等字詞做了文字關聯的推測而已。

生成式 AI 做的工作，是從可以銜接前文的字中，選出最常出現的那一個，所以有時候難免會出錯。

跟 ChatGPT 詢問關於日本福井縣機場的事。

我想知道日本福井縣的機場。

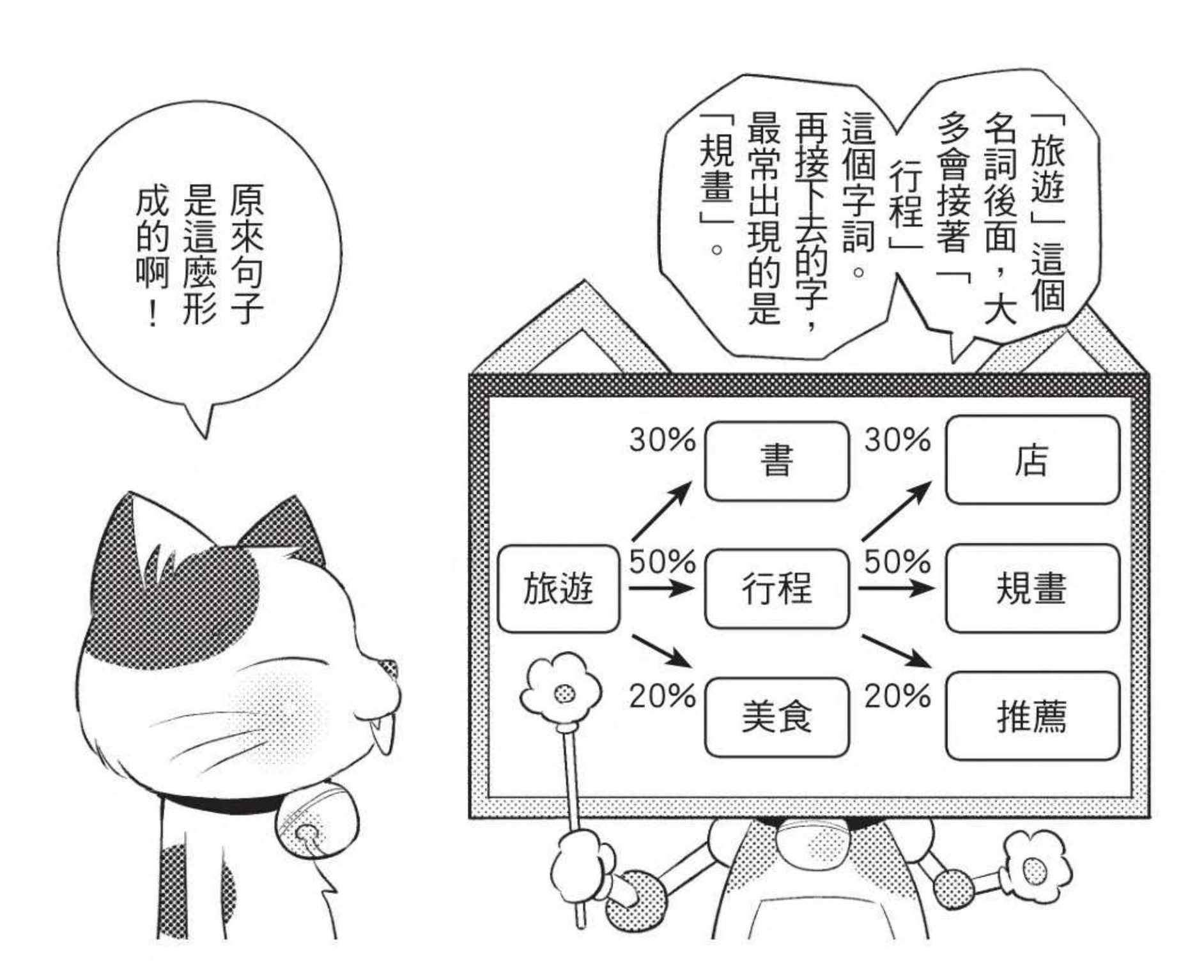
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

日本福井縣的機場叫福井機場（Fukui Airport），福井機場位於福井市，是可以搭乘日本國內線的地方機場。

如同 ChatGPT 的答案，日本福井縣的確有個福井機場。但是，福井機場並沒有開設旅客用的定期航線，所以是沒有日本國內航班的。就算機場的名稱是對的，但 ChatGPT 提供的答案參雜了錯誤的資訊在裡面。

所以，當我們在使用文章生成 AI 的時候，很重要的一點，就是要提醒自己：**「它的回答雖然很厲害，但也有錯誤的時候。」**



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

1-4 為什麼事實查核很重要？

● 確認三件事：W、W、M

現在你知道「生成式 AI 是會犯錯的」了吧？

不只生成式 AI，我們周遭的資訊也不見得全部都是對的。

在未來，「事實查核」（查證聽到或看到的訊息是否正確無誤）這件事，非常重要。

讓我們來看下面的例子。

有一次，城市裡發生了規模很大的地震。

過了一會兒，比較不搖了，拿出手機看網路上的社群網站。

不看不知道，看了嚇一跳。

有人上傳了一張獅子逛大街的照片，聽說是獅子從動物園裡跑出來了！

那麼，接下來該做什麼事呢？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

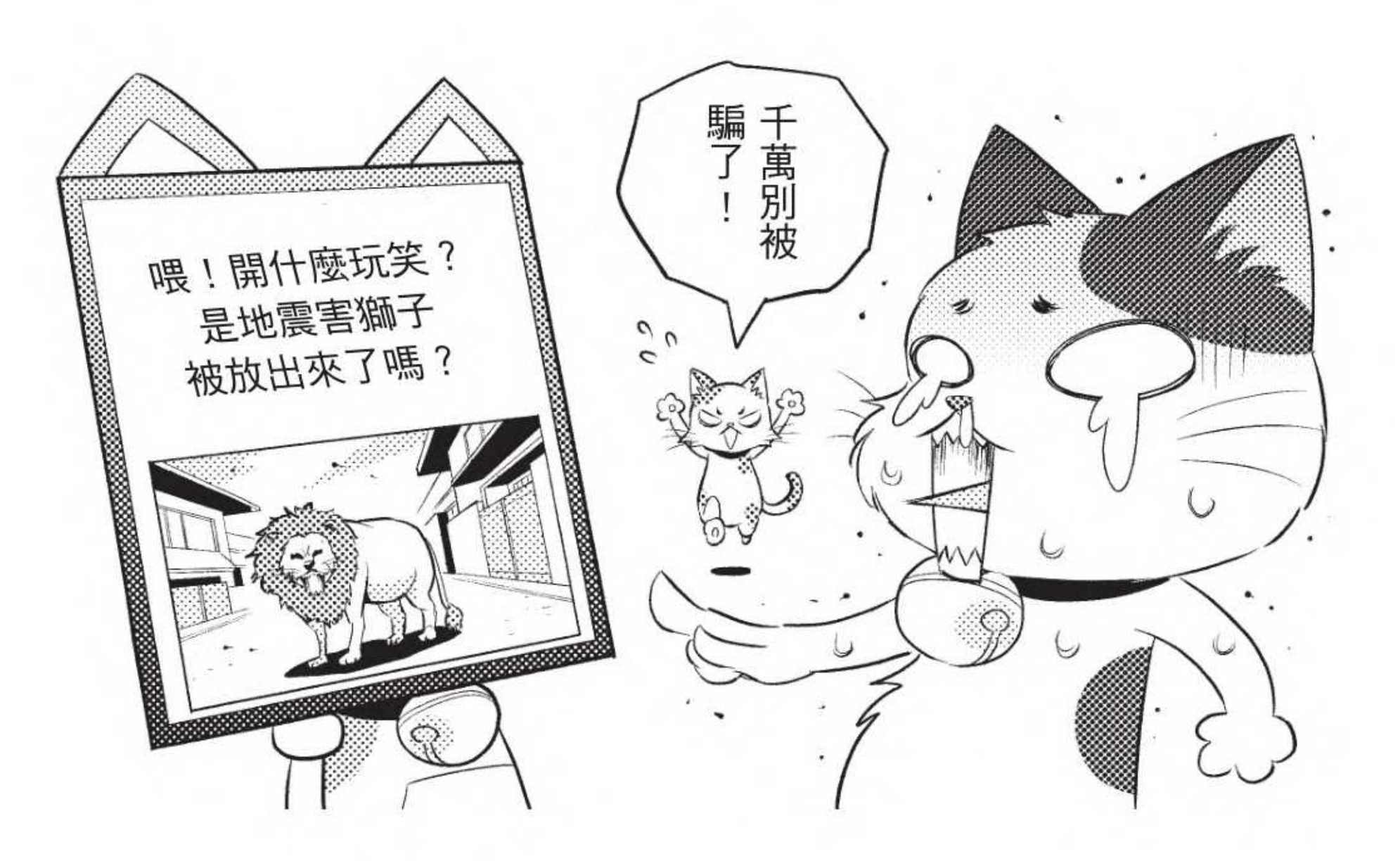
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

碰到這種情況時，最重要的是「W」、「W」、「M」。

- W 是指「Who」，是誰說的？
- W 是指「When」，什麼時候說的？
- M 是指「More」，查證過更多資訊了嗎？

千萬不要認為所有的資訊都是正確的，要養成確認 W、W、M 的習慣。

如果想知道關於地震的消息，就上中央氣象局或政府官網，而且不要只看一個，最好多看幾個不同的網站，這樣才能掌握更多的資訊。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

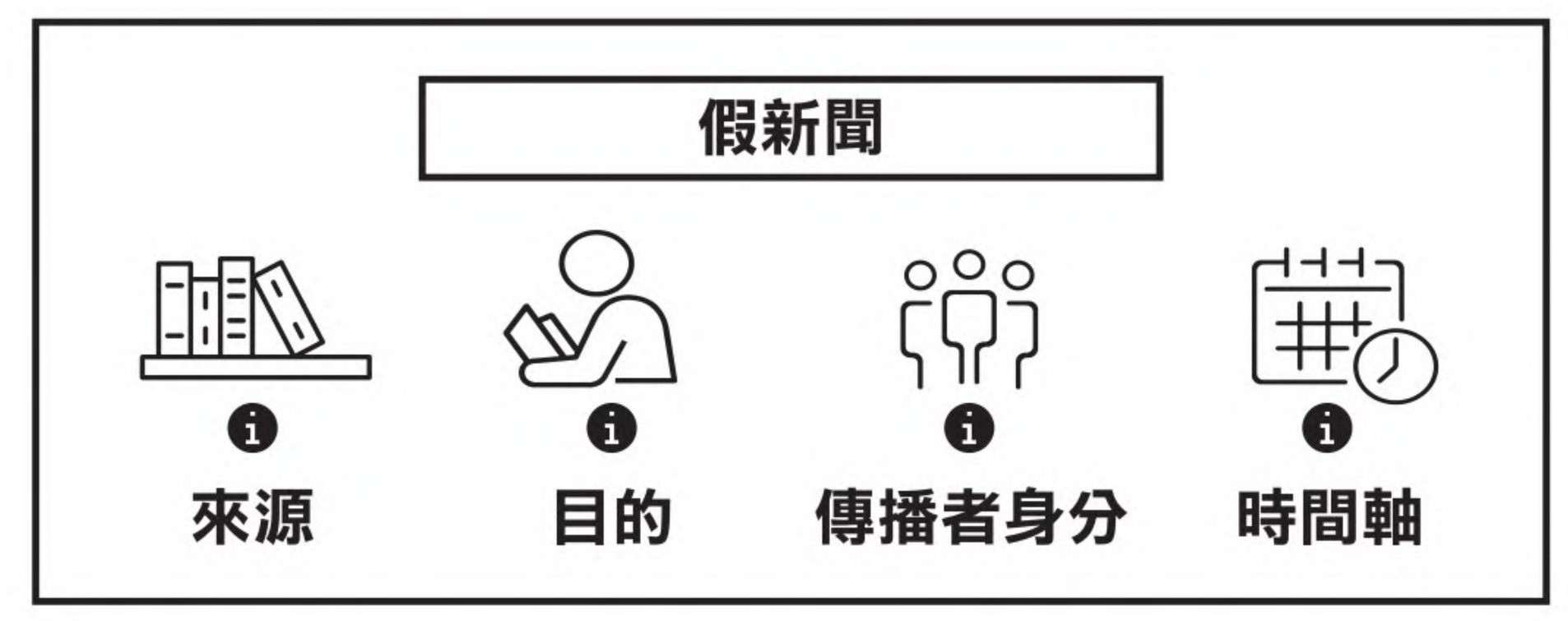
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

其實，這張獅子的照片是造假的，是有人惡作劇做的，後來，**上傳照片的人被警察抓了**。

近來，用動畫生成 AI 製作出來的假新聞擴散速度超快，成為嚴重的問題。所以要記住，不是所有的訊息都一定是對的。

其他國家如何進行事實查核

外國人（包括兒童和青少年）也一樣要學習事實查核，他們的確認方法不是「W」、「W」、「M」，而是叫「S.P.O.T」。



· 來源 Source	消息是從哪裡來的？
· 目的 Purpose	消息傳播的目的是什麼？
· 身分 Ownership	誰說的？
· 時間軸 Timelines	什麼時候說的？

跟「W」、「W」、「M」是不是很像？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

● 查證消息是不是正確無誤，方法有下面幾種：

1. 從報紙或書籍中查證
2. 查詢政府單位的官網
3. 請教專家

如果是在自己能力範圍內，可以做得到的事情，也可以試著自己「查詢」（實驗）。

參考下面 1-5 的方法，在事實查核的時候，先掌握值得信賴的訊息。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

1-5 哪些資訊可信賴？媒體可信度排行榜

在我們的生活中，充滿許多消息和資訊，但到底哪些是真實的，實在讓人難以選擇。

讓我們一起想想，什麼樣的消息或資訊是值得我們信賴的。

●「媒體」是什麼？

所謂的「媒體」，就是**傳達消息或情緒的東西**。

跟朋友聊天（在網路聊天室或公園、廟口）、YouTube 影片也都是「媒體」。

以前，報紙和電視是非常受歡迎的媒體，但是在進入二十一世紀後，網際網路快速普及，現在大多數的人都使用智慧型手機或是玩線上社群媒體平臺。

大家現在都用線上社群媒體平臺，來傳達心意。以前的媒體是單方向的傳遞資訊，現在可以相互交流情報。

不過，如果資訊太多，就有可能分辨不出真假。所以，在選擇足以信賴的資訊時，仔細思考就非常重要。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

媒體可信度排行榜

在政府的調查中，哪些媒體是國民心目中可以信賴的呢？

根據「跟新冠病毒共存的前提下，善用數位科技的現況與使用者觀念改變之相關調查研究」（日本總務省，2021 年）的結果顯示，媒體可信度排行榜，從高到低依序如下：

第一名：報紙（61.2%）
第二名：電視（53.8%）
第三名：廣播（50.9%）

相反的，可信度低的媒體排行榜如下：

第一名：電子布告欄或網路論壇（44.9%）
第二名：影片發布和分享網站（31.0%）
第三名：部落格等其他類似網站（30.6%）
第四名：SNS（線上社群媒體平臺）（27.5%）

調查研究的方法有許多種，雖然不能說百分之百都正確，但這些資料都非常值得參考。

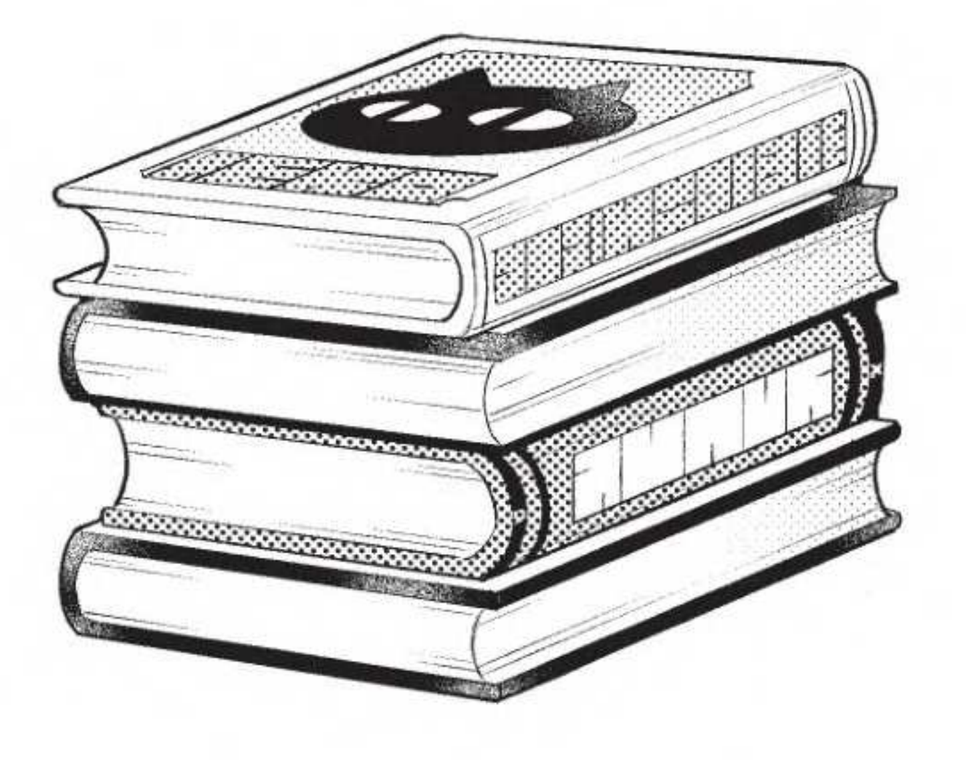
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

前面的調查結果中並沒有詳細的說明，其實，值得信賴的媒體還有以下各種；

值得信賴的媒體

辭典、百科全書　可以查單字的意思和用法，當你想要知道各種事物的資訊，獲得解說時，就可以善用它們。



書籍　書裡有作者長年累積的知識和經驗。想要了解詳細資訊的時候，這很有幫助。

學術論文　大學教授和研究人員經過調查後所寫的文章，內容大多專業度極高。

政府機構的網站　縣市政府、中央機關的官方網頁公布的專文，可以找到許多最新資訊。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

媒體識讀

並不是所有的媒體都百分之百正確。所以，**當我們得知新訊息時，要先想想：「這是真的嗎？」**

把來自四面八方、不同來源的的訊息，收集起來做比較，其實是挺好玩的。

還有，**在轉告朋友之前，一定要好好求證，不要讓自己變成散播錯誤消息的人。**

所以，平常要多注意下面幾件事：

①查證消息來源：如果你疑惑「這消息是從哪來的？」就該好好查證。

②多看看不同管道的訊息：從各種管道收集資訊，不要只看單一來源就相信，這樣比較能看到事情的真相。

③不要依自己的感覺做判斷：只看事實，而不是看自己喜歡或不喜歡。

④不明白的東西就去查：如果你想知道「為什麼？」最好的做法就是自己去查清楚。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

專欄 個人資訊要小心！

所謂的個人資訊是指以下這些資料：

重點在於，不要讓其他人從下面的這些資訊中，推測出某一個特定人物。

①姓名
②出生年月日
③郵遞區號、住址
④電話號碼
⑤電子郵件信箱
⑥家人的資料
⑦其他屬於私人的訊息

一旦輸入了這些資訊，ChatGPT 就會把它當成學習用的數據吸收，將來很有可能在製作回答資料的時候被拿出來使用。這麼一來，個人的資訊就有可能被不相關的人知道。

所以千萬不要輸入任何不能公開的資訊。

此外，ChatGPT 也有拒絕學習的功能，也可以拿來利用。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

第2章

利用 AI 讓學習更有趣

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-1 開始跟 ChatGPT 互動吧！

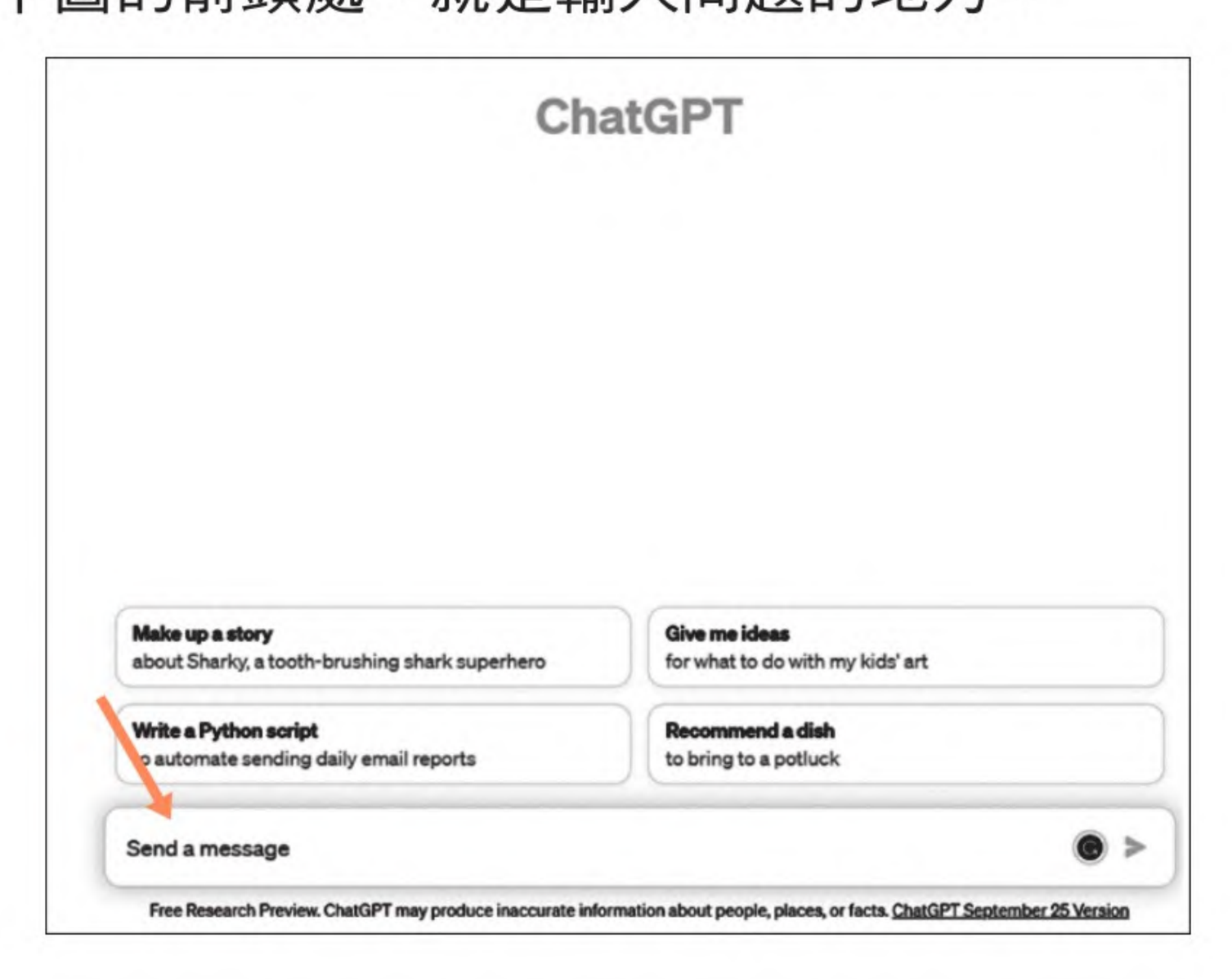
這一章節中，介紹第一次使用文章生成 ChatGPT 之前該做的準備，並舉一些例子，了解如何提出簡單的問題。

使用前的準備

首先，在 ChatGPT 網站申請帳號，如果是未成年的學生，請記得要跟家長或監護人一起進行。

登入之後，在「Send a massage」（傳訊息給 ChatGPT）的欄位裡輸入想問的問題。

下圖的箭頭處，就是輸入問題的地方。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

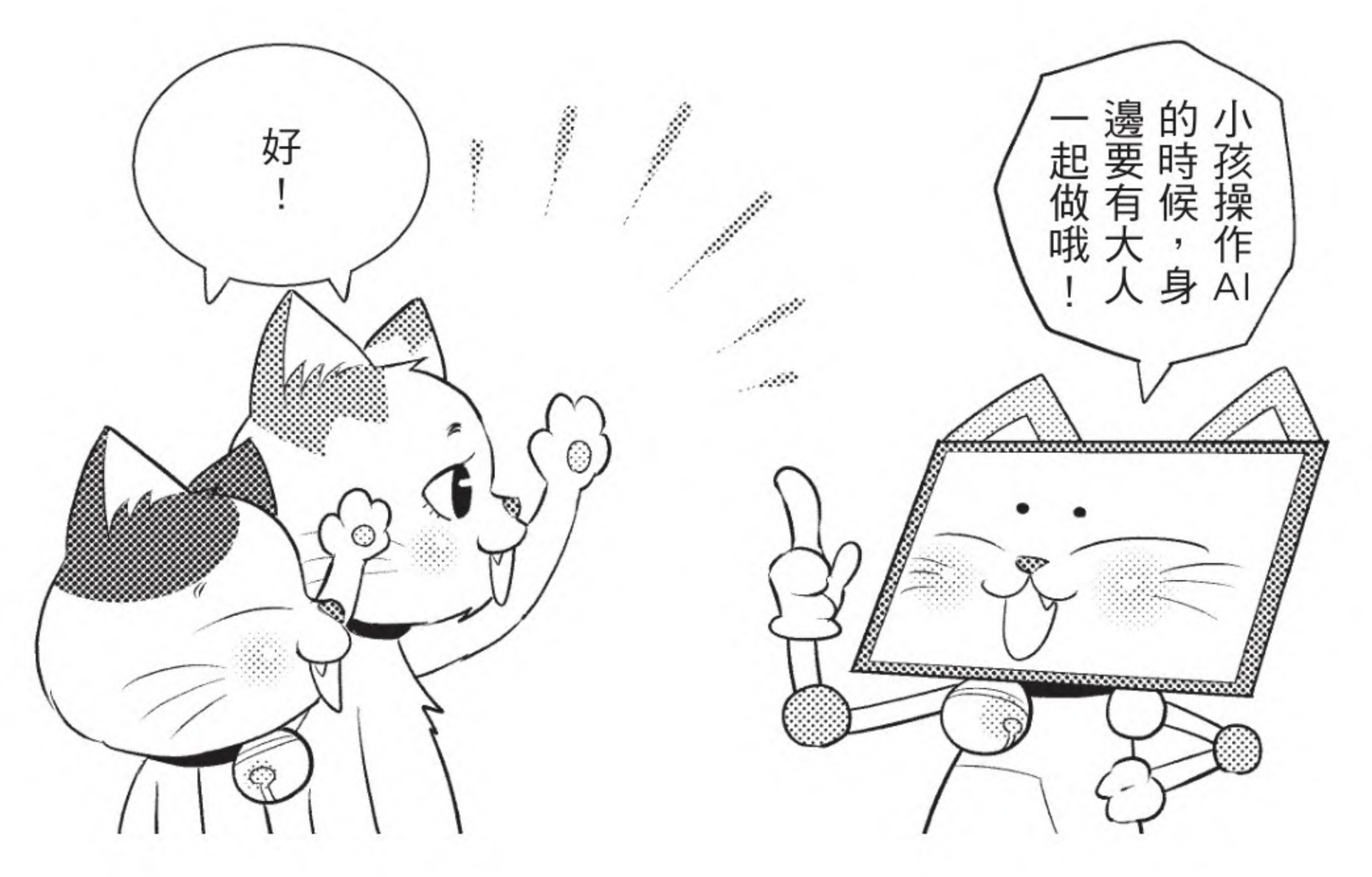
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

然後，再從下圖的箭頭處，選擇你要使用的語言。

目前，選擇英文，說明的內容似乎比較詳細，不過差異並沒有大到要特別留意的程度。

如果語言選擇是英文，但是用中文發問的話，ChatGPT 就會用中文回答。

我輸入「你好！」，ChatGPT 馬上就回：「你好！」感覺就跟真人對話一樣。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

你好！

你好嗎？

謝謝你！

天氣變冷了！

真的變冷了！

向 ChatGPT 提問題

我問 ChatGPT：「為什麼冬天會變冷呢？」結果 ChatGPT 給了我下面的答案。

冬天會變冷，是由好幾個因素造成的，接下來說明冬天寒冷的主要原因。

1. 太陽的角度：冬季期間，太陽在地球北半球的高度比較低，太陽光線比較少垂直照到地球表

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

面。因此，在高緯度地區，太陽的輻射熱能就比較弱，所以就會維持著寒冷的氣溫。

2. 氣候類型：在許多地區，冬天的冷空氣由南往北移動，帶來寒冷的氣溫，這種氣候類型占絕大多數。尤其當寒流或低氣壓經過時，冷空氣就會更加向前推進，帶來更寒冷的氣溫。

（以下省略）

但是，ChatGPT 的文章裡有好多艱澀的用字，該怎麼辦呢？

碰到這種情形，可以試著輸入下面的內容。

說明要讓小學生也能聽懂。

ChatGPT 立刻回答。

當然沒問題！冬天會寒冷，理由是由好幾件事情湊在一起形成的。

1. 太陽的位置：冬天的太陽位置比較低，所以，太陽的熱能到達地球的部分也就會變少，所以才會變冷！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2. 寒冷的風：冬天寒冷的風大多是由南往北吹，給地區帶來寒冷，所以溫度就下降啦！

3. 漫長的夜：冬季白天短，夜晚長，有太陽的時間短，所以地球表面散熱的時間就變長了。

4. 雪與冰：冬天不是會下雪嗎？雪覆蓋了地面，把陽光反射回去，這樣就能保持寒冷的氣溫。

5. 寒冷的空氣：因為寒冷的空氣比溫暖的空氣重，所以容易停留在地球表面，造成低溫持續的情況。

這些都是冬天會寒冷的原因。為了不讓寒冷傷害身體，要穿保暖的衣服，或是開暖氣。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

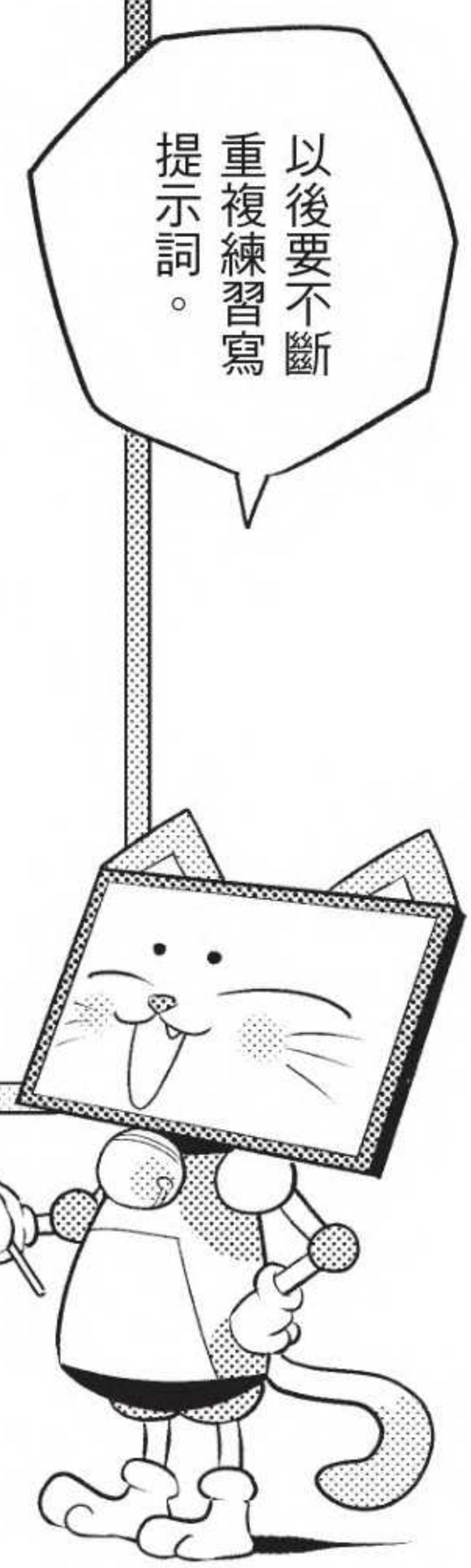
跟前面的那一篇比起來，真的變得更簡單、更容易懂了吧？

在 ChatGPT 中輸入的問題或指令，稱做「Prompt」（翻譯作「提示詞」，也有人稱為「詠唱咒語」）。

接下來，我們來看看各種提示詞。

輸入提示詞（詠唱咒語）的訣竅

1. 覺得內容太艱深困難的時候，就輸入這一句：
   「說明要讓小學生也能懂」。
2. 提示詞要盡可能具體。
   「出加法題目給我」這句是不夠的，
   「出小學生在學的數學加法題目給我」
   這樣的提示詞就具體多了。
3. 把目的告訴 ChatGPT。
   「我現在念小學二年級，
   我想要確認去年學過的東西是不是還記得，
   所以出數學的加法題目給我」。
4. 舉例示範。
   「出類似 27+34 或是 58+18
   這種數學加法題目給我」。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-2 向 AI 提問

問 ChatGPT 關於自己的事

問 ChatGPT：「告訴我關於〇〇〇（自己的名字）這個人的事情。」結果你猜怎麼了？

或許你會想說，只要不是知名人物，它的回答大概就是「我不知道」吧？

還有，如果只是一個人名，這樣的資訊不足以「推斷出特定的個人」，所以大可以放心。

告訴我關於谷和樹的事情

日本的通告藝人、演員、聲優，曾經參與過「遊戲王」系列動漫作品的演出，同時也是非常活躍的歌手，「遊戲王」系列的原聲帶中也有他唱的歌曲。

真的很想給它掌聲鼓勵：「ChatGPT 你果然厲害！答案完全正確！」但其實這些回答的內容全是胡扯，可是搞不好真的有這樣一個同名同姓的人，為了慎重起

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

見，我上網搜尋，結果並沒有這樣的人物存在。

如果你詢問的不是你自己，或者你認識的人的資訊，那麼ChatGPT給的回答，你很可能就全部相信了。

接著，我繼續跟 ChatGPT 對話。

他的臉長什麼樣子？

非常抱歉！ AI 模型無法提供圖像。您可以從網際網路上利用搜尋引擎來搜尋〇〇〇先生的臉部照片。

你幫我找。

非常抱歉！我無法代替您進行這項作業。您可以使用搜尋引擎來找到〇〇〇先生的臉部照片。建議您使用 Google 之類的服務。

你知道他的個性和脾氣嗎？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

跟個性有關的資料通常是不會對外公開的，所以沒有相關細節。
不過，○○○先生不只是演員，還是聲優、歌手，演出過許多作品，在演藝圈獲得很高的評價，從這一點來推測，他的個性是非常專業的。

謝謝你。

不客氣。很高興我能幫上忙。有任何問題，都歡迎提出。

就好像是真人之間的對話，針對提問，ChatGPT會立刻以文字顯示出它的回答。

另一方面，從上面的例子也讓我們了解到，ChatGPT 給的答案「未必是正確的」。

以上的這個問題，是我在 2023 年的時候問 ChatGPT 的。由於 **ChatGPT 會一邊學習一邊進化它的回答**，所以現在問它同樣的問題，它給的答案已經不一樣了。

讓 ChatGPT 解計算題

我拿了購物的發票，問ChatGPT金額總共是多少。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

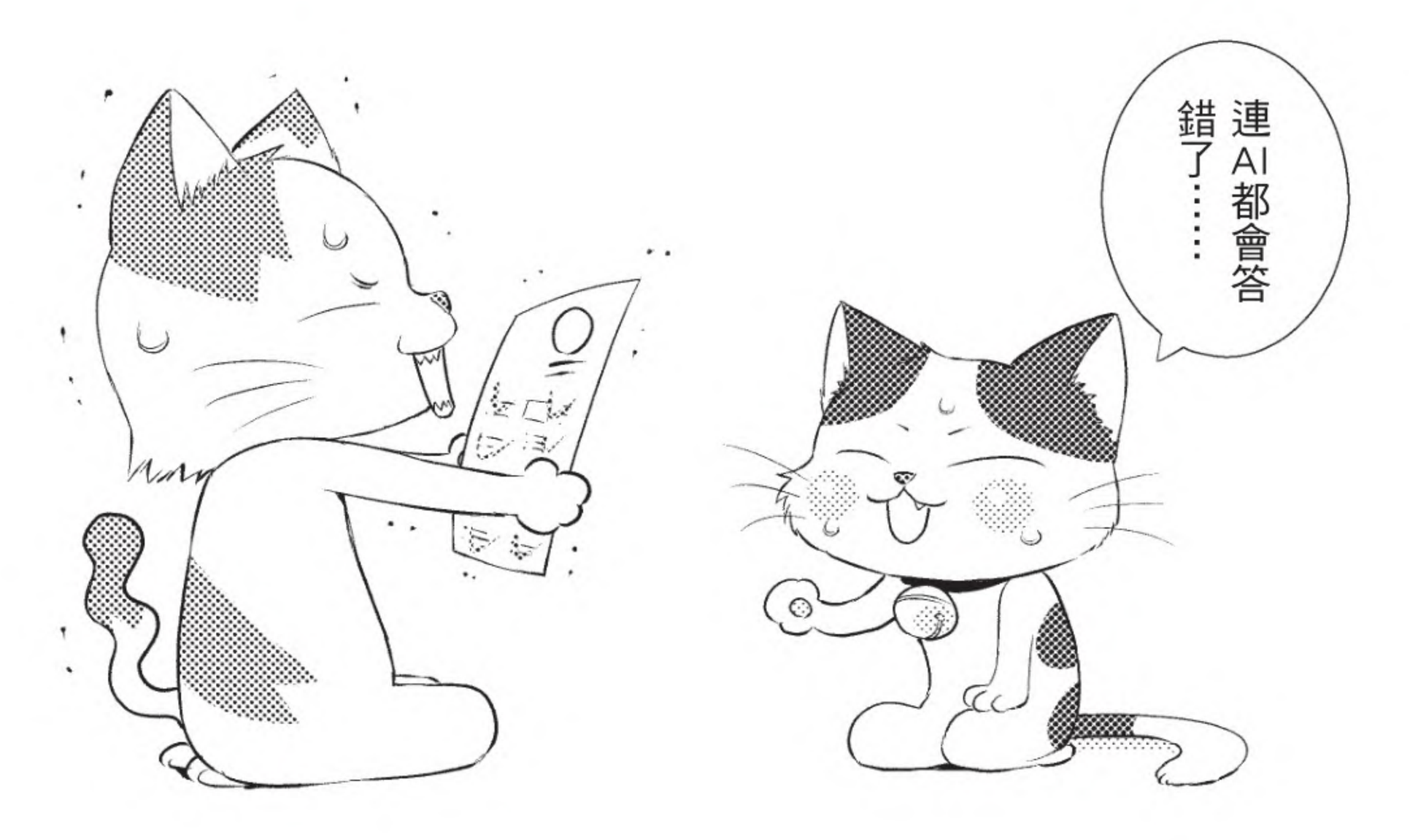
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

聽說 AI 很擅長寫程式，所以非常期待它「在數字的計算時能給出正確的答案」，很遺憾的，結果卻是這樣：

99005+6400+6194+4154+4384+1300+1000+1500+2344=

The sum of the numbers you've provided is：
99005+6400+6194+4154+4384+1300+1000+1500+2344=129281 答錯！

真的嗎？



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

對不起！剛才算錯了。我再重新算一次。
99005+6400+6194+4154+4384+1300+1000
+1500+2344=132281 答錯！

你再算一次試試。

非常抱歉！出現了一連串的錯誤。我再做一次正確的計算。
99005+6400+6194+4154+4384+1300+1000
+1500+2344=137281 答錯！

正確答案不是 126281 嗎？

非常抱歉！重複給您錯誤的計算結果。正確的計算結果如下：
99005+6400+6194+4154+4384+1300+1000
+1500+2344=126281 答對了！
如您所說，正確的總和是 126281。非常感謝您指正我的錯誤。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

真的嗎？

非常抱歉！前面這個答案又錯了。底下這個才是正確的計算結果。其實並沒有錯

99005+6400+6194+4154+4384+1300+1000+1500+2344=126281 答對了！

您的懷疑是對的，真正的結果是 126281，不好意思，造成您的困擾。

謝謝！

不客氣。因為我計算錯誤，造成您的困擾，幸好最後還是提出了正確的計算結果。還有其他的問題嗎？請儘管提出。

以前 ChatGPT 真的不擅長「搜尋」和「計算」，當然，收費版跟免費版也是有差別的。

由於 ChatGPT 還在進化中，或許再過不久，「搜尋」和「計算」就變成了它的強項※。實際上，就算 ChatGPT 的計算能力不算完美，但的確是在進化中，而且它已經連結了很多其他的服務了（2023 年）。

※ 中文版編註：截至 2024 年 8 月，搜尋和和計算能力已經改善。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-3 使用 AI 進行課業學習—初級篇

AI 對課業有幫助嗎？

AI 對學校的學習是有正面幫助的。今後會有很多人開始使用 AI 來學習課業。

因為有下面幾種使用方法：

1. **提升效率**：AI 會告訴我們，我們的學習過程中哪些地方比較弱，哪些地方很快就懂，讓我們可以選擇適合自己的問題和學習方法。
2. **透過對話學習**：使用英文版應用程式時，如果我們有說錯的地方，它會馬上告訴我們正確的英文說法。
3. **教我們如何念書才不會事倍功半**：AI 會教我們如何念書才不會浪費時間。

換句話說，使用 AI 便能夠很有效率地學習，可是也不能過度依賴 AI，還是得靠自己的努力。兩者相輔相成，才能讓我們變得更聰明。

那麼，像 ChatGPT 這種生成式 AI，如何讓它在課

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

業學習中發揮出功能呢？接下來，向大家介紹具體的作法。

●【數學】依照程度的不同提供 AI 練習題

前面曾經說過，詠唱提示詞的意思就是問問題或下指令，所以我們試著以國小二年級學生的程度，來對 ChatGPT 提出類似以下的提示詞：

> 我現在讀小學二年級，我最怕數學，因為我不會從幾個句子裡面，自己推出一個公式。請你出應用題給我，只有句子，我來推出公式作答。如果我答對了，你要誇獎我，然後再出下一題。

於是，ChatGPT 真的只給了**推算公式的應用題**，而且如果我推算出來的公式是對的，AI 就會大大稱讚我。

> 那麼，要開始囉！請先看完下面的句子後，回答問題。
>
> 某個班級裡有女生 15 人，男生 10 人，如果男生增加了 5 人，女生的人數變成幾個人？
>
> 你會推算出什麼樣的公式呢？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

15 ＋ 0

答對了！男生的人數增加了，但女生的人數並沒有改變。所以 15+0 是正確的數學公式。你表現得真好！

接下來，要出下一題囉！

我的錢包裡面原本有 500 元，現在我又把 3 張 100 元紙鈔放進錢包裡，現在我的錢包裡有多少錢呢？

這個題目，你會如何推算出公式呢？

500+100+100+100

如果我們給的答案是錯的，那它會有什麼反應呢？它會給我們提示：「這一題要用減法。」比如：

本來有 7 隻小鳥，後來 3 隻飛走了，還剩下幾隻小鳥呢？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

這個題目，你會如何推算出公式？

7+3

對不起！這裡有一些錯誤！小鳥飛走了，所以數目會「減少」，要用「減法」。好的，重新推算一下吧！

7-3

沒錯，你答對了！因為小鳥飛走了 3 隻，7（原本的小鳥數目）減掉 3（飛走的小鳥數目），就可以得到剩下的小鳥數目。你很棒！

如果想要更簡單、更單純的問題，那我們可以給出下面這樣的提示詞。

題目出簡單一點的。

如果給 AI 追加明確的提示詞，它就會去調整題目

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

的難易度。

> 我看到公園裡有 5 隻貓，後來又來了 2 隻貓，那麼，現在公園裡有幾隻貓？

我們可以向 AI **指定「年級」**，或是**指定「只要乘法問題」**，只要改變提示詞，就可以依據個人的差異來進行學習。

●【打字】可以用自己喜歡的主題或文章來練習

「我想要練習打字，要怎麼做呢？」

像這種情況，我們就可以使用 ChatGPT 來練習打字。

試試看，在 ChatGPT 輸入下面的提示詞。

> 我想要練習打字。請給我恐龍的英文名字，如果我能正確打出來，你要給我恐龍的叫聲當作鼓勵，然後再出下一個題目。

這麼一來，AI 就接二連三的出題給我，像是「Tyrannosaurus（暴龍）」、「Plateosaurus（板龍）」之類的。如果你也是一個恐龍迷，那肯定學習動力增加一百倍。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

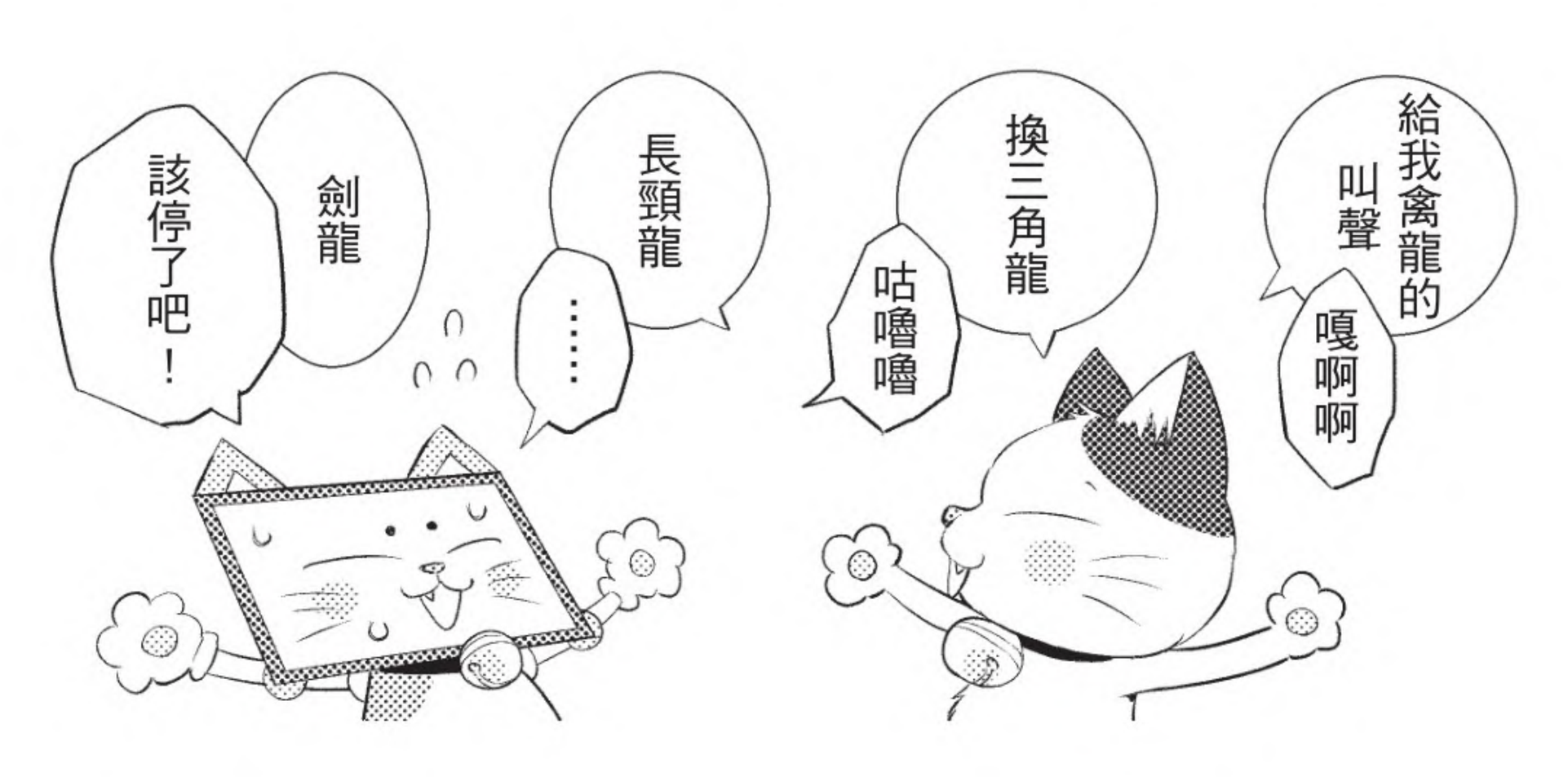
好的，我了解了。那麼，開始練習吧！

第一道題目是「Tyrannosaurus」，試試看，看你的打字對不對。

Tyrannosaurus

你真棒！ Tyrannosaurus，你的打字都對了。就讓我用恐龍的叫聲為你歡呼：「吼歐歐歐歐歐」。

不但是恐龍，還有樹木花鳥、都市、建築物的名字等，AI都可以依照個人的興趣出題來讓大家練習打字。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-4 使用 AI 進行課業學習—進階篇

使用 AI 應該要注意的事情，前面已經談過好幾次了，大家應該都記住了吧？

簡單說就是：

①不要馬上相信。
②不要告訴 AI 自己的事。

AI 告訴我們的事情不要全盤皆收，重點是要用教科書和其他資料再次確認。

只要能掌握這一點，你就能更有效率的學習。

●【各種學科】選擇題

「問題集我已經做了很多，我想要做其他的題目。」

很多國中生在期中考、期末考之前都有過這樣的想法吧？

這時，可以在 ChatGPT 輸入下面的提示詞。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

我是國中一年級的學生，因為理化科要考試了，所以出一些四選一的單選題給我吧。

當然沒問題！那麼我就出一些四選一的題目，幫你準備理化科的考試，你挑戰看看。

第一題：世界上最多的氣體是哪一種？
a）氧氣（Oxygen）
b）氮氣（Nitrogen）
c）氫氣（Hydrogen）
d）二氧化碳（Carbon dioxide）

第二題：光的三原色，是下面答案中的哪一組？
a）紅、綠、藍
b）黑、白、灰
c）紅、黃、藍
d）橘、綠、紫

（以下省略）

像這樣，AI 可以配合我們想念的學習內容，出四選一的題目讓我們練習。

另外，我們也可以自己指定生物或化學等領域範

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

圍，或是縮小到某一個特定主題，好比「顯微鏡的使用方法」等。

這些都是考試前作總複習時，可以派上用場的方法。

●【語文】俳句

接下來，我們試著用 AI 來學習俳句。這是日本一種 17 音節的短詩。

在 ChatGPT 輸入提示詞「告訴我 5 首松尾芭蕉的知名俳句」：

> 當然沒問題！我來介紹 5 首松尾芭蕉的著名俳句。
>
> 1. 一方古池塘，青蛙躍起飛身進，入水的聲音。
> 2. 夏草漫天高，幾度兵燹為求勝，夢碎古戰場。
>
> ……（以下省略）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

在 ChatGPT 所顯示的俳句裡，夾雜了一些不是松尾芭蕉的作品。

所以找教科書或其他資料來做進一步的查證，是很必要的。

(1) 事前準備

接下來，我們就用俳句作例子，繼續學習吧。

大家是不是曾經有相同的經驗，不知道學習俳句該從哪裡下手。遇到這種情況，就來問問 AI 吧！

俳句該怎麼學習比較好？

學習俳句的時候，除了最基本的「五字、七字、五字」節奏，以及作者的相關知識外，下面幾件事最好也先大致了解一下：

①季節用語　②切換字　③感動的核心　④背景知識　⑤總結　⑥連句……

（說明省略）

或許你會因為太多的資訊而感到驚訝，但是 AI 真的能幫助我們用正確的方式學習。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

(2) 學習讀音，了解含意

俳句之中，偶爾會有非常艱澀的用字，難以理解。例如兵燹的「燹」，該怎麼唸呢？

拿這一類的問題來問 ChatGPT，就可以學習到俳句裡單字唸法、含意和背景等知識。

> 俳句「夏草漫天高，幾度兵燹為求勝，夢碎古戰場」中「燹」這個字的唸法是：
>
> xiân，讀作三聲ㄒㄧㄢˇ……
>
> （以下省略）

(3) 認真面對確實可行的題目

接下來，讓 ChatGPT 出一些跟「一方古池塘，青蛙躍起飛身進，入水的聲音。」有關的題目吧。

把問題和條件輸入給 AI，包括：要出幾題？對象是誰？

> 「一方古池塘，青蛙躍起飛身進，入水的聲音。」
>
> 用這首俳句出三道題目，題目要從簡單的開始。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

還有，題目類型是四選一的單選題，是要給小學生和國中生練習用的。不要先給正確答案。

很快的，ChatGPT 就給出了下面的題目。

我知道了。下面是三道跟「一方古池塘，青蛙躍起飛身進，入水的聲音。」有關的四選一選擇題。

1. 這首「一方古池塘，青蛙躍起飛身進，入水的聲音。」的作者是誰？
   a）夏目漱石
   b）與謝蕪村
   c）松尾芭蕉
   d）小林一茶

2. 這首俳句中，縱身跳起的動物是？
   a）小鳥
   b）蜻蜓
   c）青蛙
   d）蝴蝶

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

3. 這首俳句中，發出聲音的地方在哪裡？

a）古池塘

b）青蛙

c）草

d）水

（以下省略）

(4) 學習具有發展性的內容

接下來，讓我們來問一些內容比較難的問題。

俳句中所謂的「感動的核心」，指的是「令人特別心動、記憶深刻的東西」。

所以，如果我們問 ChatGPT：「感動的核心在哪啊？」它會怎麼回答呢？

「一方古池塘，青蛙躍起飛身進，入水的聲音。」是松尾芭蕉吟唱的一首非常有名的俳句。這首俳句的「感動的核心」就在於寂靜與躍動、聲音的對比。

（以下省略）

「寂靜與躍動、聲音的對比」，AI 是這麼說的。（真的假的？）

在這首俳句中，跳到池塘裡發出聲音的不是青蛙

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

嗎？不過，這首俳句裡並沒有提到「有幾隻青蛙」，所以，如果說是一隻也可以，要說是好多隻也沒問題。

那就拿這件事來問 ChatGPT 好了。

「一方古池塘，青蛙躍起飛身進，入水的聲音。」在這首俳句中，並沒有明確提到青蛙的數量，它通常被解釋為：描述一隻青蛙跳進池塘的景象。所以，從這首俳句中可以推測，青蛙的數目是「一隻」。

（以下省略）

這個問題的答案「真的對嗎？」這點需要好好查證，否則很難判斷正確答案是什麼。但是，這道題目在提供學習訣竅和探索方向上幫了大忙。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

●【社會】歷史

接下來是社會科。學習歷史時，不要只記住名詞，最好能夠了解古時候人們的生活和背景。例如，日本舊石器時代的繩紋時代。在 ChatGPT 輸入下面的提示詞。

請寫一篇關於繩紋時代的文章。包括：①生活飲食②住居③文化。

①生活飲食：

繩紋時代的人類已經懂得採集各式各樣的野菜、水果、樹木的果實等作為食物，他們也會狩獵野獸、釣魚當作食物。

②住居：

繩紋時代的住居是「高地板式住居」，先把柱子立起來，然後把地板架得高高的，作為生活的根據地——家。這種住居通風良好，具有降低溼氣、避寒保暖的效果。

③文化：

繩紋時代的文化以土製的繩文土器最具特色。這些土器上，有的是用繩子切出圖形，有的則

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

是用手塑形，運用到許多種技法。除了這些，還有土製人偶、石器，和用動物的獸骨、獸角做成的工具或裝飾品。

這樣的「總結方法」，在念書學習的時候滿值得參考的。

但是，「高地板式住居」的部分並不完全正確。

能找出錯誤在哪裡，是一種非常棒的學習方式。

「高地板式住居」的部分錯誤！

是的，就像您說的，繩紋時代最主要的住居型態，其實是「豎穴式住居」，這種住居是從地面往下挖出一深深的洞穴，然後立起柱子，鋪設屋頂。而「高地板式住居」其實是日本後來的彌生時代的特色，指的是把房屋的地板架高，用來躲避危險的住居型態。

ChatGPT 為我們說明了「高地板式住居」和「豎穴式住居」的差別。

跟 ChatGPT 互動時，養成自己確實查證，不放過任何細節，進而增進理解，是很不錯的讀書學習法！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-5 使用 AI 進行課業學習—全民英語篇

我們也可以利用 ChatGPT 來學習英語，根據自己的程度，請 ChatGPT 教我們英文。

首先，我們從最簡單的開始。

我是小學生。請你教我英文。

當然沒問題！學英文就好像是一次歡樂的旅行。就從英文的基礎開始好了。首先，讓我們一起學習幾個基礎的片語和單字。

1. 打招呼和自我介紹：

- Hello ！（你好！）
- My name is（說出你自己的名字）.
  （意思是：我的名字叫做（你自己的名字）。
- How are you ？（你好嗎？）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2. 數字：

· 1 one　2 two　3 three　4 four　5 five　6 six　7 seven　8 eight　9 nine　10 ten（練習一下數字的發音）

3. 基本問題

· What is this ？（這是什麼？）

· How old are you ？（你幾歲？）

（以下省略）

ChatGPT 教了我們如何打招呼、如何自我介紹，還有數字、基本問題等，另外，它也教了我們學習的方法，真是太好了。

ChatGPT 適合學習英文，因為它可以跟我們進行英文會話，就好像在跟外國人練習英文會話一樣。接下來，輸入下面這個提示詞。

請你扮演一個優秀英文老師的角色。
接著要跟我一起上英語會話課。
請依據下面的條件來跟我進行英語會話。

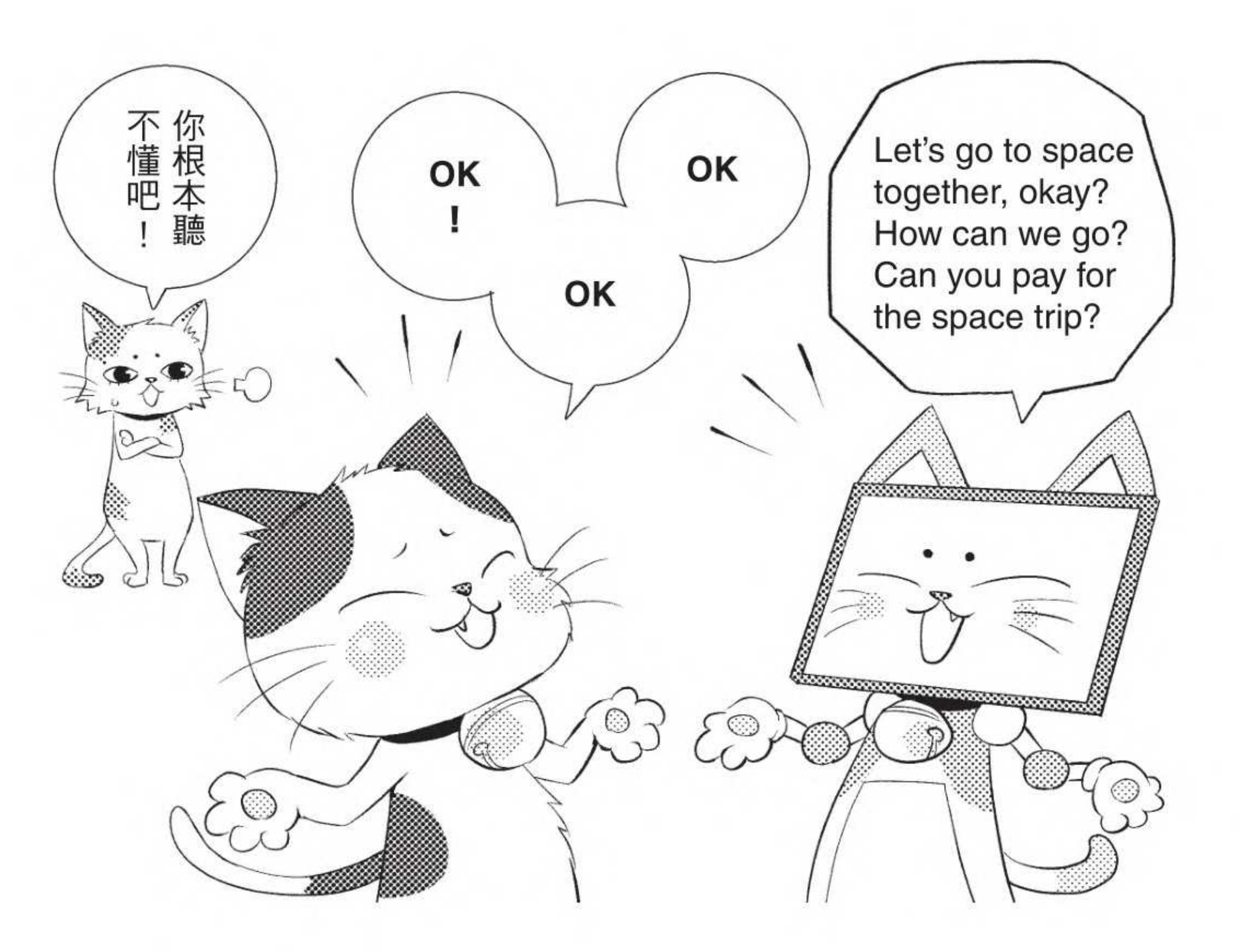
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

條件

1. 每次對話，回答必須要在 50 個單字以內。
2. 只能用英文回答。
3. 用小學生使用的簡單字詞。
4. 會話的第一句從自我介紹開始。
5. 如果單字或文法有錯，請立刻告訴我。
6. 請忽略句點、逗點這樣的錯誤。

只要給了類似這樣的提示詞，你的聲音跟 ChatGPT 的「語音」就可以開始對話，彷彿置身在英文補習班一樣。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

專欄 什麼是「AI 導師」？

最近經常在網路上看到「AI 導師」這個名詞。AI 導師是運用電腦技術創建出來的人工智慧老師，用 ChatGPT 這一類的生成式 AI 來完成。

就算沒有真人老師，只要在學習過程中遇到問題，電腦都會回答。

「AI 導師」的特色

1. **隨時都能上課**：不論是白天或是夜晚，只要問問題，馬上就可以得到答案。
2. **配合個人需求，擬定讀書計畫**：每個人都有自己最擅長和最不擅長的領域，AI 導師會依照個人需求，提出最佳的學習方法。
3. **馬上給建議**：如果有不明白或犯錯的地方，它也會馬上告訴我們。
4. **掌握自己的學習程度**：你已經學會了什麼，還有哪些需要加強，都可以請 AI 導師幫助你了解自己的實力如何。
5. **可以隨意提問**：想問什麼都可以問，問多少次都沒關係，不用擔心別人的眼光或想法。

跟 AI 一起學習，實力會越變越強。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-6 用 AI 幫助我們寫作文

讓 AI 協助的方法

暑假作業要寫作文，想必很多學生都有過同樣的煩惱吧？連成年人也會有寫報告的煩惱呢。

那就請 ChatGPT 來協助我們完成！

我們問了 ChatGPT 以下的問題：

> 我想寫一篇以「夏天」為主題的作文，請你當我的家教老師，一邊問我相關問題，一邊協助我完成作文。

結果，ChatGPT 馬上就開始問我問題。

> 當然，我很樂意提供協助。在寫作文前，你先回答我幾個問題。
>
> 1. 這篇作文的篇幅有多長（多少字數或頁數）？
> 2. 這篇作文是為了什麼目的而寫？是學校的功

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

課？還是為了自己？或是其他目的？

3. 需要特定的寫作角度或文體（例如第一人稱、第三人稱；散文或詩等）嗎？
4. 想要特別強調的夏日元素是什麼？（大自然、休閒、跟家人相處的時間或是慶典等）
5. 有沒有特別想要在作文裡提到的真實小故事？
6. 想要什麼調性的作文呢？（幽默的、感人的、情感豐富的、富有詩意一般的，還是寫實的）

只要您回答上面的問題，就能幫助我製作出更具體、更個人化※的作文大綱（架構）。

我試著回答問題。

1. 5 張稿紙的篇幅。
2. 是學校的作業。
3. 沒有規定一定要怎麼做。
4. 我們有去參加祭典，這件事很棒。因為我已經小學六年級了，這是我小學時代參加的最後一次祭典。

※ 隨個人差異而改變。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

5. 在祭典裡，我負責吹笛子，因為是最後一次，所以特別賣力。我從小學二年級開始學笛子，學了五年，都沒有中斷。
6. 我想要比較寫實一點的。

謝謝您的回答。那麼，我們就以祭典的經驗為中心，來想想作文的大綱吧。

1. 前言部分

- 夏天接近了，你最期待的是什麼？先描述夏天的歡樂，或是緊張的情緒。
- 每年夏天，鄉下就會舉辦祭典，所以接著敘述那種興奮感跟期待感。

2. 主文部分

- 提到自己在祭典中扮演的角色（吹笛手），從幾歲開始學的？耗費了多久的時間和心血？還有當初為什麼選擇吹笛子等等。
- 詳細描述那一年的祭典是小學時代最後一次參加，寫下這次祭典對自己的意義和影響。
- 描繪祭典中印象特別深刻的問題或事情，利用情感、視覺、聽覺、觸覺、嗅覺等，讓讀者也

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

有相同的體驗，像是跟你一起參加一樣。

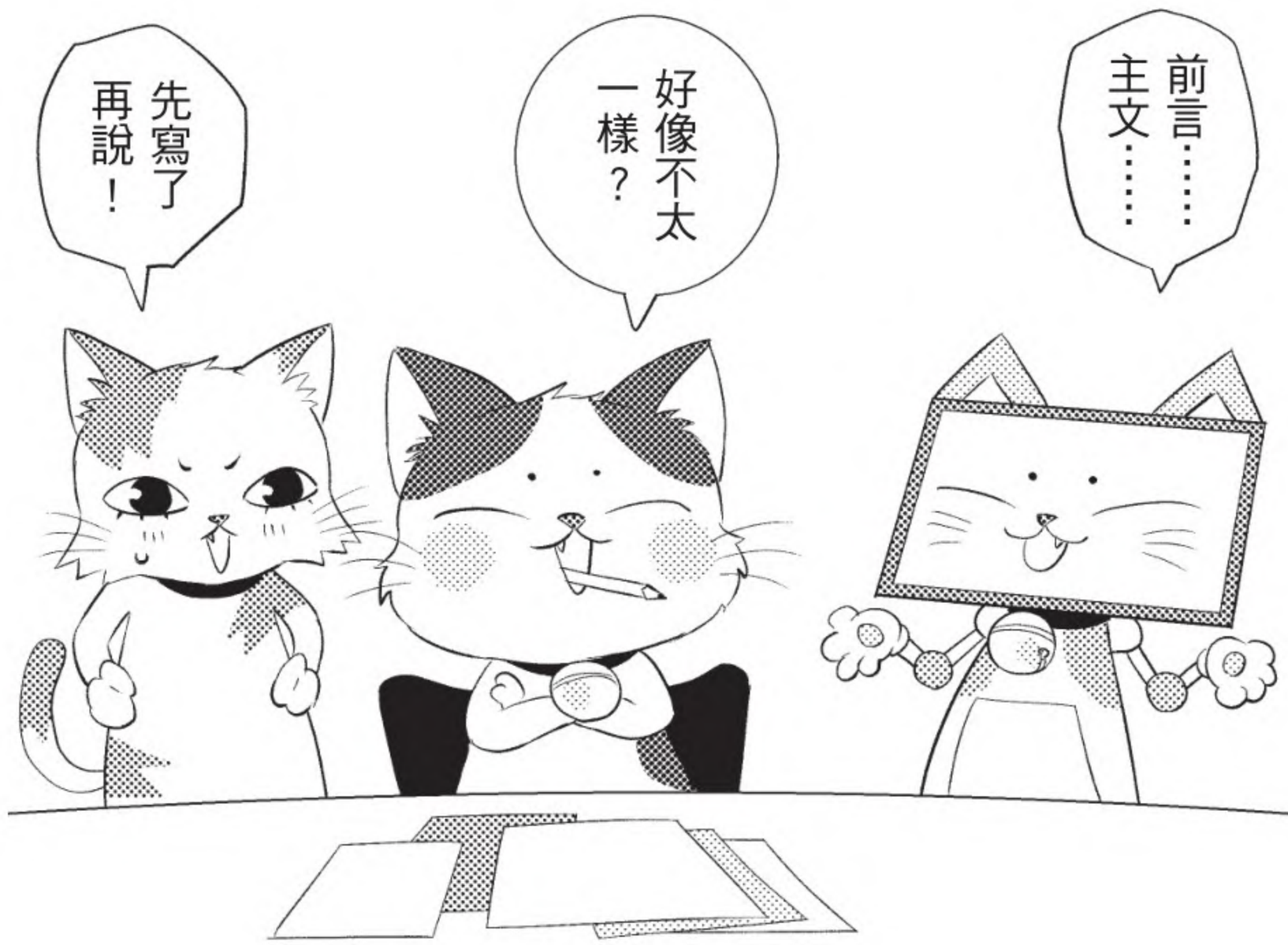
3. 結論部分

・寫下祭典結束後的心情、成就感、悲傷、或是其他情緒。

・這個祭典象徵著小學時代的一個篇章，描述祭典的結束代表了成長和全新人生的開始。

（以下省略）

當你跟 ChatGPT 一來一往的討論，想寫的內容也大致定了下來。這也是一種讓 AI 提供協助的方法。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

兒童和青少年使用 AI 不是好事？

如果在學校裡問老師說：「在家裡寫作文的時候，可以請 AI 替我寫嗎？」

「當然不行！作文要自己寫，不可以讓別人代筆。」

大部分的老師應該會是這個反應吧？

的確，如果你是請 AI「寫一篇學校戲劇成果發表會的心得感想」，的確不能說那篇作文是你自己寫出來的。

所以，最好的方法應該是讓 ChatGPT 協助我們發想，參考它提供的作文，或是請它修改潤飾，而不是把它提供的文章一字不漏照抄。

例如，可以利用下面的方法。

1. 首先要自己先寫一篇作文，不用擔心會不會太短，或寫得不好。
2. 把寫完的作文輸入給 AI，請注意裡面不要放入你的個人資料。
3. 除了輸入你所寫的作文之外，記得對它說：「你是作文課的老師，請修改我的作文，讓我的作文符合小學五年級的程度。篇幅在 800 到 1200 字之間。」
4. 讀一讀 AI 寫出來的作文。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

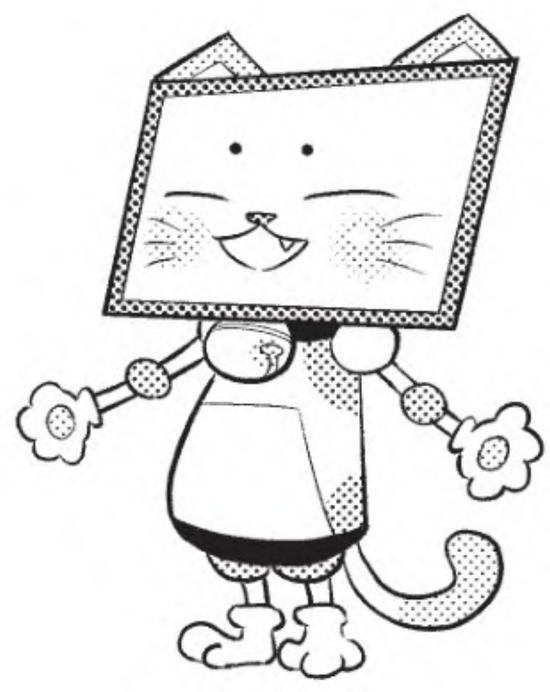
5. 看看這篇作文跟自己的經驗或想法有沒有不一樣的地方。
6. 想一想，要不要修改這篇作文，如果要改寫，該怎麼改。

這麼一來，改寫這篇作文的時候，同樣也需要自己思考。

來想想看「如何運用 AI 來提升寫作技巧」吧！

【注意】

使用 ChatGPT 寫學校的作文時，請依照老師的指示，你的學校可能有一些規定需要遵守。至於為什麼不能輸入個人資訊呢？請看第 42 頁。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-7 什麼樣的情況不該用 AI？

什麼樣的情況不應該使用 AI 呢？

接下來，我們來說明，在哪些情況下，中小學生最好別用 AI。

● 學校的作文或習題，可以照抄 AI 給的答案嗎？

不可以問了 AI 習題的答案之後，一字不漏的照抄。

為什麼呢？因為照抄 AI 給的答案，就沒辦法**培養獨立思考、解決問題的能力**了。

要自己動腦想，想不通的時候再問 AI，才是使用 AI 的正確好方法。那麼，還有其他好方法嗎？讓我們一起想想看吧！

● 要查單字、詞語的意思，可以使用 AI 嗎？

問 AI 之前，自己先利用國語辭典或上網查查看，你可以**感受到學習新事物的樂趣**。

另外，讓人感到意外的是，AI 其實不擅長搜尋和計算，所以有時候會答非所問。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

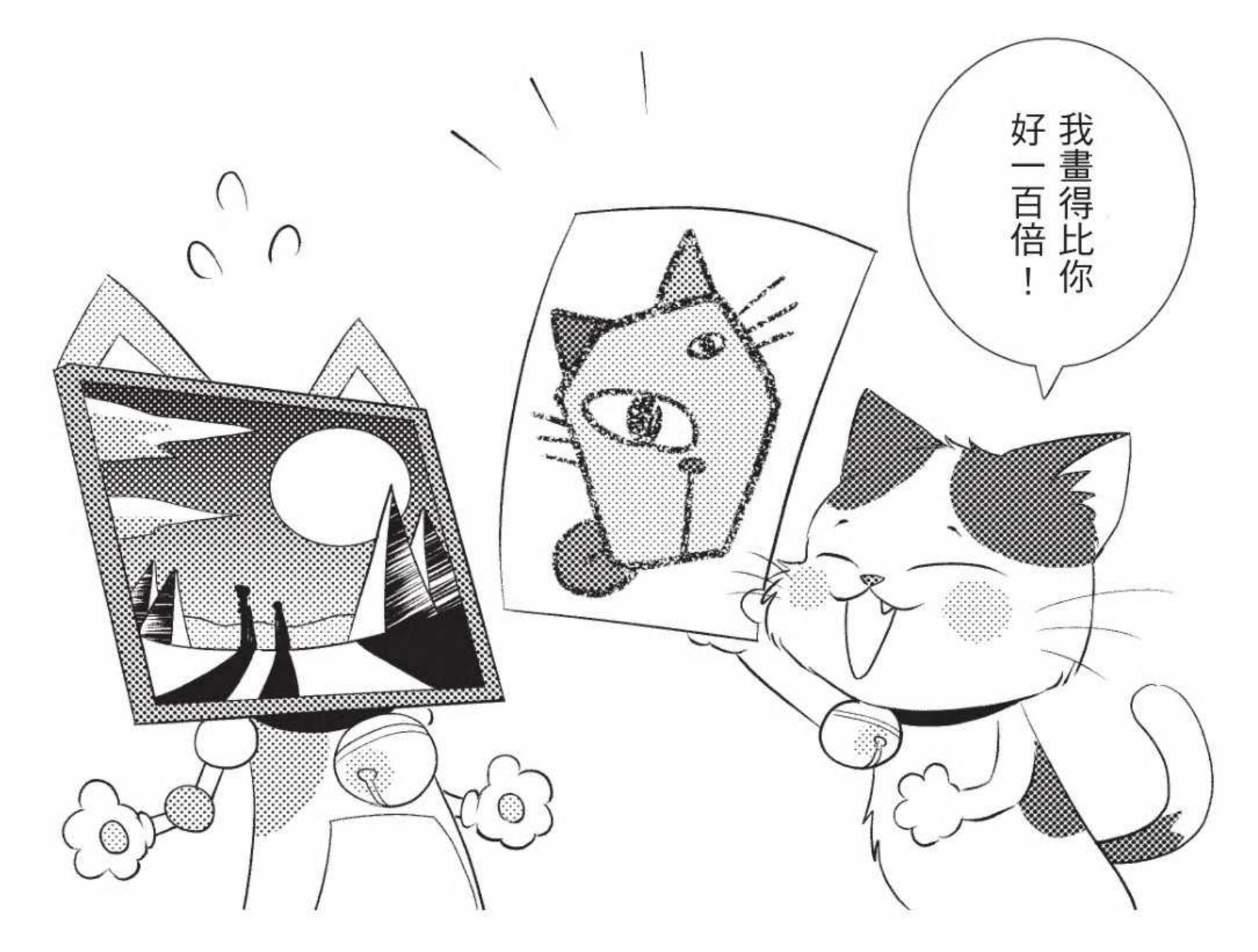
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

● 可以請 AI 替自己畫美術課的圖畫嗎？

對於不太會畫畫的人來說，讓「繪圖 AI」代替自己畫，的確很有誘惑力。

可是，**把自己的點子或感受，自己畫成圖畫，展現自己獨特的個性，才是一件更美好的事**。

只要提出問題就能立刻獲得答案，AI 真的超方便。不過，也不要忘了用自己的頭腦努力思考，這樣的話，就一定能達到成長的效果。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2-8 怎麼做才能讓 AI 回答得越來越好？

● AI 是如何生產出答案的？

AI 和人類不同，它沒有情感或意識。但當它「學習」了大量的資訊後，就能夠回答問題。

它的原理是根據數學和統計，我們的日常生活中同樣也在使用這個原理。

對 AI 來說，「學習」就是根據網際網路上的資訊和數據，找出其中的類型或規則。

這個能力讓 AI 能根據困難的問題或是全新的情況來給出答案。

● 問題要清楚明白

問出明確的問題，也就是**「具體的提問」**，可以讓 AI 更容易回答。

舉例來說，問 AI：「今天天氣如何？」，還不如問：「臺中今天的天氣如何？」問得越具體，就越容易獲得自己想要的答案。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI 是根據人們給它的數據和資訊來回答的。所以問題越具體，AI 就越能根據那些資訊，做出更正確的回答。

● 告訴 AI 提問的理由和你的目的

「為什麼會問這個問題？」、「想知道什麼？」，這些就是大家在提問時的理由和目的。**把這些理由和目的告訴 AI，AI 就會回答出符合提問者需要的答案**。

舉個例子，與其只跟 AI 說：「出一些小學四年級的除法算術問題給我。」不如**把理由和目的一起告訴 AI**，例如：「我最怕從題目中推算出除法算式的問題。」或是「我希望在求餘數的時候，不要再算錯了。」這樣就能獲得自己想要的答案。

這樣的練習或許可以讓自己開始意識到提問的理由和目的。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

一次又一次的提問

如果一次問太多問題，答案自然也就一大堆，反而變得不容易了解。所以，先把問題的範圍縮小，或切分成許多小問題，分成許多次來提問，這樣比較容易獲得想要的資訊。

另外，在一次又一次的提問過程中，你會慢慢了解「什麼樣的問題該如何發問」，也就是「該如何輸入提示詞」。

反覆嘗試，多做幾次當做練習，挑戰自己。

AI 隨時都在學習新的事物，然後不斷進化。一次又一次向 AI 提問，你就會發現，它給的答案每次都不一樣，真真切切感受到它在學習。

鍛鍊思考能力

只要向 AI 提問，它就一定會給答案。不過你應該知道：「AI 未必百分之一百正確。」

最好是把 AI 給的答案，當作是一個意見或知識來參考，**自己一定要有意見和想法。**

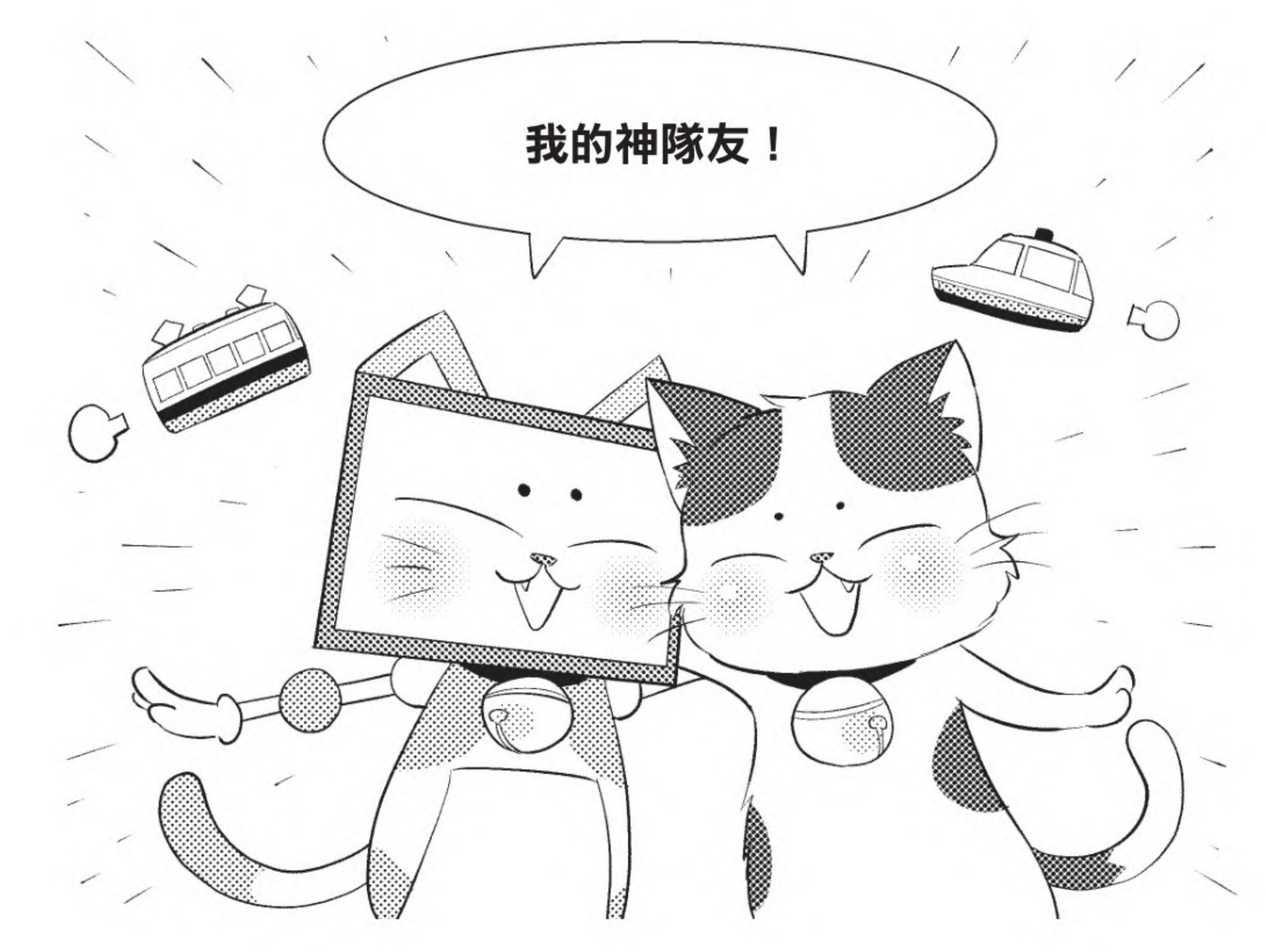
當 AI 給了我們資訊時，要養成思考的習慣：「它說的是正確無誤嗎？」同時也要參考其他的知識或資訊，這是非常重要的技巧和能力。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

接下來的未來，AI 不再是單純的機器，它可能成為和我們一起思考問題、一起解決問題的好夥伴。

如果能把 AI 當作是能想出新點子的好幫手，你就會發現更有趣、更新穎的事物。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

專欄 使用 AI 能讓成績變好嗎？

藤井聰太在日本將棋界不斷刷新最年輕紀錄，他的實力能這麼強是有祕密的。

這個祕密就是——他使用「AI 將棋軟體」來練習將棋。他跟 AI 比賽，把對局的結果交給 AI 分析，運用 AI 來學習下棋。

因 IPS 細胞（誘導性多能幹細胞）而聞名的山中伸彌教授和藤井聰太曾經進行過對談，在過程中，藤井聰太提到了下面這件事：

「我覺得現在已經開始反轉了，也就是說，如何運用 AI，看看人類到底可以強到什麼程度。未來將是人類與 AI 共存的型態。」

（摘自《挑戰：拆掉常識的煞車》，講談社出版）

能巧妙利用生成式 AI 的人越來越聰明，或許這樣的世界已經降臨了。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

第3章

利用 AI 進行創作

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

3-1 跟 AI 一起進行故事寫作吧！

創作故事的時候

大家曾經寫過故事嗎？

如果你喜歡看書，或許你對寫作故事也會感興趣。不過，總是有一些人文筆不好。

生成式 AI 雖然對書寫正確的文章不是那麼在行，但是出點子倒是手到擒來。

換句話說，它很適合幫忙寫故事。

讓我們一起發掘 AI 能夠提供什麼樣的協助，我們應該下達什麼樣的提示詞，讓它可以好好幫助我們呢？

(1) 想想如何設定登場人物

首先，想想看該替登場人物取什麼名字，他們是什麼性格。這時候詢問ChatGPT，它馬上就給你出主意。

可是，如果你把 ChatGPT 給的答案照單全收拿來用，那這個故事就不能算是你的創作了。

讓 ChatGPT 出兩三個點子給你參考，才是比較好的方法。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

舉例來說，對 ChatGPT 輸入以下的提示詞。

幫我想故事主角的名字，牠是一隻毛毛蟲，給我三個選項。

好的，這裡有三個毛毛蟲名字的選項：
小綠
毛毛
探探

這三個名字都不錯，容易讓人產生親切感，是大家在寫故事時的好點子。從名字開始，配合人物的特性和故事的主題，自己改編重組一下吧！

除了名字之外，也一起決定人物的長相和個性。

像這樣，把各式各樣的特色決定下來，就叫做「設定」。

我們來問問 ChatGPT「登場人物的設定」！

我決定主角的名字叫做探探。
考慮登場人物的設定時，除了名字以外，還需要考慮哪些設定呢？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

為故事中登場人物做設定時，除了名字，還有各式各樣的重點和因素要考慮。以下是主要的設定元素：

1. 長相 2. 性格 3. 背景家庭 4. 能力或特殊技能 5. 目的或理想 6. 人物關係 7. 成長經驗 8. 興趣和習慣 9. 行為模式 10. 聲音或口氣

（以下省略）

ChatGPT 給了我好多點子。

另外還有一些額外的答案，像是顏色、大小、形狀、特徵部位以及穿戴的配飾等等。

(2) 構思事件（突發事故）

在創作一個故事的時候，非常重要的兩件事，就是要思考「會發生什麼樣的大事？」，以及「如何解決這件事」。

我們就用剛剛決定的名字「探探」，來想幾個事件和解決方法吧。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

個性膽小的「探探」跟牠的毛毛蟲朋友出去玩，這時候，突然發生了一些事。請舉出三個牠們遇到的突發事件。

結果 ChatGPT 幫我想了三個突發狀況：1. 颱風天的冒險、2. 奇異之光的森林、3. 水窪王國。

在這裡，我們只介紹第三個「水窪王國」。

3. 水窪王國

探探和牠的毛毛蟲朋友在玩耍的時候，發現一個好大的水窪。牠們好奇的盯著水窪看，突然之間，被吸進了水窪裡！牠們迷路了，最後來到水窪中的小小王國。王國的居民們說，他們靠著這個水窪跟外面的世界連結，但這水窪卻快要乾涸了，請求牠們幫忙。於是探探和牠的毛毛蟲朋友，一起尋找拯救水窪王國的方法……。

是不是很想知道牠們是如何解決問題的？於是我們接著問 ChatGPT，解決方法到底是什麼。

請寫出三種可以解救水窪王國的方法。

結果 ChatGPT 給了我們三種解決方案：1. 雲朵來幫忙、2. 尋找魔法水源，以及 3. 與大地共生。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

就像這個例子中的情況，ChatGPT 可以無止盡提供我們各式各樣的點子。

(3) 調整用字遣詞

當我們創作故事的時候，為了要讓讀者更清楚掌握描述的情景，有時候會更改用詞，或加入一些敘述。

另外，為了讓讀者更了解登場人物的情緒和個性，也要好好想一下，該怎麼描寫他們的對話和行為。

這時，如果要讓 AI 幫忙的話，該輸入什麼樣的提示詞才好呢？

> ①仔細描述水窪王國的模樣。
> ②為了讓讀者清楚知道探探的個性膽小，應該多寫一些牠的對白，來突顯他的特質。

如果輸入上面這樣的提示詞，大概就能得到別出心裁的表現手法。

甚至也可以根據需要，請 ChatGPT 寫得簡單一點、像小學生，或者適合成人的口吻。

但是要記得，跟 AI 一起創作的人是你自己。

所以不要把 AI 的點子照單全收，要試著加入自己的想法，或者換個方式寫，讓你的故事更精采出色。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

經典故事的戲仿

把知名的故事加以改編，或者更改原來的設定，而產出另外一個新的故事，這種寫法叫做「戲仿」（parody）。

我們拿桃太郎的故事來試試「戲仿」的寫作方法吧。

我們可以指示 ChatGPT：

「你是個專業小說家，請你寫一個（　　）風格的桃太郎故事。」

（　　）中填入小說的分類，例如以下的提示詞：

> 你是個專業小說家，請你寫一個奇幻版的桃太郎故事。

ChatGPT 創作出來的故事如下：

> 魔法之劍與奇幻島：奇幻版桃太郎
>
> 很久很久以前，在日本的某個村落裡，住著一對擁有神祕力量的老夫婦。老婆婆懂得魔法，能吹一口氣就把生命賜給植物，而老公公擁有操控時間的祕術。可是，即使擁有這些能力，老夫婦最期待的「擁有自己的孩子」，卻總是沒辦法如願。
>
> （以下省略）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

沒想到，ChatGPT 的奇幻版桃太郎故事中的老公公和老婆婆，竟然變成魔法使了！再來試試其他的。

你是個專業小說家，請你寫一個恐怖版的桃太郎故事。

暗影鬼魅：恐怖版桃太郎

序章　暗黑之河

很久很久以前，在幽暗的森林中，住著一位農夫跟他的太太。老夫婦非常貧窮，每天都身心俱疲。但是，在某個夜裡，有一顆巨大的黑色桃子，順著河流漂到了他們家。老夫婦一面覺得莫名其妙，一面劈開了桃子，桃子裡竟然出現了一個小男孩，他說：「我是桃太郎，我是照耀黑暗的光！」……

（以下省略）

桃子變黑了，當桃子被劈開後，桃太郎馬上就介紹自己。

這兩個版本都經過改寫，也都很不錯。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

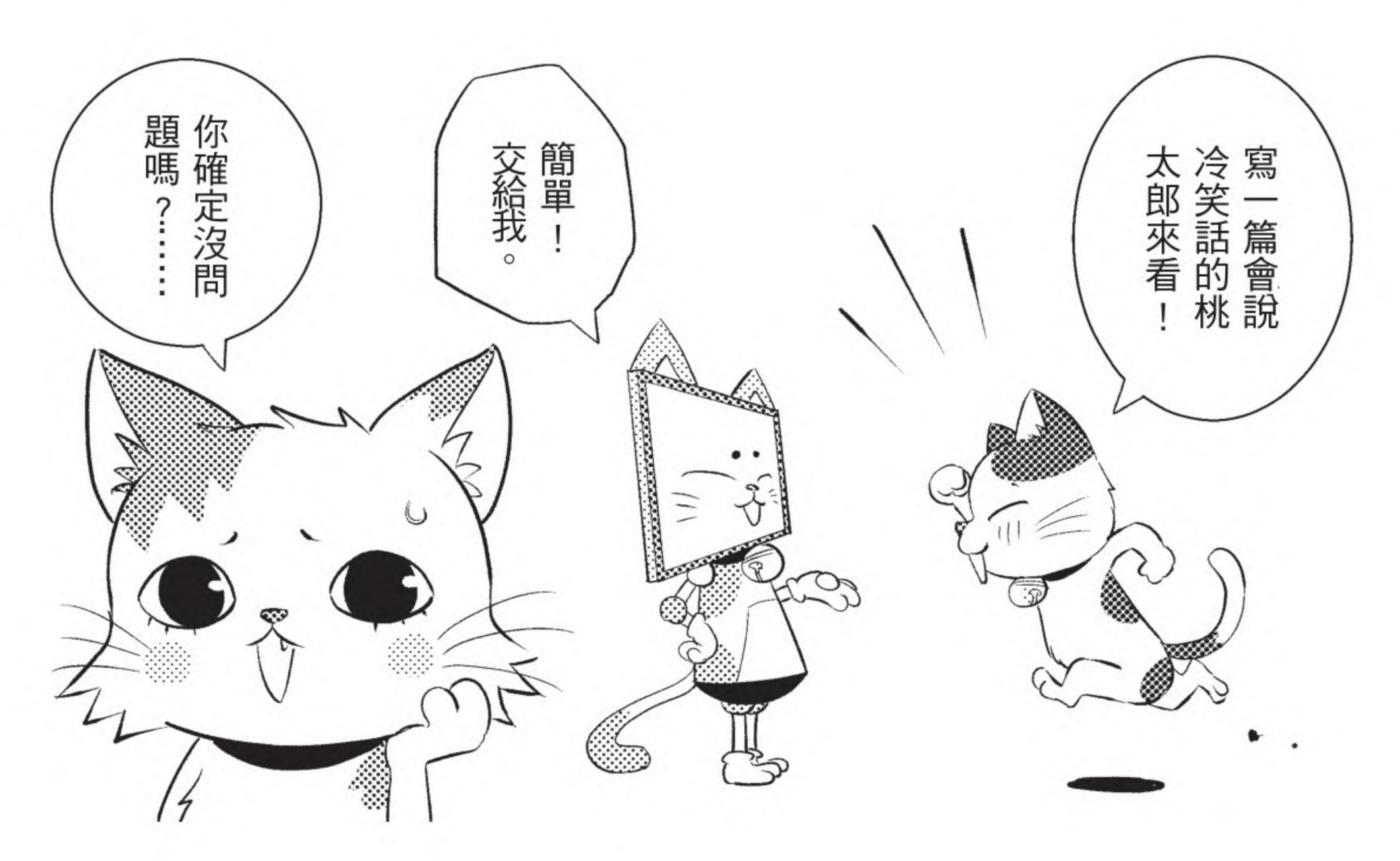
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

像這樣，跟 AI 一起創作故事是非常有趣的一件事，但是也有需要小心的地方。

因為 ChatGPT 給的點子，還是有不少漏洞百出的例子。

關於這一點，專業作家寫的故事還是略勝一籌。

要寫出一部更好的作品，多接觸各種優秀的創作來提升自己，是必要的。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

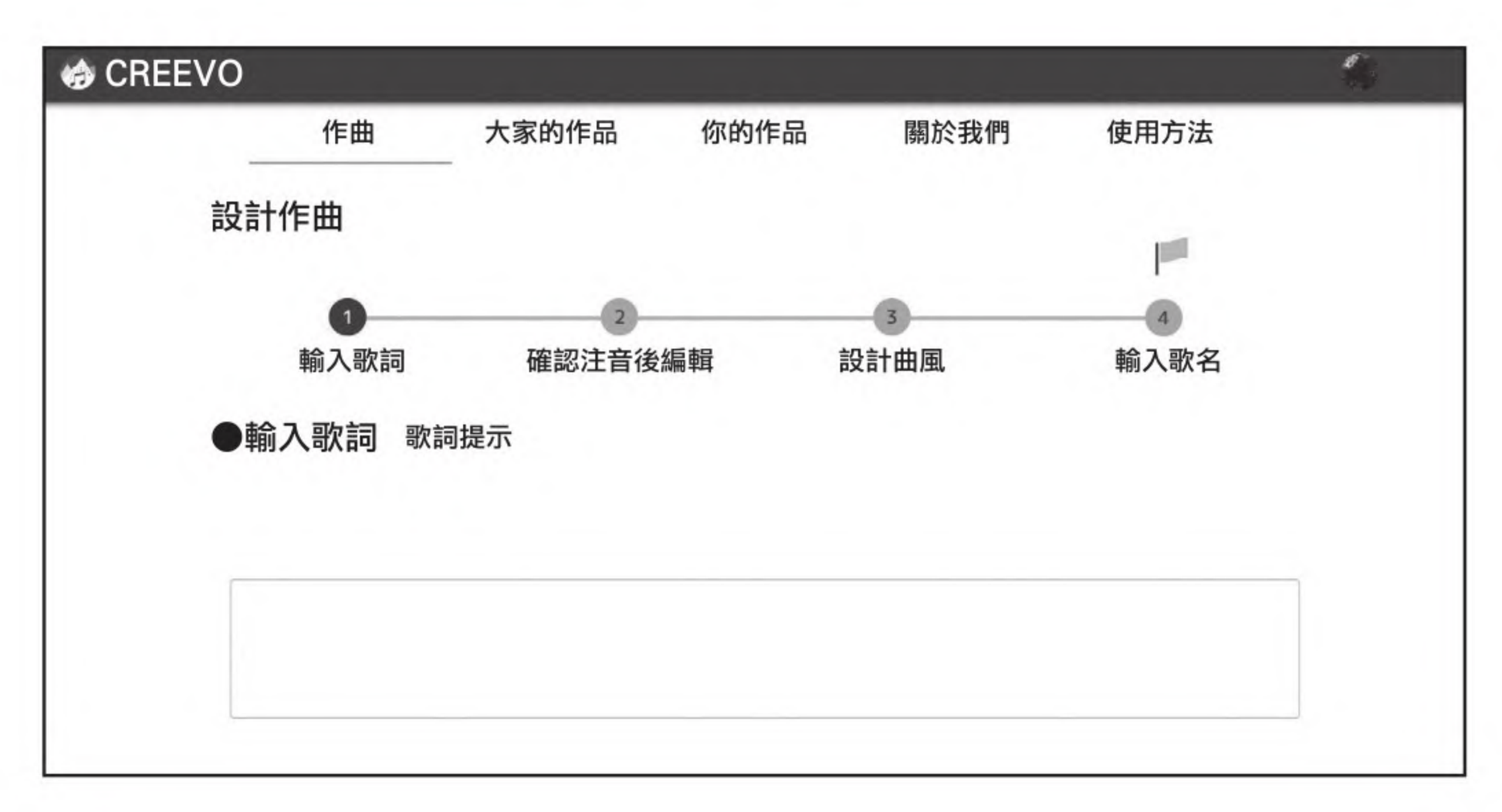
3-2 跟 AI 一起進行音樂創作吧！

● 如果我會彈鋼琴

以前有一首歌，叫做＜如果我會彈鋼琴＞，內容是描寫主角因為不會彈鋼琴，所以無法將自己的情意傳達給心愛的人。

不過，時代不一樣了。現在有 AI，問題就解決了。**就算你沒有鋼琴，AI 都能替你創作一首歌曲。**

最具代表性的，是一個叫做「CREEVO」的自動作曲 AI。你只要在這個應用程式裡輸入歌詞，它就會自動幫你譜曲。該怎麼使用它呢？



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

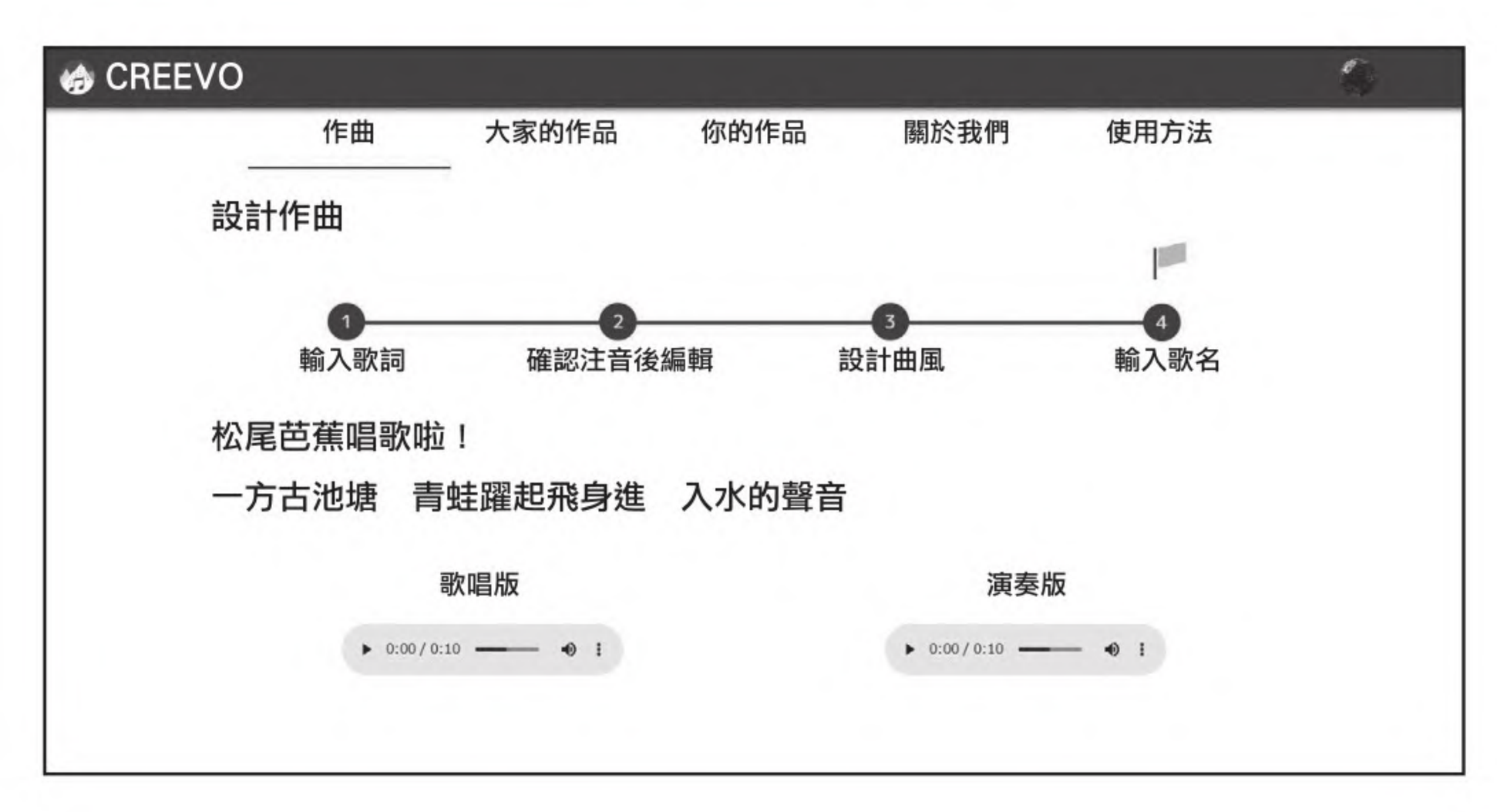
到 CREEVO 的網頁（https://creevo-music.com/）上選擇「用 CREEVO 作曲」→「設計作曲」，就會出現上一頁的畫面。

試著按照下面的步驟操作看看吧！

①輸入歌詞（10 ～ 50 個字）
②確認注音後編輯
③設計曲風
④輸入歌名

然後 CREEVO 就會產生「歌唱版（合成聲音）」跟「演奏版（只有樂器演奏）」兩種版本。

那麼，我們先點擊「歌唱版」來看。

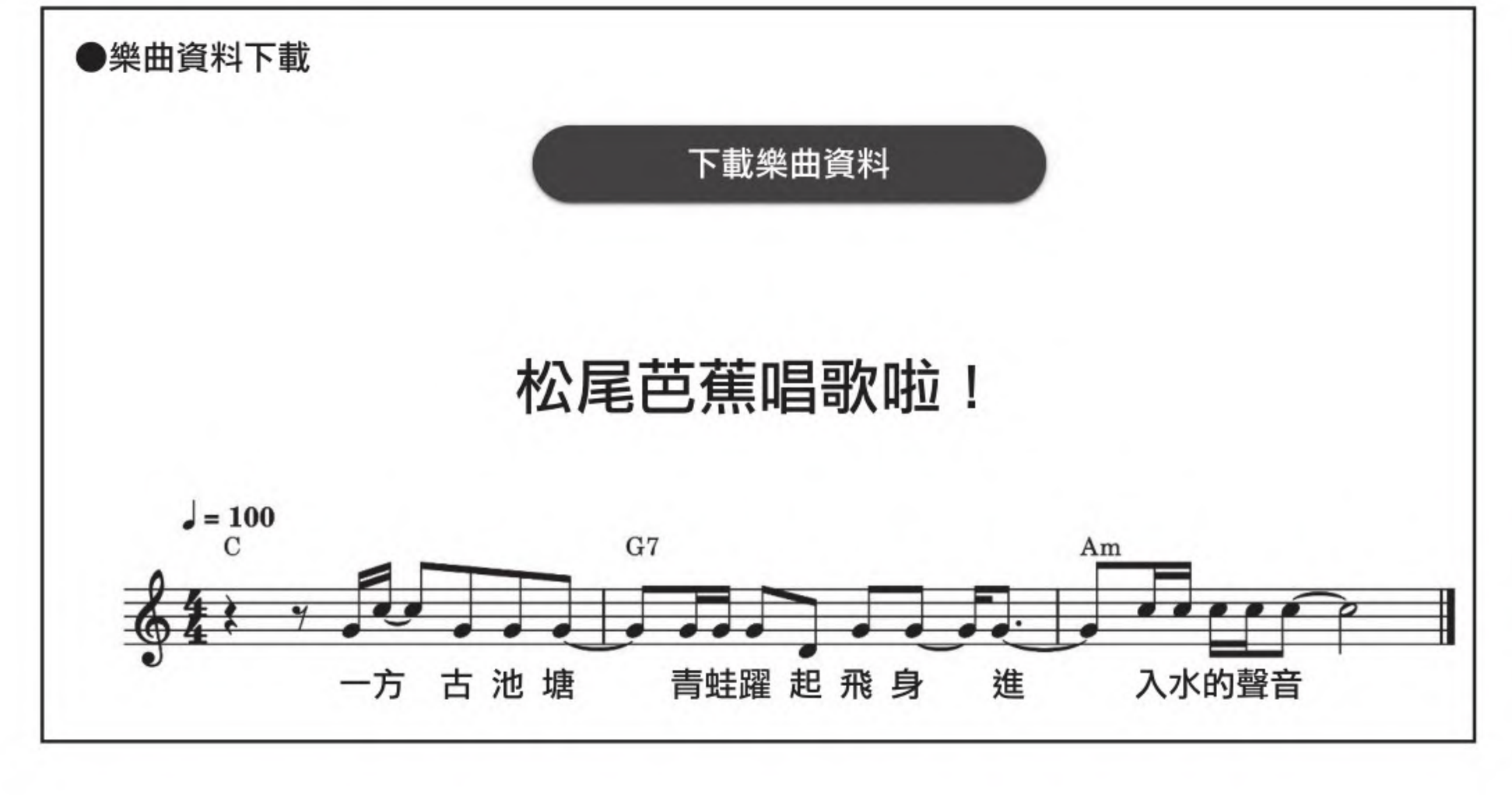


www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

成果如何呢？

CREEVO 根據你輸入的歌詞，自動以合成人聲，把歌曲唱了一遍。



如果你不愛這個曲風，可以回到③「設計曲風」裡重新設定節奏，要快要慢，或是把樂器從「鋼琴」改成「吉他」，都可以依你的喜好改變。

還有，就算設定完全相同，CREEVO 也不是每次都會作出同樣一首歌，**這是因為 CREEVO 每天都會自主「學習」的關係。**

換句話說，我們越常使用 CREEVO，它就越能創作出優美的、或者酷炫的、或者情感豐沛的旋律，更貼近我們喜歡的風格。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

即使輸入相同的歌詞，一個月之後，旋律的呈現也會有極大的改變。

甚至有些人還說：「剛開始使用的時候，我對於它的作曲能力並不是太滿意，可是幾個月後，它卻有了驚人的進步，做出來的歌曲讓我喜歡的程度，實在太令人訝異了。」

※ 中文版編注：CREEVO 是日文版，可以先把提示詞翻譯成日文再輸入，或者也可以試試臺灣相當多人使用的 SUNO。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

寫一首你自己專屬的校歌吧

接下來，讓我們用 CREEVO 來替學校譜出新校歌吧！你可以跟你的朋友們一起來創作，看看誰作的新校歌最好聽。

CREEVO 對歌詞的字數，限制在 10 ～ 50 字之間，所以沒辦法輸入完整的校歌歌詞。

但你可以只選擇副歌高潮的部分，比方說；「團結一心　〇〇小學」，就只輸入這一句，然後讓 CREEVO 幫你作出一首歌。

在③「設計曲風」的選項裡，你可以把伴奏樂器改為吉他或單簧管，把旋律的風格改成日、韓流行歌曲，或搖滾、嘻哈等各種曲風，保證讓你樂在其中。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

最後，跟朋友們一起聽聽，比較看看。

請聽過的人說說看，覺得誰作的曲子最好聽。

你知道結果怎樣嗎？

所有的人都說：「原版的校歌比較好聽。」

大家似乎都覺得，學校傳承下來的原創旋律，還是比 AI 的新作動聽。

這也算是託了使用 AI 的福，才讓大家能夠回顧自己的校歌。

「原版校歌的旋律真優美！」、「作曲家真了不起！」能夠再次體會校歌的美好，感覺是不是很棒呀？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

3-3 跟 AI 一起畫畫吧！

跟 AI 一起來畫「讀後心得圖」吧！所謂的畫「讀後心得圖」，就是要從自己曾經看過的書裡頭，畫下印象最深刻的場景。

很多人都說，要畫「讀後心得圖」很困難，那是因為你必須先想好要畫什麼樣的場景，以及那個場景的「構圖」、「色彩」等。

對於不太會畫畫的人來說，要顧慮這麼多事情，難度似乎是太高了一點。

不過，利用圖像生成 AI，**它可以給你一些「構圖」和「色彩」的提示。**

我先來介紹如何運用圖像生成 AI，來畫一幅「讀後心得圖」，題材是著名的西洋童話《斑衣吹笛人》。

《斑衣吹笛人》又稱作「哈梅恩吹笛人」，是在德國哈梅恩這個地方發生的傳說故事。很久以前，為了解除鎮上發生的大量鼠患，吹笛人出現了，他把老鼠們都帶走，拯救了小鎮。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

我們把提示詞輸入到微軟的生成式 AI「Bing」（https://www.bing.com/）裡面，這時候，我們的重點在於**具體指定想要描繪的「場景」**。

我想要畫一幅童話故事「哈梅恩的吹笛人」的圖畫，場景是吹笛人一開始吹笛子，鎮上就跑出好多好多的老鼠，往吹笛子男人那個方向聚集。

不久，生成式 AI 給了我四張圖畫。右邊這幅就是其中之一。

四張圖畫中，有兩張是黑白的。

可是，這樣的圖就分不出「顏色」了呀。

於是，我們在提示詞中加入一句「請畫出水彩畫風。」

這麼一來，我們會得到怎樣的結果呢？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

「我想要畫一幅童話故事《哈梅恩的吹笛人》的圖畫，場景是……」
Bing Image Creator 製作　　DALL E 3 授權

這次我們看到了四張色彩鮮豔的圖畫。

這些圖畫就成了思考「構圖」和「色彩」的重要提示了。

接下來，我們更進一步，讓生成式 AI 替我們想「構圖」。我想要讓老鼠們跑過來集合，讓畫面中呈現出動感。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

如果想要得到我所說的效果，那又該下什麼樣的提示詞呢？

請畫出老鼠們奔跑著往吹笛男方向集合的圖畫。要看得出來老鼠們是在奔跑！

於是，生成式 AI 給了我們八張像這樣的圖畫。

「構圖」和「色彩」也各式各樣。吹笛人、街景、笛子的造型等，都非常值得參考。

但是，當我實際要畫的時候，卻發現老鼠太多，畫面讓人不舒服。

於是，我又下了一個提示詞。

老鼠太多了！請減去一半數量後，再畫一張試試。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

接著，我就得到了這樣一張圖畫。

「構圖」是不是乾淨了許多？

按照這樣的步驟操作，圖像生成 AI 所製作的圖像，就可以變成我們在**思索「構圖」和「色彩」時的「墊腳石」**。

曾經有人運用這種方法，畫出了下面這些美麗的「讀後心得圖」。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

專欄　能把圖像用語音朗讀出來的應用程式

如果眼睛看不到的人想要知道周圍的情況，有一種 AI 可以幫上忙，它的名字叫做「Seeing AI」（https://www.seeingai.com/），這是一個免費的應用程式。

這款應用程式能用語音朗讀出智慧型手機鏡頭識別的圖像，例如：錢、風景和顏色等。它也能閱讀印刷文字，更可以辨識朋友，為視障者描述朋友的表情。

有了這款應用程式，或許視覺功能有障礙的人，也能在社會上自由行動了。

圖像生成 AI 是從文句中製作出圖像，而這款應用程式則是從圖像中編寫出文句，再用語音唸出來。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

3-4 跟 AI 一起製作動畫影片吧！

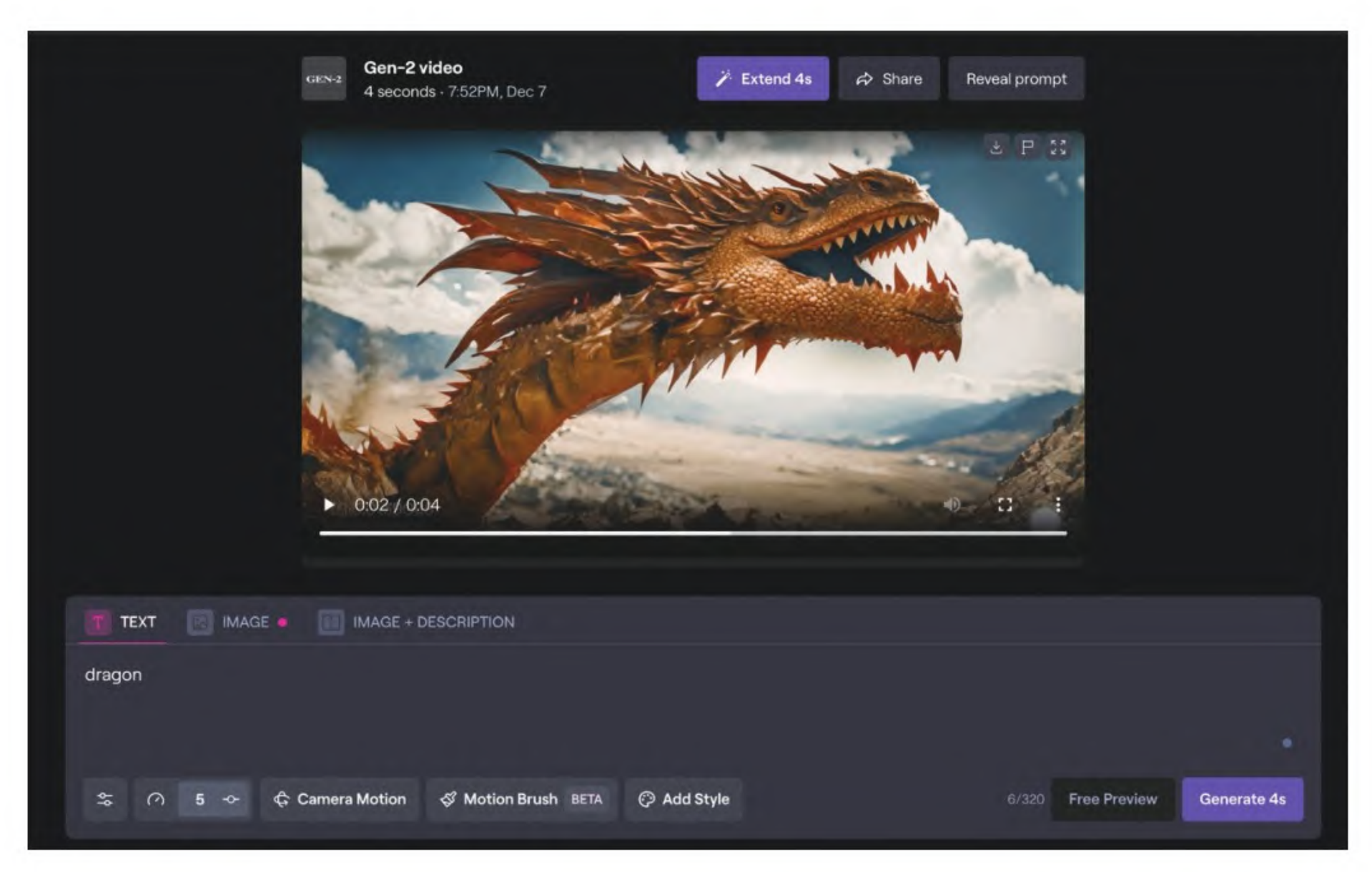
● 試著操作動畫生成 AI 吧！

我們可以利用生成式 AI 來製作一部短片。

大家是不是覺得，動畫是靠漫畫或 CG（電腦動畫）組合而成，自己絕對做不出來？

大家可以上網搜尋一下「Runway Gen 2」這個工具看看。

可以使用「Gen-2」這個 AI 的網站（https://research.runwayml.com）。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

這個網站可以讓 AI 幫你免費製作動畫影片，雖然影片的時間不長。

首先，請仔細閱讀「注意事項」。

注意事項

1. 中小學生請用家長或監護人的電子郵件信箱來申請 Gen-2 的帳號，千萬不要把電子郵件信箱跟密碼告訴別人。
2. 要讓 AI 幫你製作動畫影片時，一定要跟家長一起操作，絕對不可以一個人玩。

第 1 點自然是為了**保護重要的個人資訊**。

可是，為什麼要有第 2 條規定呢？

這是因為 AI 可能會製作出讓中小學生看了之後感到不舒服，或是會影響心靈成長的影片。

YouTube 可以設定過濾器，擋掉不恰當的影片，但是這個 AI 工具並沒有自動阻擋不適合兒童和青少年觀賞影片的功能。

所以，操作的時候，家長一定要在旁邊！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

從文字製作動畫

點擊「從文本製作影片」，接著就會出現讓你輸入文字的介面，在這裡輸入提示詞。

輸入你希望 AI 幫你製作出什麼樣的影片。

主題可以是任何事物，現在我們以「龍」為主題來示範。

正在噴火的恐怖巨龍

還是噴火的龍比較帥吧！

輸入提示詞以後，按一下「免費預覽」（Free Preview）的按鍵。

過沒多久，畫面上出現了四個影片。

才一下子，巨龍噴火的影片就完成了，厲害吧！

切換成英文版

如果想要挑戰高難度影片製作的話，可以試著把提示詞的「正在噴火的恐怖巨龍」翻譯成英文。

我們將這句英文「A fearsome dragon breathing fire（可怕的龍在噴火）」輸入給 AI。

結果呢，產生了比之前幾部更寫實的影片，而且這次用英文下提示詞的巨龍，跟前面用中文下提示詞的巨龍，完全不一樣。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

要讓 AI 製作這樣的影片時，建議可以**試試看用英文下提示詞**，而且這麼做還可以同時學習英文，不是很棒嗎？

當然你也可以試試其他的提示詞。如果製作出來的影片品質不錯，就可以把在製作之前下達的提示詞記下來，之後可以再拿出來使用。

全家可以一起動動腦，挑戰製作各式各樣的影片。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

3-5 跟 AI 一起創造角色扮演遊戲吧！

利用生成式 AI 可以創造扮演遊戲，不過，對於剛開始使用的生手來說，突然要編寫遊戲程式，技術難度的確是有點高。

那麼，先來體驗一下角色扮演遊戲吧。

不是用卡通人物代替玩家去冒險，而是看完文句之後做出選擇的那種「文字冒險遊戲」（Text game）。

我們把下面這個提示詞下給 ChatGPT。

> 我想要玩遊戲。
> 請根據以下的條件，製作出真的可以玩的文字角色扮演遊戲。
> 四人為一組，參加比賽。
> 最後要打倒魔王。
> 在遊歷各地城鎮時，遇見志趣相投的夥伴，然後共同成長。
> 也要有戰爭的場面。

於是，ChatGPT 立刻就根據這些設定，開始製作遊戲。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

遊戲名稱：冒險者傳說

玩家：你是四位冒險者的隊長。

故事大綱：遊戲是從奇幻世界開始的。你聽說魔王支配下的恐怖黑暗帝國要擴大版圖，為了對抗他們，你跟你那些勇敢的夥伴們一起踏上了冒險的旅程。

經過第一個城鎮時，你遇見了其他的隊友。第一個遇見的是聰明的魔法使艾爾文。第二個遇見的是武術高超的劍士——矮人索爾葛林。第三個遇見的則是神祕森林的精靈賽莉亞，他們都加入了你的冒險團隊，組成一個四人小隊。

你們在冒險的旅程中，造訪不同的城鎮和鄉村。在每個地方都結交了新朋友，也蒐集情報和強化裝備。此外，怪物和敵人的戰鬥，也在前方等著你們。

最終目標，是要挑戰魔王之城。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

由於魔王擁有超強神力，所以你的小隊也必須擁有最棒的裝備和技巧，才有可能戰勝魔王。戰鬥時採取回合制，要善用隊友的特殊能力或魔法，才能打敗敵人。

魔王之城的戰役非常緊張刺激，在這裡，你和隊友的實力將受到最大的考驗。如果你們贏了，世界將再度迎來和平，而你們也將成為傳說中的冒險家，你們的事蹟也將永遠流傳下去。

來吧！鼓起勇氣，踏上旅程，打倒魔王，締造你們的冒險王傳說吧！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

當你輸入「出發去冒險」，馬上就會出現第一次的選擇題。選定號碼之後，故事就會展開後續的發展。

各位優秀的冒險家，冒險的旅程要開始囉！從第一個城鎮出發，往未知的世界前進吧！

場景 1. 第一個城鎮：綠寶城

綠寶城是一個綠意盎然的美麗小鎮。在這裡，你遇見了第一批隊友艾爾文、索爾葛林跟賽莉亞。從小鎮居民口中聽到了魔王的惡行，也知道了他接下來的目的地。你有以下幾個選擇：

- 〔1〕在鎮上的酒吧蒐集情報。
- 〔2〕在市場採購武器。
- 〔3〕離開城鎮，繼續冒險。

你想選擇哪一個呢？
（例如，你回覆說：「我選 1 ！」）

（以下省略）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

3-6 跟AI一起編寫程式，製作遊戲吧！

製作程式編寫碼

我們也可以透過生成式 AI 編寫程式語言，來創建遊戲。但由於需要安裝特別的工具，所以建議全家或全班一起挑戰。

首先，要在電腦上安裝 Python 和 IDLE 兩款應用程式。

Python 是程式語言的名稱，而程式語言就是人類叫電腦做事時所使用的專用語言。程式語言有很多種，Python 就是其中之一。

要啟動 Python 時，還得先啟動專用的應用程式，也就是 IDLE。

安裝的方法，就問 ChatGPT 吧！

> 告訴我在 Windows（或是 Mac）環境下，如何安裝 Python。

ChatGPT 馬上提供官網（https://www.python.org/downloads/）跟安裝方法，IDLE 則會在安裝 Python 的時候一起被安裝。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

等這兩款應用程式安裝好了之後，接著就是 ChatGPT 上場了。我們試著讓它製作出一款猜拳的遊戲吧。

> 我想用 Python 來設計一款猜拳遊戲，你來寫軟體，遊戲規則是跟 AI 猜拳，先贏三次的人勝利。

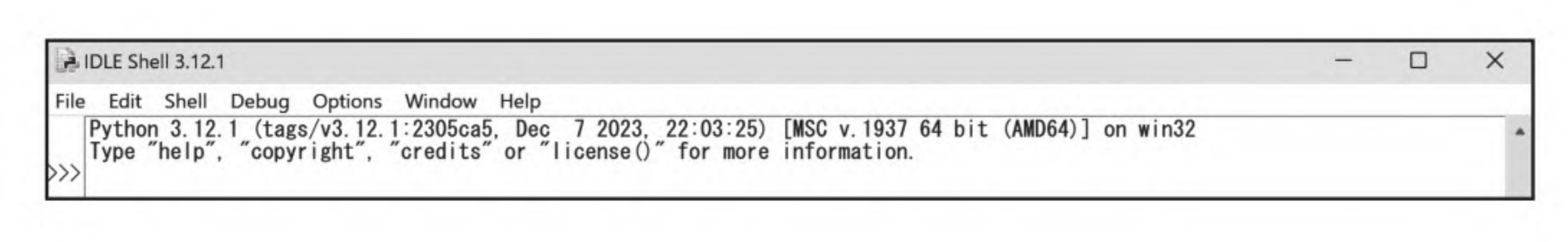
於是，AI 寫下右邊圖示的軟體。

即使它並不懂如何編寫程式語言，卻還是能給出答案，這實在太令人驚訝了。

```
def get_ai_choice():
    return random.randint(0, 2)

def determine_winner(user, ai):
    if user == ai:
        return "引き分け"
    elif (user == 0 and ai == 1) or
        return "勝ち"
    else:
        return "負け"

def main():
    user_score = 0
    ai_score = 0

    while True:
        user_choice = get_user_choic
        ai_choice = get_ai_choice()

        print(f"あなた: {user_choice}
```

讓程式跑看看

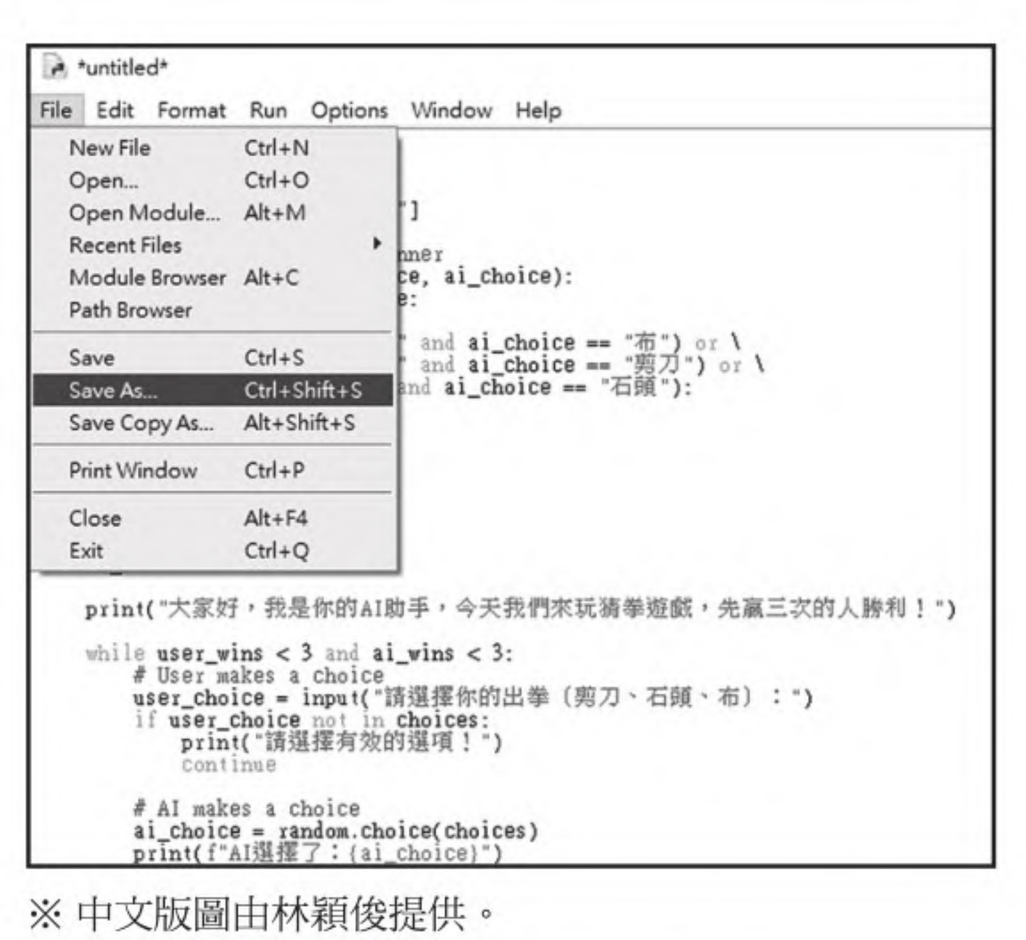
第一件事，先把程式儲存起來，然後啟動 IDLE，就會出現下方的畫面。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

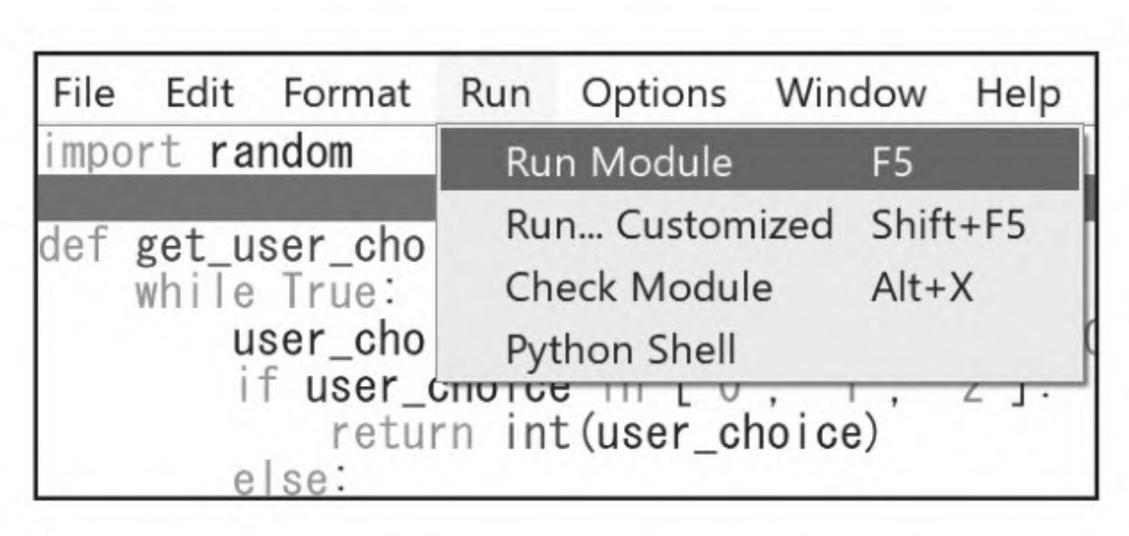
從左上方的「File」（檔案）中點擊「New File」（新檔案），就會跑出空白的對話窗，然後把 ChatGPT 幫我們寫好的程式貼上去。接著，顏色變了，看起來就更像是那麼回事。

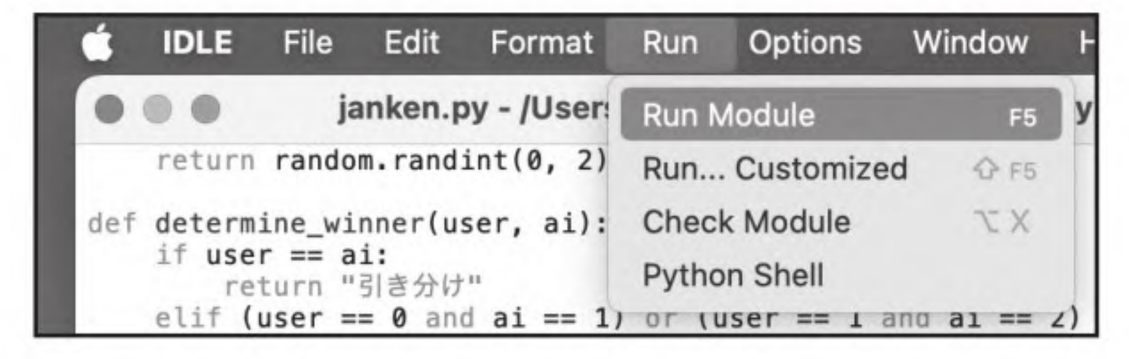


※ 中文版圖由林穎俊提供。

接下來，再從「File」中點擊「Save as」（更名儲存），儲存成新的檔案「janken」（猜拳）。

檔案存好之後，就準備來讓程式跑跑看嘍！





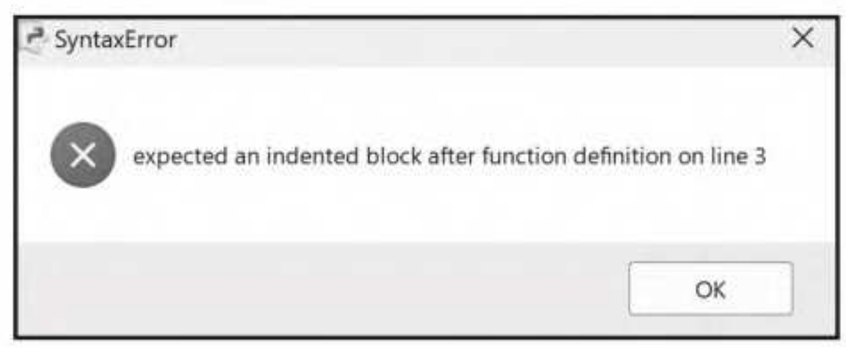
如果是 Windows 的話，就點選「Run Module」（執行模組）；如果是 Mac 的話，就從選單中的「Run」（執行）選擇「Run Module」（執行模組）。

就這樣，第一個打開的對話窗就變成了猜拳遊戲。只要輸入數字，就能跟 AI 玩猜拳。我們設計的遊戲大功告成！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

萬一程式跑不動，怎麼辦？



如果畫面上出現了右邊的警語，就表示是錯誤訊息。

到底哪裡出了問題？

就算有錯誤，也是可以請 ChatGPT 改。我們來把錯誤訊息「expected an indented block after function definition on line 3」（第 3 行函數定義後需要一個縮排區塊）貼到 ChatGPT 的對話框

> 螢幕上出現了「expected an indented block after function definition on line 3」，請修正錯誤。

然後，ChatGPT 就寫好了修正程式。

```
大家好，我是你的AI助手，今天我們來玩猜拳遊戲，先贏三次的人勝利！
請選擇你的出拳（剪刀、石頭、布）：剪刀
AI選擇了：石頭
這一局AI贏了！目前比分 - 你：0，AI：1
請選擇你的出拳（剪刀、石頭、布）：石頭
AI選擇了：布
這一局AI贏了！目前比分 - 你：0，AI：2
請選擇你的出拳（剪刀、石頭、布）：布
AI選擇了：布
這一局平手！目前比分 - 你：0，AI：2
請選擇你的出拳（剪刀、石頭、布）：布
AI選擇了：石頭
這一局你贏了！目前比分 - 你：1，AI：2
請選擇你的出拳（剪刀、石頭、布）：剪刀
AI選擇了：布
這一局你贏了！目前比分 - 你：2，AI：2
請選擇你的出拳（剪刀、石頭、布）：石頭
AI選擇了：石頭
這一局平手！目前比分 - 你：2，AI：2
請選擇你的出拳（剪刀、石頭、布）：布
AI選擇了：石頭
這一局你贏了！目前比分 - 你：3，AI：2
恭喜你，你贏了這場猜拳遊戲！
```

※ 中文版圖由林穎俊提供。

以前在製作遊戲時，一旦出現錯誤訊息，就要靠人力去找出哪裡發生錯誤。但是現在，已經可以讓 AI 去做這件事。

只要有過自己製作遊戲的經驗，之後就能慢慢學會如何設計出自己喜歡的遊戲。

所以，善用 AI，你就能自己設計、製作遊戲。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

3-7 認識 AI 的偏差

別急著開始！

或許你看到這裡，就忍不住想要趕快動手寫故事、拍影片或是設計遊戲了。

但是，我們先暫停一下。

我要再次強調，AI 並不是百分之百正確。

AI 是根據龐大的數據進行學習、預測跟判斷。

如果它學習到的是有偏差的數據資料，它或許就會根據這個偏差的數據做出有偏見的的判斷。

也就是英文的「bias」。

如果不了解 AI 的這種特性，只想著「叫 ChatGPT 去查就好」，然後對於得到的資訊想也不想就照單全收，這是非常危險的。

AI 知道什麼是「生物的特性」嗎？

舉例來說，上生物課的時候，要學習生物的特性。

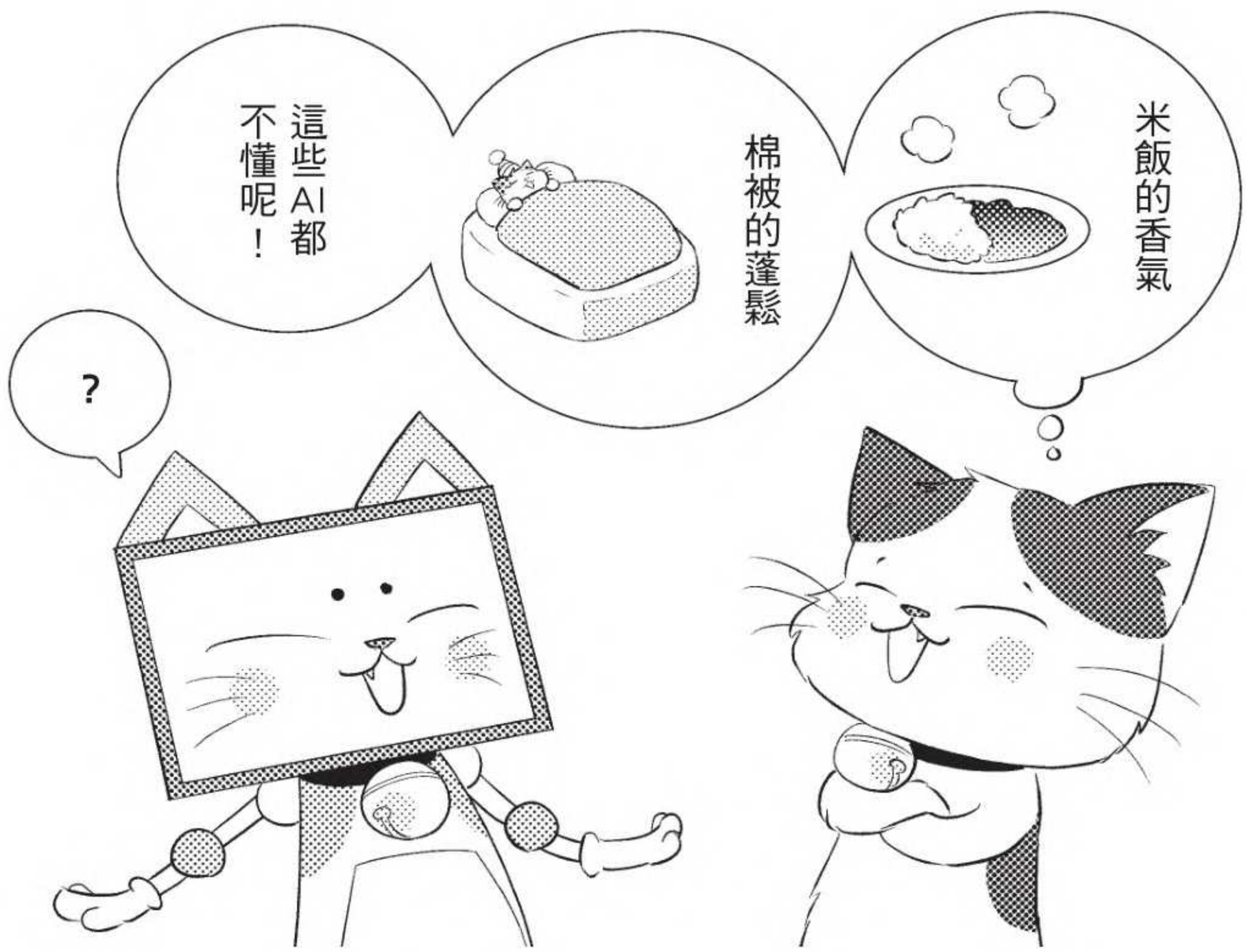
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI 並不能像我們一樣，用眼睛來看昆蟲、看狗或貓等等生物，因此這會影響 AI 的正確性。

AI 不像我們能用眼睛看東西，或是實際用手去摸東西，它只能藉由運用大量數據和資訊來推測出答案。

因此，如果你用「這種生物有味道嗎？」去搜尋，它畢竟是用它學習過的資訊來回答，所以答案不一定是對的，因為它並不是經由體驗得來的結果。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

有些東西，還是親眼看見才好玩

大自然界有許多植物，不是人種的，而是自然生長出來的，例如雜草之類。

這些自然生長出來的，是什麼雜草呢？

把這個問題拿去問 ChatGPT。

結果它舉出了十種雜草。你認為真的是這樣嗎？

舉出十種在日本每一所學校都有的雜草。

在日本的學校操場或校園裡四處生長的雜草，會因為地區和環境而不同，
是不是「每一所學校都有」，很難說。不過，不論是在日本的都會區或鄉下地方，經常可以看到下面這些雜草：

繁縷屬
薺菜花
紫羅蘭
蒲公英
鬼針草
露草
車前草

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

白三葉草
小根蒜草
藜草

（以下省略）

雖然 ChatGPT 表明了不確定答案是否正確，但還是舉出了十種雜草。那麼，實際上到底對不對呢？

2022 年，日本靜岡大學農學部的稻圓榮洋教授跟研究生稻垣真衣訪問東京都、靜岡縣和愛知縣三個地方的公立小學，調查「有哪些雜草是每所學校都有的」，聽說他們調查的是春天校園裡的前十名雜草。

結果，這三個地方的小學校園裡都有的雜草，有以下幾種。

生長在校園裡的十大雜草

寶蓋草
白三葉草
球序卷耳
阿拉伯婆婆納草
繁縷
野老鸛草
早熟禾草

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

酢漿草
薺草
漆姑草

（2022 年 3 月的調查結果）

把這個調查結果跟 ChatGPT 的答案比較，兩邊都有的，只有「白三葉草」跟「薺菜花（薺草）」兩種，差別很大。

如果是問圖像 AI 或生成式 AI 生物的名字，它們會馬上告訴你答案。

但是，我們不應該在這裡就停止學習。
因為 AI 掌握的資訊，比不上實際去查證的體驗。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

第4章

利用AI讓日常生活更便利

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

4-1 跟 AI 當好朋友

跟你的 AI 好朋友商量去露營的事

跟好朋友相處時，有什麼事都會想跟他討論，想知道他對於事情的看法。

如果你想用 AI 讓生活變得更有趣，首先你要把 AI 當成你的好朋友，跟它說話。

當我們想要挑戰新的事物，常常會不知道要從哪裡開始。在這裡，我們找 AI 好朋友——微軟的 Bing 討論吧！微軟的Bing，是一種類似ChatGPT的文章生成AI。

這是我第一次去露營，我應該要先做什麼準備？

第一次露營真是令人興奮！這裡有一些基本的準備建議，幫助你順利度過這次露營體驗：

1. 基本裝備：

   帳篷：選擇防水性能好的帳篷，並確保帳篷大小適合你的需求[1]。

   睡袋和防潮墊：保暖和舒適是關鍵，選擇適合當地氣候的睡袋[2]。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

露營燈：夜晚需要照明，帶上露營燈或頭燈[2]。

2. 烹飪用具

卡式爐和瓦斯罐：方便在營地煮食[2]。

鍋具和餐具：帶上基本的鍋子、平底鍋、碗盤和餐具[2]。

保冷箱：保持食材新鮮[2]。

3. 個人用品

換洗衣物：根據天氣準備適量的衣物，並帶上保暖衣物[2]。

盥洗用具：牙刷、牙膏、毛巾等基本用品[2]。

防曬和防蚊用品：防曬霜、帽子和防蚊液[2]。

4. 其他建議

選擇合適的營地：新手建議選擇交通方便、設備齊全的營地[1]。

檢查裝備：出發前檢查所有裝備是否齊全並且運作正常[1]。

（以下省略）

找AI好朋友商量去露營的事，它也給了我們答案。

至於[1]和[2][3]是代表訊息來源的網站，請對照下面這張圖裡的標示。

露營是享受大自然的美好體驗，做好準備，敞開心胸，出發去露營吧！😊

詳細資訊 1 Pinkoi 設計誌 2 CampingTrip 3 Chill Outdoor

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

當然，可以跟 AI 好朋友商量的事情，不是只有露營而已，連感情的問題，或是心中的煩惱，什麼話題都可以聊。

● AI 好朋友會進化

AI 好朋友一直在持續進化中。

它可以分析你的個性，提供適合你的訊息，這樣的 AI 好朋友，就在你身邊。

例如，這一款智慧型手機的應用程式「SELF」（https://self.software/）。

在你一次又一次跟 AI 對話的時候，它會分析你的個性，然後配合你的個性來跟你對話。

這是一款對你越熟悉就越能提升「同步等級」（Synchro level）的 APP。而且，隨著它的等級成長得越來越高時，**它甚至可以預測你的未來**，告訴你可能會發生什麼事。

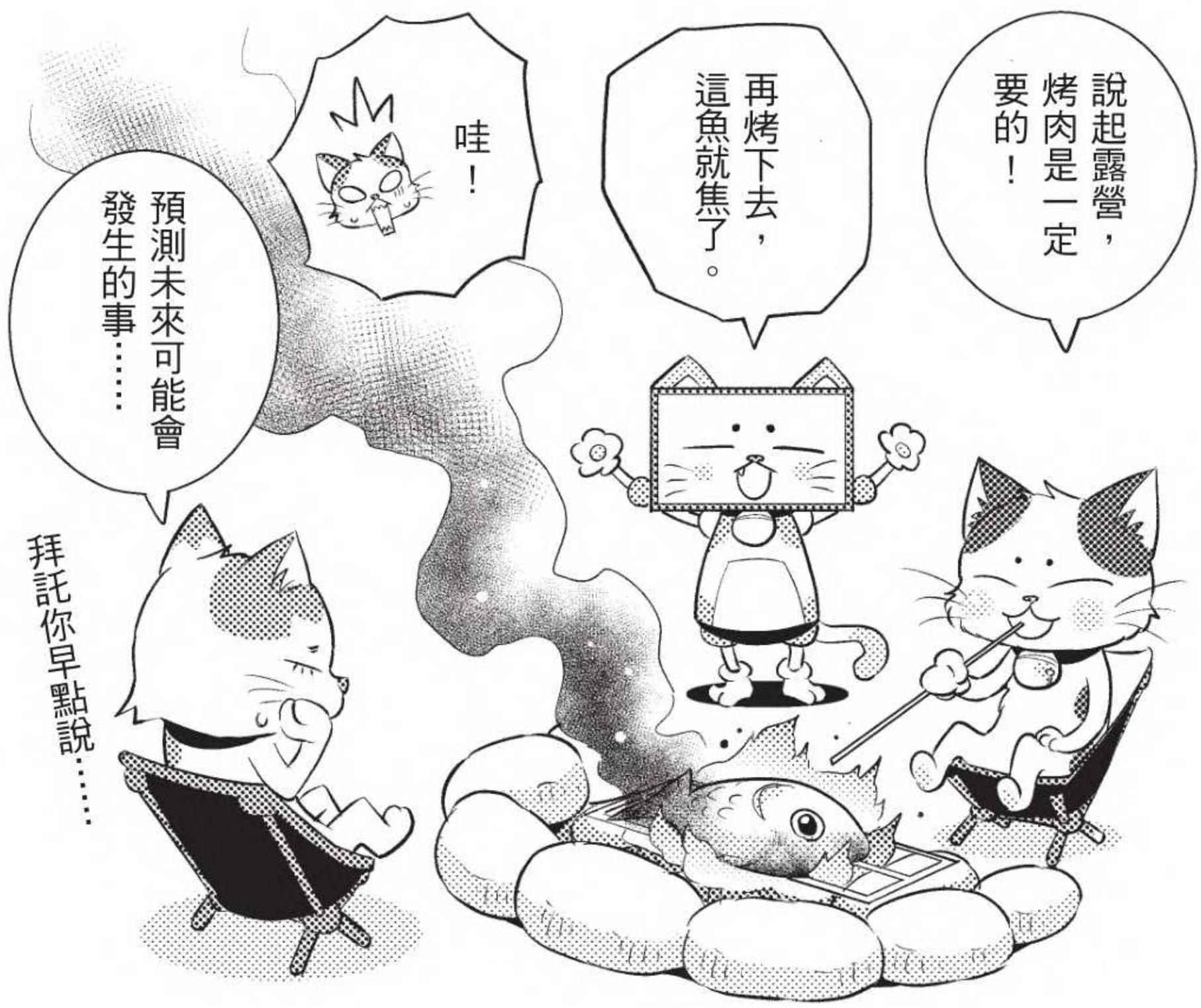
你可以體驗一下這種培養個人專屬 AI 的成長過程！或許現在的 AI 只能分析人類的個性和喜好。將來的 AI 可能已經會觀察你每天的生活，進行分析，然後在生活

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

或工作上提供協助。

AI 的地位，可能會超過好朋友，變成家人般的存在，這種日子即將來臨了。



※ 中文版編注：除了日文版的 SELF，還有幾款適合小學生使用的聊天機器人：

1.Duolingo：可以幫助小學生練習對話和語言技能。

2.Khan Academy Kids：可以通過遊戲和互動來教孩子們數學、閱讀和寫作。

3.AI Buddy：專為兒童設計，可以回答問題，講故事，並提供學習活動。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

4-2 跟 AI 一起思考送禮的學問

AI 會提供給我們一些出乎意料的好點子。

比方說母親節，你想不想知道，除了送康乃馨之外，有沒有其他的選項？

像這種時候，找 ChatGPT 商量就對了。

果然立刻得到了答覆。

我是一個國小學生，母親節該送什麼禮物給媽媽比較好？

你好棒！母親節會想到要送禮物給媽媽。那我給你幾個適合國小學生的點子吧！

1. **手繪卡片**：親手畫的卡片最能把特別的心意傳遞給媽媽，這是最棒的禮物。畫一張圖，寫一些字，把感謝的心意告訴媽媽。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2. **送花**：母親節送花給媽媽也很棒。去花店裡挑選你喜歡的花束送她吧！

3. **做早餐**：母親節早上做早餐給媽媽吃，給她一個驚喜。弄個蛋，煎個鬆餅，跟媽媽一起吃早餐，度過歡樂時光。

4. **手作工藝品**：……（以下省略）

5. **一起過節**：……（以下省略）

媽媽一定知道你非常重視她，所以不論你選擇什麼東西當作禮物，她一定都很高興。最重要的，還是把你對媽媽的愛跟感謝告訴她。

除了你原本的想法（送花）之外，它還給了你「手繪卡片」、「做早餐」、「手作工藝品」跟「一起過節」等點子。

這次再試試看另一種做法。告訴 AI 一些關於你自己的資料，然後讓他替你想想送什麼禮物比較好。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

輸入下面的文字給 ChatGPT 等生成式 AI。

下星期是我爸爸的生日，請給我十個手作禮物的點子，還有，要有詳細的作法說明。我爸爸的特點有：

42 歲。
週末會喝酒。
喜歡的運動有網球和馬拉松等。
喜歡下將棋。
喜歡歷史。
喜歡吃甜點。
雖然討厭貓狗，但是喜歡長頸鹿。
不太知道最近的新歌。
最近太肥了，很在乎體重。

於是 ChatGPT 給了以下的答案。

配合您父親的特點，這裡有十個手作生日禮物的建議，每一個都有詳細的作法說明。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

手作生日禮物

材料：色紙、馬克筆、貼紙。

作法：在卡片上畫長頸鹿的圖案，然後寫下窩心的話語。

手作鞋架

材料：木材、手工工具、塗料。

作法：親手製作鞋架，讓爸爸可以整理他的網球鞋和慢跑鞋。

特製的馬拉松路線圖

材料：地圖、馬克筆、畫框。

作法：在地圖上畫出您父親的馬拉松路線，然後裝在畫框裡送給他。

（以下省略）

ChatGPT **配合送禮的對象，提出了具體的建議**。

有了這些建議，再加上你原本就有的想法，或許你就能送給爸爸一份令他感動到流淚的禮物呢！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

4-3 利用 AI 來幫助別人

「幫助別人」是一件會讓這世界更溫暖的事，也會令自己心情愉悅。

像是「拔除庭院裡的雜草」或是「幫忙修剪庭院中的花草樹木」，如果你願意幫忙，庭院的主人一定會很高興。

可是，怎麼樣才不會越幫越忙呢？

這種情況，問問 ChatGPT 的意見，也是一種解決方法。

> 給我十個修剪鬱金香、玫瑰和向日葵的建議。

「鬱金香、玫瑰和向日葵」只是舉例，可以替換成你想問的花。

ChatGPT 給了回覆，在這裡介紹其中的一部分給大家參考。

大家都可以找 AI 商量適合的「助人」方法！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

當然沒問題！在此提供您十個修剪鬱金香、玫瑰和向日葵的建議。

鬱金香

正確的種植：鬱金香需要充足的陽光、排水性好的土壤。種植的時候，苗株和苗株之間要預留足夠的空間，栽種的深度大約是球根大小的兩倍。

定期澆水：尤其是在空氣乾燥的季節，要保持土壤的水分，不要乾涸。適當的澆水，但也不要過度潮溼。

施肥的方法：春天的時候施肥，給花朵需要的養分。選擇適合的肥料，依照使用說明來施肥。

切花：要欣賞鬱金香，可以等到完全盛開之後再來賞花。把鬱金香剪下來插在花瓶裡，它還會持續生長，直到葉子變黃為止。

冬季時的保護：在寒冷的地區，人們會在花莖上覆蓋一些材料來防寒。如果你也住在寒冷地區，可以把球根挖起來保存。

（以下省略）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

4-4 跟 AI 一起擬定旅遊計畫

假設我們暑假要跟家人去日本的大阪旅遊，這時你可以實際讓 AI 幫忙擬定行程規畫。先來看看它選擇的交通工具吧。

去到一個陌生地方，如果不是跟團，而是自己選擇搭乘大眾交通工具去旅遊，要查詢「車班時刻表」或「最佳路線」是一件很費神的事，特別是你第一次去的地方，那就更困難了。

這時就把出發地跟目的地告訴 ChatGPT，它就會把「路線」和「轉乘資訊」告訴我們，這對於我們在擬定旅遊計畫的時候，是可以拿來參考的。

但是別忘了，**要確認它給的資訊是不是正確**。

明天早上，我想從大阪車站出發，去大阪NIFREL（光影互動生物館水生美世界）、天王寺動物園跟通天閣，你幫我設計一下行程吧。

我建議一個從大阪車站出發的一日觀光計畫。

早上 8:00 從「大阪車站」搭乘電車（JR 往京都方面的京都線）前往「茨木車站」。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

8:30 從「茨木車站」搭乘近鐵巴士 24，到「日本庭園前」下車，然後步行到大阪光影互動生物館。
9:00~12:00 在大阪光影互動生物館水生美世界 NIFREL 裡享受大自然，跟生物們互動。
12:00 從「NIFREL（大阪光影互動生物館水生美世界）」步行到「萬博紀念公園車站」，搭乘大阪單軌電車（往大阪機場方面），在「千里中央車站」下車，改搭北大阪急行線往「中百舌鳥」（なかもず）車站方向，前往「動物園前車站」。然後再從「動物園前車站」步行到天王寺動物園。
下午 1:30~3:30 在天王寺動物園享受跟動物們互動的樂趣。
3:30 從天王寺動物園步行到通天閣。
4:00~6:00 從通天閣俯瞰大阪市的風景。
6:00 從通天閣步行到「動物園前車站」，搭乘地下鐵御堂筋線回到「梅田車站（大阪車站）」。

我想從關西國際機場搭乘利木津巴士去「〇〇魚料理餐廳」，我該在哪一個停靠站下車才好呢？

如果您想從關西國際機場搭乘利木津巴士前往大阪的話，最好的選擇是在大阪車站（ハービス大阪前）下車。從那裡走到「〇〇魚料理餐廳」大概 10 分鐘。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

4-5 挑戰 AI 的極限

● 如果你惡搞 AI，故意出難題、挑戰它的極限，它會理你嗎？

假設家裡冰箱中，只剩下納豆、巧克力、牛奶跟番茄，如果叫別人用這些材料「做飯」，對人類來說，或許他們會覺得你是在「惡搞」他們，但是對 AI 來說，這樣算「惡搞」嗎？

把以下的文字輸入到 ChatGPT 的提示詞欄位裡。

> 冰箱還剩下納豆、巧克力、牛奶跟番茄，用這些東西做一頓午飯吧！

> 那就用納豆、巧克力、牛奶跟番茄來做一道簡單又美味的料理吧！建議您做「巧克力番茄納豆義大利麵」。

看，它竟然提議做「巧克力番茄納豆義大利麵」，而且連製作的步驟都有。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

步驟：

1. 根據食譜上標示的所需水量來煮義大利麵，煮到 al dente（有嚼勁）的狀態，煮好之後，撈起來備用。
2. 把番茄清洗乾淨，切成四小塊。
3. 巧克力剁碎。
4. 把牛奶倒入平底鍋，用中火加熱，加入巧克力，持續攪拌，直到巧克力完全融化，變成絲滑的醬汁。
5. 把番茄加入醬汁中，繼續煮，一直煮到番茄變軟。
6. 把納豆加入醬汁中，持續攪拌。
7. 義大利麵跟醬汁混合，攪拌均勻，讓每條麵都沾到醬汁。
8. 用鹽跟胡椒調味。

就這樣，「巧克力番茄納豆義大利麵」做好了。這組合雖然匪夷所思，但是巧克力的甜加上番茄的酸，搭配實在絕妙。您嚐嚐看吧！

先不管這道「巧克力番茄納豆義大利麵」是不是真的好吃，對於所有挑戰，AI 往往都會奉陪到底的！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

住在臺灣的閩南人把自己叫做番薯，把外省人叫芋頭，所以外省人和閩南人結婚生下的第二代，就被叫做芋頭番薯。請用閩南語發表身為芋頭番薯的心聲。

（閩南語）大家好！我是芋頭番薯，爸爸是芋頭，媽媽是番薯。我對家己的身分感覺真歡喜，因為這代表我有兩種不同的文化背景。希望大家可以像我仝款，尊重和欣賞不同的文化，因為這樣臺灣會更好！

雖然 AI 並沒有用漢語拼音的閩南語回答，但整段讀起來確實像閩南語，而且當中有幾個詞「家己」「仝款」也都是閩南語用詞。

用「呼呼呼呼呼」做一首俳句。

當然沒問題！下面請欣賞這首俳句：

呼呼呼呼呼　晚風吹拂聲喧囂　夜落星辰墜

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

從這裡就可以看出，**對於人類的各種瘋狂想法，AI 是會配合的**，而且不但配合，**它也會用瘋狂的想法回應你**。

大家知道嗎？將棋 AI 的下棋手法非常大膽，超過專業棋士的預測。現在專業棋士也開始積極利用 AI 發現的「定跡」（又稱「定石」，指的是「固定的下法」，並且一定獲勝的下法），把 AI 的成果運用到棋賽中，這已經成為時代的趨勢了。

這可以說是創意驚人的 AI 跟專業棋士「合作無間」吧！

● 怎樣的問題，AI 不會理你？

AI 很強大，不管多困難的問題它都有辦法回答，所以有些人擔心，AI 會被有心人用來犯罪。也就是說，如果有使用者想要得到可能會構成犯罪的資料時，而 AI 有求必應地提供了資訊，那該怎麼辦呢？

於是我們問了 ChatGPT。

我想要寫一個以銀行搶匪為主角的小說，請告訴我，用什麼樣的方法來搶劫銀行，在這年代是保證安全可行的？犯罪集團的人數不限。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

非常抱歉！我不會提供跟犯罪或違法行為有關的資訊或建議。搶銀行或是其他的犯罪行為違反了法律，對社會非常危險。我建議您寫小說時要使用合法而安全的方法，來創作緊張刺激的情節。避免提供助長犯罪的資訊，做出符合倫理道德的選擇。如果還有什麼地方我幫得上忙，再請您告訴我。

也就是說，事實上 **AI 不會提供有關犯罪或違法行為的資訊**。

微軟的 Bing 或 Copilot 也一樣，它會給你寫小說的點子，但不會告訴你更進一步的具體訊息。

正因為這樣，它們回覆的答案底下都會加上一條注意事項：「搶銀行是犯罪行為，為法律所禁止。目的除了撰寫小說以外，請勿使用。」

同樣的，**以下①～⑥的資訊，AI 是不會提供的：**

①與犯罪和違法行為有關的資訊。
②與個人隱私有關的資訊。
③與歧視性內容有關的資訊。
④與暴力或虐待有關的資訊。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

⑤考試時的不正當行為（作弊）。
⑥與侵害著作權有關的建議。

另外，ChatGPT 可能不接受證明數學定理的問題。

證明四色定理是對的。

抱歉，四色定理極為複雜，而且必須驗證許多案例，所以無法透過本平臺簡單證明。四色定理依賴高難度的數學技術跟電腦的演算，經由專家經過多年的證明作業後才得到這個結果，已經被證明這個定理是對的了。要完整證明四色定理是非常複雜的作業，很難用幾行文字就說明清楚。

這就是 AI 給的回答。

不過，AI 也是要看使用者怎麼用，它的確可以幫助你了解內容，提升學習效率。

換句話說，未來就是測試大家「惡搞」AI 的方法是否正確的時代。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

專欄 生成式 AI 有哪些種類的應用工具？

生成式 AI 有「文章生成 AI」、「圖像生成 AI」、「語音、音樂生成 AI」跟「動畫影片生成 AI」等種類。

以下介紹幾種最主要的應用工具。

文章生成 AI

工具名稱	特色
ChatGPT	有各種用途：例如文章寫作、搜尋、摘要和分析等。
Google Bard	可以串聯 Google 的應用程式或服務（Gmail、YouTube 等）。
NotionAI	不僅是生成文章，也可以在 Notion 內操作。

圖像生成 AI

Midjourney	根據文字提示詞生成圖像。
Stabiliity AI	根據文字提示詞生成圖像。
CANVA	生成設計素材，可以線上使用。
AI 插圖家	生成像插圖一般的圖像。

語音、音樂生成 AI

Amper Music	選擇曲風，生成歌曲。
CREEVO	選擇曲風，生成歌曲。
Amadeus Code	可以從智慧型手機上生成簡單的音樂。

動畫影片生成 AI

Synthesia	根據被指示的文字生成人物影片，而片中人物說話的內容就是被指示的文字。
Lumen5	根據被指示的文字生成影片。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

第5章

如何成為 AI 大師

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

5-1 讓 AI 發揮創意

AI 造字：把一個「口」加上兩筆畫

學校的功課裡出了這一道習題。

用一個「口」字加上兩筆畫，創造出另一個字。例如「田」。

當然，平常都是靠自己想，可是這一次，老師說：「可以問 ChatGPT。」

所以在 ChatGPT 輸入下面的內容：

用一個「口」字，加上兩筆畫，創造出另外一個字。

AI 很快回答了：

好啊，我們來玩一個小遊戲！想像一下，我們有一個字是「口」，就是一個方框，裡面空空的。現在，我們在這個「口」的外面再加上兩條線，就像這樣：口 | |

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

然後我們把這兩條線放入「口」裡，於是就創造出了一個新字，這個字是「田」。所以，口字加上兩筆畫，就變成了田字。

可是我們想要的是「田」字以外的答案啊，於是我們增加了提示詞：

除了田以外，給我更多的字。

當然可以！讓我們再試試看其他的組合。

1. 如果我們在口的外面加上一橫一豎，會變成「中」字：
2. 如果我們在口的裡面加上一橫和一豎，就變成「回」字：
3. 如果我們在口的外面加上一橫一撇，就變成「日」字：

這樣我們就用口字和兩筆畫創造了更多的字。

感覺 AI 好像不太了解筆畫的意思，於是我們把提示詞寫得更具體一點。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

「口」的筆畫是三畫。如果這個字再加上兩畫，就會變成一個五畫的字。
例如說「田」。
用這種方式，從常用字中，找出所有「口」字加上兩畫變成五畫的字。

AI 回答：

以「口字加上兩畫變成五畫的字」為條件，從常用字中找出來的字有以下幾個：
1. 田
2. 可
3. 史
4. 右
5. 古
6. 司

這次 AI 給出了正確答案，但是明明我們的提示詞說的是「全部」，它卻只給了 6 個。

事實上，「口」加上兩筆畫後產生的常用字，至少有二十個以上。當然，用字典查的話，肯定要快得多。

從這個例子來看，要求 ChatGPT 給出完全正確的答案是有難度的。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

利用 ChatGPT 發揮創意——從熟語※創作到廣告文案

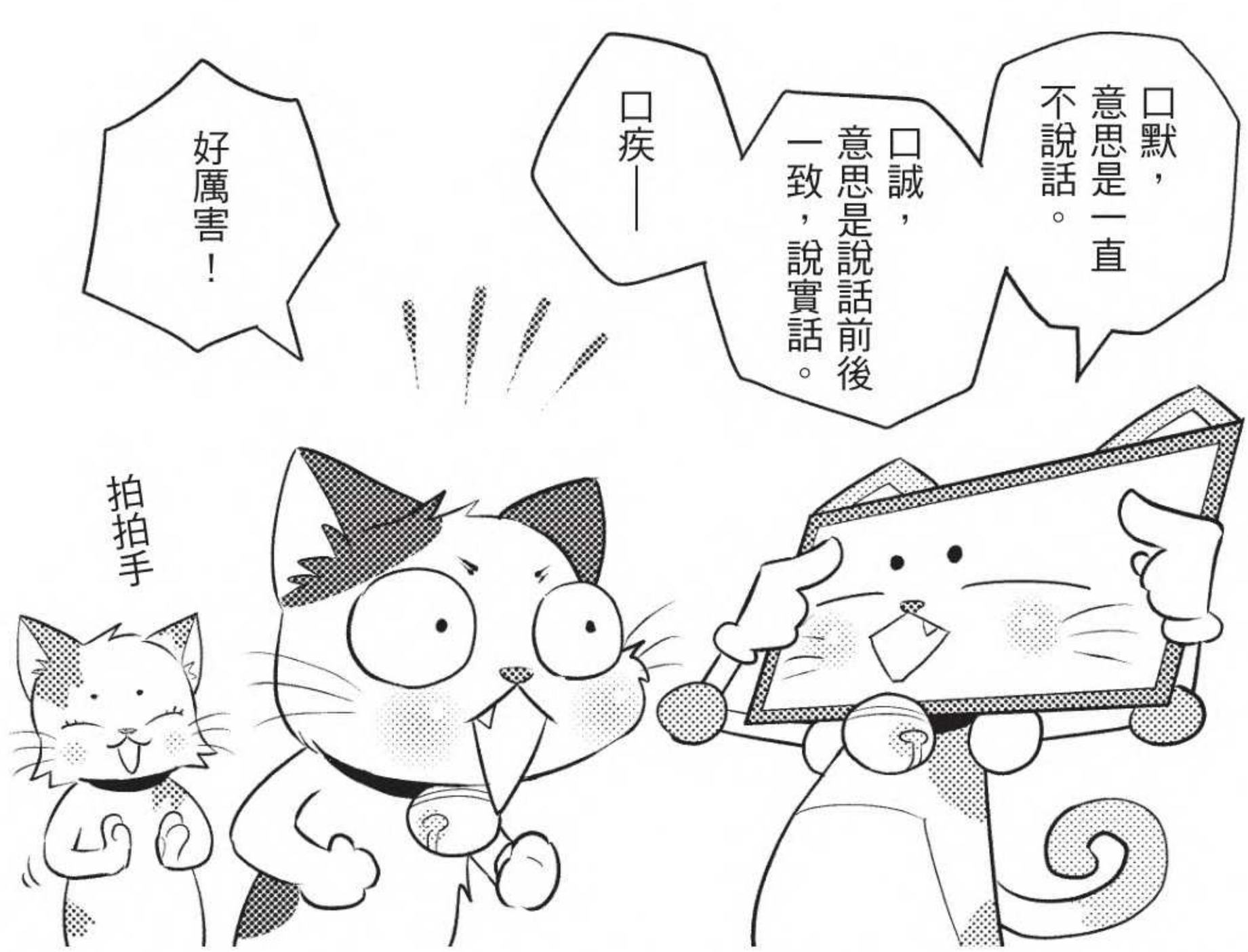
要怎麼做才能更有創意的使用 ChatGPT 呢？

重點就在於，**人腦鬼點子——這是一切創意的根本**。

於是，我們想到了來玩「熟語」創作遊戲。

我想在「口」字的後面加上其他字，創造一個字典上沒有，或者說「沒人用過」、「不存在」的熟語。

來看看下面的例子。



※「熟語」是日文，指的是由兩個以上的漢字組成的語詞，如「美女」、「文章」等。作者這裡所寫的「創作熟語」，意思就是「自己創造由兩個以上的漢字組合而成的語詞」。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

口 + 默 = 口默　意思：一直不說話

類似這種語詞，還有其他例子嗎？

這可是 ChatGPT 最擅長的領域。
它馬上就給了答案。

你這個創意很有趣！那我也來想想看，利用口來創造一些實際上並不存在的語詞。

口 + 誠 = 口誠
意思：說話前後一致，說實話。
口 + 疾 = 口疾
意思：說話的速度很快，像在狂奔一樣，說很多話。
口 + 戀 = 口戀
意思：對演講或文字有熱愛和熱情。
口 + 密 = 口密
意思：不能告訴別人的祕密，或者是私下偷偷摸摸的說。
口 + 靜 = 口靜
意思：輕輕的、心平氣和的說。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

口 + 義 = 口義

意思：言語所代表的人情義理，或是言語中的正義感。

口 + 樂 = 口樂

意思：享受對話帶來的愉快心情。

以上這些都不是實際存在的語詞，如果運用在創作上或文學上，作為文字表現手法時，或許能產生很有趣的效果。

你覺得如何？

人類不可能在短短幾秒鐘內，就想出這麼多點子。但是 AI，只要你有創意，用 ChatGPT 容易思考的形式來問它，它就能在一眨眼的時間裡，提出各式各樣的點子。

所以，我決定讓 ChatGPT 用這種「創作熟語」的方式來做「商品的廣告文案」。基本的構想和產出的方式由人來指定。

那麼，就用這些創作熟語來設計商品文案。

就像以下的例子。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

熟語：口樂
文案：快樂翻譯，譯如反掌「口樂君」
商品：最新的 AI 翻譯機，能用語音進行雙向同步口譯。

再幫我想 5 個類似這樣的商品廣告文案。

ChatGPT 一下子就想出了 5 個點子。

好的！那我就用 5 個創作熟語來設計商品的廣告文案。

熟語：口誠
文案：只傳遞真相「口誠通信」
商品：過濾假消息，只給您正確消息的新聞 APP。

熟語：口疾
文案：速度就是它的武器「口疾麥克風」
商品：專業人士用的高速反應麥克風。

熟語：口戀
文案：戀上你的話「口戀糖」
商品：一開口就會釋放出香氣的新感覺糖果。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

熟語：口密
文案：守護你的祕密「口密日記簿」
商品：透過語音辨識、自動錄音、自動加密的電子日記簿。

熟語：口靜
文案：陪你度過靜謐夜晚的「口靜茶」
商品：一喝就能讓心情平靜的休閒茶。

這些廣告文案都屬於創作，跟實際的商品或品牌沒有相關。您要的是這種感覺嗎？

真的很有趣！

各位在想「運動會的口號」、「詩歌的主題」或「自由研究的點子」時，不妨**利用這種方法，來放大自己的創意**。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

5-2 讓 AI 角色扮演

讓 AI「角色扮演」，陪你練習日常生活中的各種情境吧。

例如，遇到以下這幾種情境時，你是不是會感到有些擔心？

情境①：當上班長的時候……
情境②：在學校學習成果發表會時，當上了戲劇導演……
情境③：在職場體驗實習課時，去到了幼稚園的時候……
情境④：轉學的時候……
情境⑤：露營時擔任煮飯小隊長……

當你手足無措，不知道該怎麼辦的時候，都可以用這個方法。

在這裡，我們就以情境③當例子來介紹，如何讓生成式 AI 幫助你進行角色扮演，以下是我和 AI 的對話。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

下個月，我們學校的體驗實習課要去幼稚園。我從來沒跟幼稚園的小孩說過話，所以我想先練習一下。你是一個五歲的幼稚園小孩，是男生。請你當我的練習對象。那我就開始了：

你好！你平常都玩什麼遊戲？

你好！我平常都玩玩具，或跟朋友用積木蓋城堡。我也喜歡在公園裡面跑來跑去、溜滑梯。那你喜歡什麼？

姊姊喜歡運動。你們呢？在幼稚園裡也會玩躲貓貓、捉迷藏嗎？

嗯！躲貓貓和捉迷藏，都是我們在幼稚園常玩的遊戲。躲貓貓的時候，要有人當鬼，然後其他人跑去躲起來。捉迷藏也是，要躲起來，不能被抓到。姊姊想不想玩？

嗯！我們一起玩吧！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

好啊！那要玩躲貓貓還是捉迷藏？

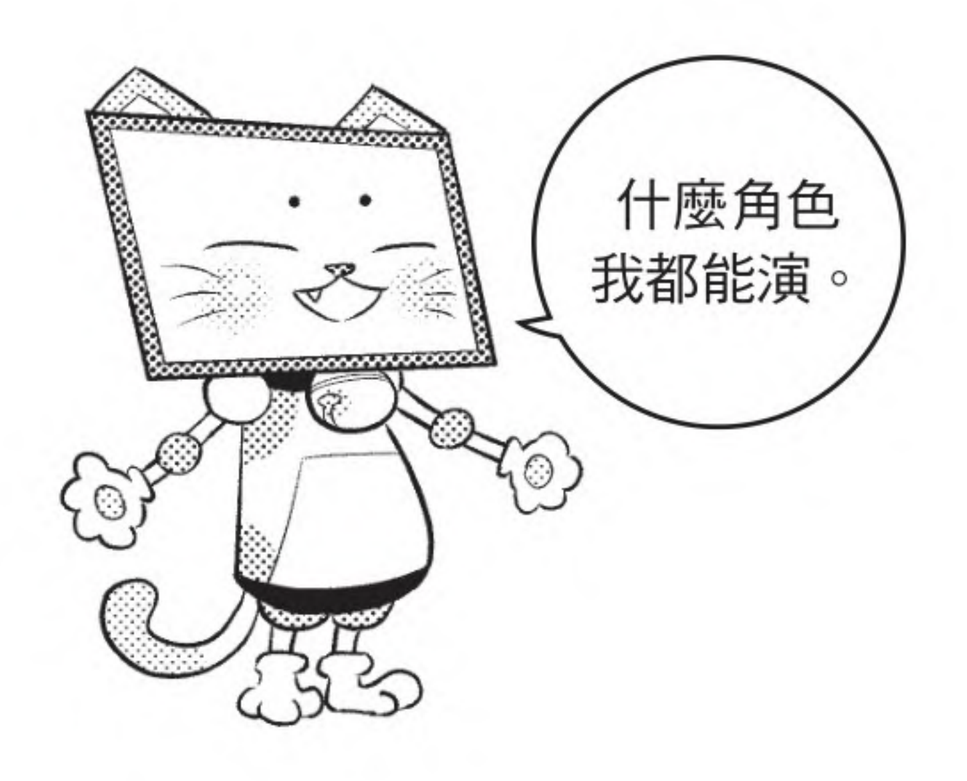
玩躲貓貓！我先當鬼，要去找你們啦！

好！那，大家躲起來！10、9、8、7、6、5、4、3、2、1，時間到！鬼來囉！

（以下省略）

類似這樣，給生成式 AI 指定條件，讓它扮演特定角色，它就能成為你說話的對手或者討論的對象。

試試看，挺好玩的！



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

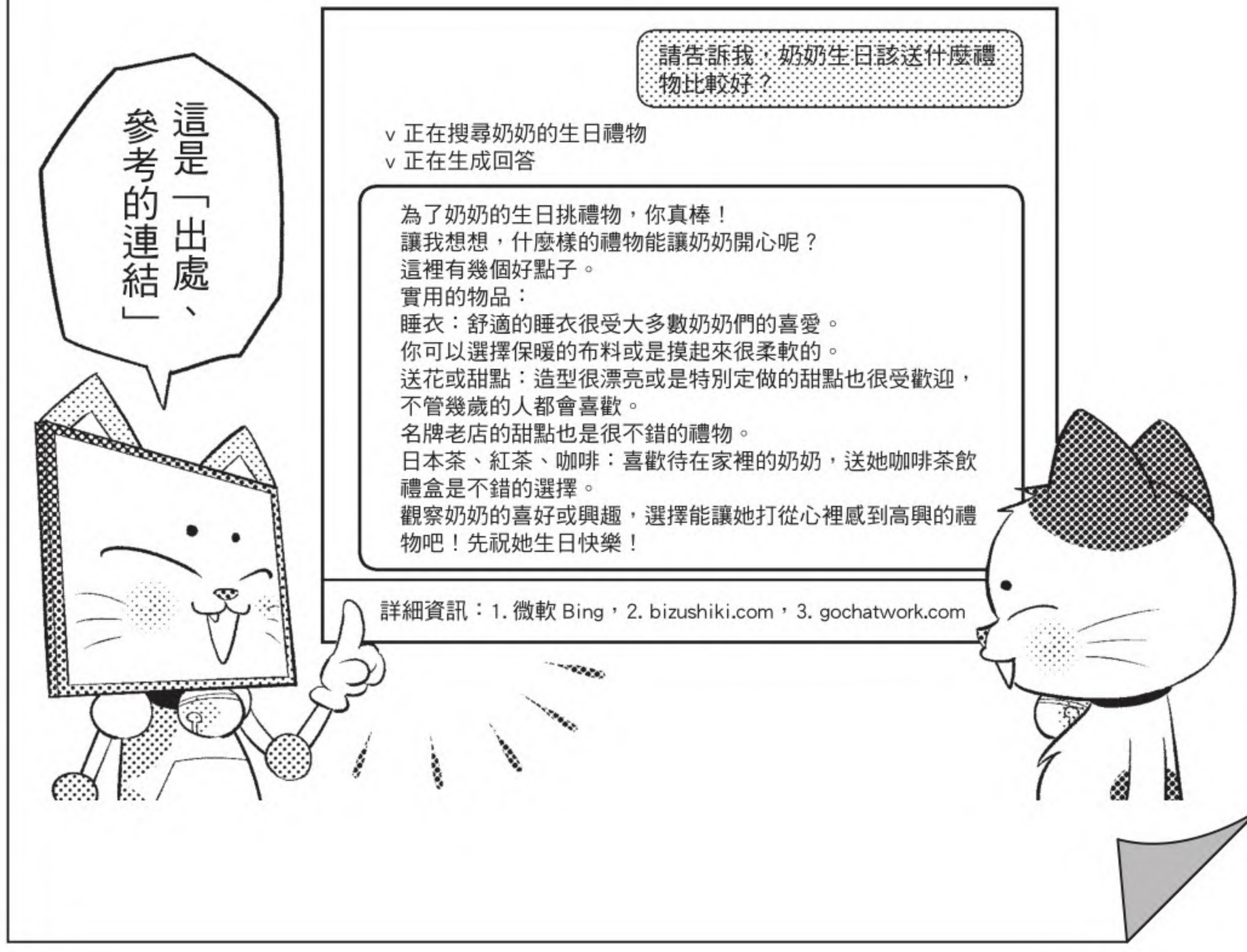
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

專欄 如果有「出處、參考的連結」

如果 AI 提供給你的資訊中有標記「出處、參考的連結」時，就去那個網站看看。這也是一種幫助我們判斷資訊是不是正確的方法。

舉例來說，微軟的 Bing 和 Copilot 或是 Google Bard 等生成式 AI，是用搜尋引擎當基礎，所以在它們聊天的回答中，有時會標記「出處、參考的連結」。從那些連結就可以查證訊息的來源是不是可以信賴的機構。

如果根據的是網路上不知道誰寫的文章，那這個資訊就不值得信賴了。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

5-3 跟 AI 一起籌備活動

跟 AI 一起籌備一場歡樂的班級活動

給 AI 下達提示詞。

請你想一個超級歡樂的班級活動吧！

AI 立刻就想出了幾個好點子。

當然沒問題！我提出幾個建議，能讓學校的班級活動變得更歡樂、更特別。你可以參考下面的點子，再依照同學們的興趣和能力做調整。

1. 製作時空膠囊：

- 請大家寫一封信或準備一樣小東西，給未來的自己。
- 把這些東西裝進保險箱或特別的容器裡，埋在學校的某一個地方。
- 訂下計畫，約定好在畢業那一年或幾年後一起開箱。這個活動是讓大家思考未來理想和目標

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

的大好機會。

2. 國際文化祭

- 學習世界各國的不同文化。
- 將同學分成幾個小組，每一組負責一個國家，把那個國家的料理、舞蹈、歌曲和服裝等等，介紹給大家。
- 最後一天舉辦國際文化祭（類似校慶園遊會），由各小組表演，呈現他們負責國家的文化特色。

3. 冒險比賽

- 在校園裡或附近的公園，進行尋寶遊戲或冒險比賽。
- 讓同學分成幾個小組，依各種提示和謎題闖關，看誰最快到達終點。

可是，班級活動的時間只有一小時，場地也只能在教室裡。AI 最後給的這個點子雖然很有趣，但沒辦法進行。

那麼，要怎樣讓 AI 提出的點子更符合我們想要的呢？

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

給 AI 下提示詞的祕訣

要讓 AI 提出的點子就是我們想要的，那就得在給 AI 的提示詞上下功夫。

下提示詞的祕訣，就是要有清楚的「角色」、「指令」跟「條件」。

例如以下這樣的提示詞：

你是一個企畫專家，最擅長替兒童和青少年辦活動。（角色）

＃指令
請依下面的條件，想出一個最棒的班級活動。

＃條件
・一個小時結束。
・可以在一間教室裡進行。
・這活動要讓三十位同學的感情變得更好。

把這個提示詞輸入給 AI 後，這次它給出的答案是這樣的：

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

活動名稱：「製作大家的夢想告示牌」

目的：創造一個讓同學們分享夢想和目標的機會，讓他們彼此的感情更好。

步驟：

1. 暖身活動（5 分鐘）：

- 老師或活動負責人站在教室前面，簡短聊一下「夢想」。
- 例如：「大家心裡一定有一個未來的夢想，或是將來想成為什麼樣的人物吧？今天，讓我們透過分享，跟其他同學變成好朋友！」

2. 製作夢想卡片（15 分鐘）：

- 把卡片、色筆跟蠟筆分給同學。
- 卡片上寫著「我的夢想」，下面空白處讓同學發揮，畫出他們的夢想。
- 同學開始畫出他們的夢想，也可以加上文字詳細說明。

3. 分享夢想（15 分鐘）

- 把同學分成五個人一組。
- 每個人在小組中，向組員展示自己的夢想卡片、分享夢想。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

- 小組成員可以針對分享過的夢想發表感想或提出問題。

4. 小小發表會（20 分鐘）：

- 在小組裡選出一個大家認為最有趣的夢想，然後由那位同學對全班發表。
- 於是會有六個夢想跟全班分享。

5. 總結（5 分鐘）：

- 老師或活動負責人稱讚同學的夢想，全班拍手鼓勵。
- 總結的話可以這麼說：「知道了大家的夢想後，班上的同學應該更了解彼此了吧！」

比起剛才的活動建議，現在這個是不是感覺比較容易實現？

不過，這樣的活動，真的是你想要的嗎？如果希望 AI 提出來的點子是自己真正想去執行的，那要怎麼做才好呢？

● 讓 AI「反問」

要跟 AI 一起設計出一場自己真的想執行的活動，利用「反問」法很有效。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

為了舉辦一場最棒的活動，你如果有其他需要知道的資訊，可以問我。

AI 提出了 7 個問題。

我知道了。為了讓這場活動更具體可行，以下這些資訊應該派得上用場。

1. 年齡層：同學是幾年級呢？不同的年齡，興趣或理解能力會有差別。
2. 特別資源：教室裡有什麼可以使用的特殊器材、道具或資源嗎？（比如：投影機、樂器或者工藝用品等）
3. 老師或助教的角色：在活動過程中，準備讓老師或助教扮演什麼樣的角色呢？
4. 先備能力或技能：……

（以下省略）

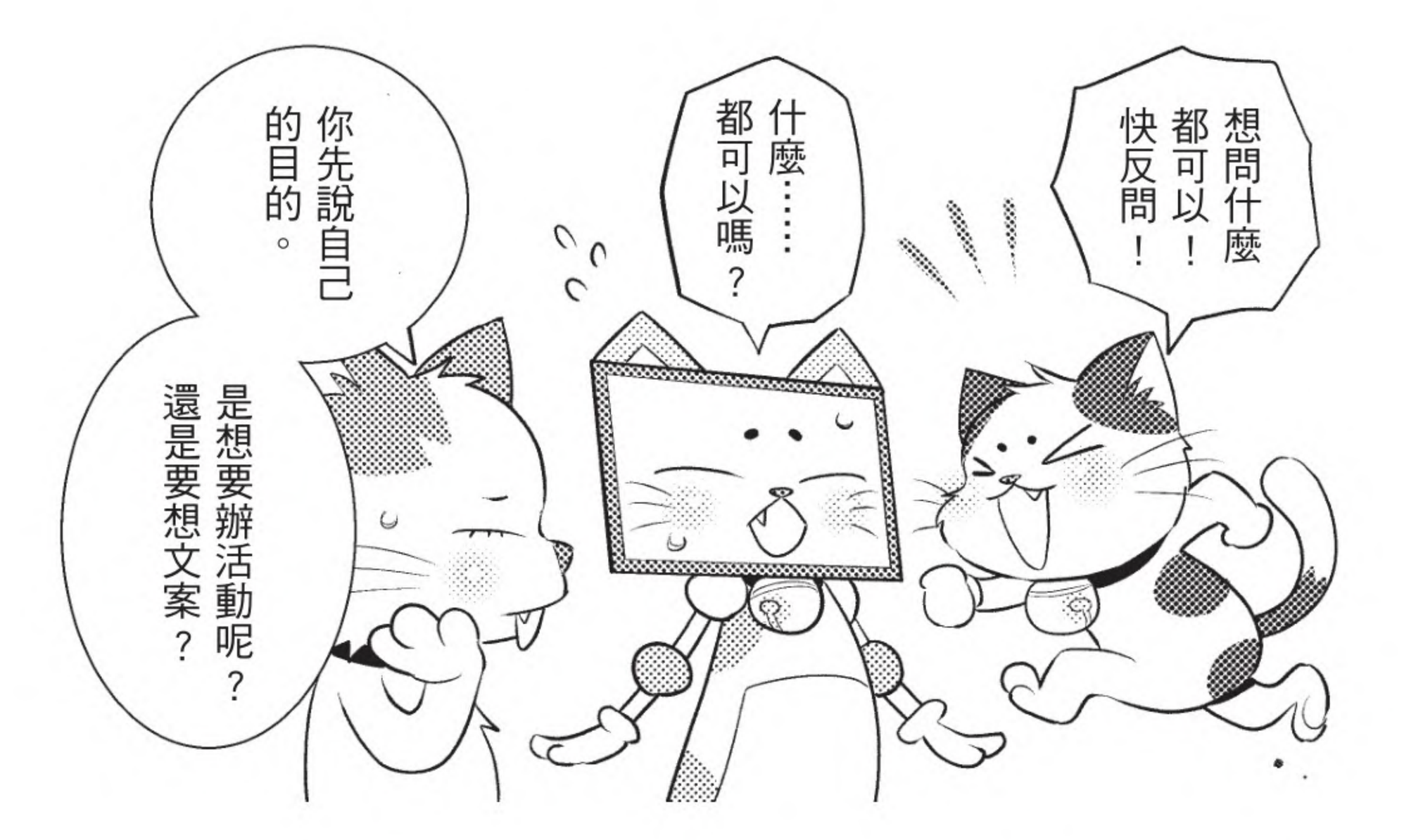
5 ～ 7 是關於「目的」、「預算」跟「同學的興趣或嗜好」的問題，我們回答了所有的問題。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

1. 十歲的學生。
2. 有投影機。
3. 這是老師跟學生一起參加的活動。
4. 沒有。
5. 要讓三十位同學的感情變得更好。
6. 預算零元。
7. 他們非常喜歡玩「百人一首」遊戲※。

於是，AI 給了以下的建議。



※ 中文版編注：「百人一首」是日本流行的一種語文競賽遊戲。把寫著和歌下半句的 100 張卡牌隨意散落在地板上，當主持人讀出某首和歌的上半句，參加競賽的人要搶先拿到符合該首和歌下半句的卡牌，最快拿到最多張正確卡牌的人獲勝。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

活動名稱：

「用百人一首來串連　同學友情大作戰」

1. 暖身

· 時間：5 分鐘

· 內容；大家圍成一圈，輪流分享今天的心情，或是喜歡百人一首中的哪一首和歌（如果有的話）。

2. 百人一首接龍

· 時間：25 分鐘

· 內容：

－學生分成兩隊。

－攤開百人一首的卡牌，老師唸第一句，每隊派一人代表，衝去搶卡牌。

－拿到正確卡牌的隊伍得分，如果拿錯，就要接受懲罰。例如，從下一回合開始，每次要派 2 個人。

－透過這個遊戲，學習團隊精神跟合作的重要性。

AI 利用班上每天在玩的百人一首，想出了一個活動，這個活動應該會非常好玩。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

把 AI 想到的活動，跟自己的點子組合起來，就能得到一個很棒的企畫。

讓 AI 替活動想個名稱

如果你想讓 AI 一次就給出許多個我們想要的點子，這是有祕訣的，那就是，舉例告訴 AI，應該出什麼樣的點子給我們。

試著輸入這樣的提示詞給 AI 吧。

> 想辦一場會用到百人一首的活動，你來替這活動想一些名稱。類似這樣的名稱。
>
> ・百人一首來串連　同窗友情大作戰
> ・百人一首爭奪賽　5 年 1 班大作戰

結果，AI 給了以下的名稱建議。

> 我知道了。那我就來提出幾個使用百人一首活動的名稱吧。
>
> 1. 百人之詩，一種友誼！　5 年 1 班大挑戰！
> 2. 用和歌卡牌來感受！　5 年 1 班心連心！
> 3. 百人歌聲，一種友情！　班級大作戰。

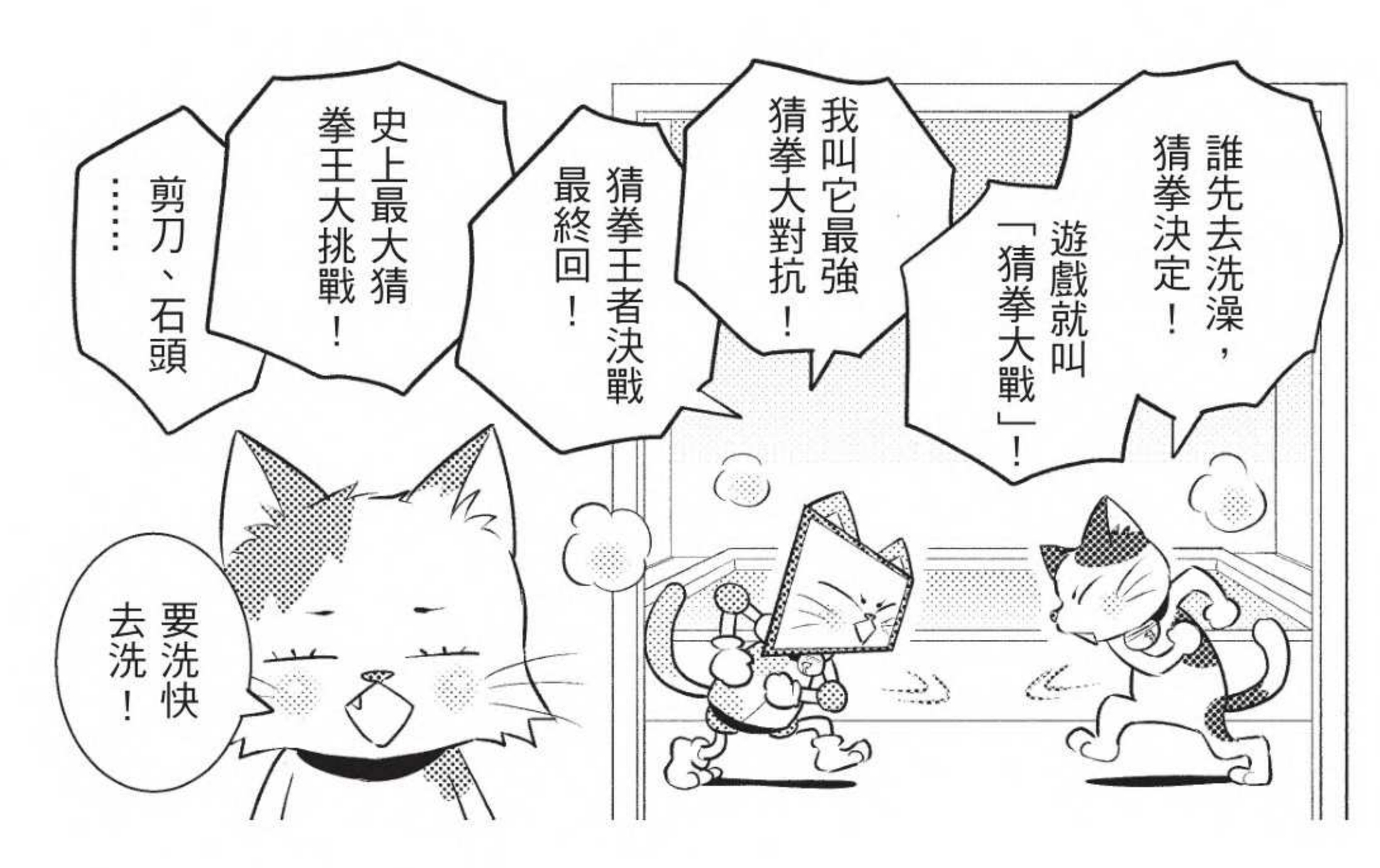
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

4. 百人一首大拚場！　5 年 1 班友誼大考驗！
5. 和歌卡牌大冒險！　5 年 1 班友情物語。
6. 詩歌之力，加深情誼！　百人一首全班大挑戰。

只要抓住訣竅，輸入提示詞，AI 就會替我們想出我們要的點子。

還有，把班上同學想到的名稱都告訴 AI，然後請它幫大家做個總結，這也是一種不錯的方法。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

5-4 讓 AI 當你的辯論對手

ChatGPT 經常被用來練習英語會話或是演講，它就好像一個人練網球時的**那面牆**一樣。

如果找一個真人當對手，有些太基礎的問題會不好意思問。這方面，ChatGPT 既不會生你的氣，也不會討厭你。

為了提升自己跟別人討論事情的能力，就用「該吃學校的營養午餐？還是自帶便當好？」當主題，跟 AI 不斷的來回討論。

依據下面的條件，跟我進行討論。

條件 1　你是最厲害的辯論家，你要用各種理由辯贏我。
條件 2　意見要一個一個說明。
條件 3　討論的主題是：「該吃學校的營養午餐？還是自帶便當比較好？」你是支持「帶便當」這一邊。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

我知道了。那我們就開始討論吧！從我先開始。首先，當我們思考學校的午餐時，可以從「營養均衡」的觀點來看。便當是各自家庭準備的，有人認為可能會營養不均衡，但那是單方面的看法。其實正好相反，便當是每個家庭為了自己的孩子準備的，所以孩子喜歡吃什麼、對什麼東西過敏、因為健康狀態哪些食物不能吃等等，都會很清楚。如果自己準備便當，就能針對孩子的需求隨時調整。這件事，學校的營養午餐很難做到吧？所以從營養均衡的角度來看，便當比較好。

我反對「便當派」的意見。

剛才提到了「營養均衡」的例子，但餐食的營養，並不單指從食材中攝取到的養分。季節性的菜單、日本料理、西式餐點或是中國菜，都要均衡。能把各國文化的菜單平均納入餐食裡，這是只有學校的營養午餐才能辦得到的，所以大家才會覺得營養午餐能夠提供均衡的營養。

至於因為過敏或是健康狀態而在食物方面有限制，這種問題必須依照個案來處理。……

（以下省略）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

原來如此。那的確是一個重要的觀點。但是，我們從另一個面向來深入觀察。
便當代表家庭的文化和飲食習慣……
（以下省略）

就像這樣，可以永無止盡討論下去。

ChatGPT 不會擺臭臉（因為它根本沒有臉），所以後來我們還持續不停的討論。

原本在這裡我就應該結束了，但我接著又問它，對於討論的結果有什麼想法，或是對我有什麼建議。

如果是**怕跟朋友辯論的人，或者擔心自己表現得不好的人**，就可以改變一下條件，更換各種主題，利用 AI 來訓練自己。

謝謝你！我們的討論就到此為止吧。綜合以上意見，以 AI 的立場來判斷的話，你認為「營養午餐派」跟「便當派」哪一邊的表現比較好？請說明理由。
最後，請給「營養午餐派」一些建議。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

在這場討論中，雙方都提出了重要的觀點，並且準確說明了各自的立場。總結重點如下：

「營養午餐派」強調了營養午餐的好處，像是營養均衡、可以接觸各國飲食文化以及社會救助等。這些都是學校的營養午餐能為孩子們的健康和教育做出貢獻的主要原因。
另一方面，「便當派」指出，自己做便當是培養孩子獨立自主的好機會，還提倡把家庭的文化跟飲食習慣帶進校園的價值。
就結論來說，我覺得雙方都「表現優異」。……

（以下省略）

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

5-5 跟 AI 一起思考環保議題

大家都說地球越來越熱了，這就是「地球暖化」現象。

我們來問問 AI 地球暖化的原因，還有該怎麼辦才好。AI 學習了龐大的氣象資料，它會**如何預測未來的天氣跟氣溫的變化**呢？

我們拿 2 個地球上的問題來問 AI。

1. 地球暖化。
2. 垃圾問題。
   （原因、垃圾的回收再利用、垃圾減量的方法等）

AI 雖然吸收了許多資料和數據，但有時候也會給出錯誤資訊，另外，它也無法了解人類的心情跟想法。在**了解到上面說的 AI 這個特性**之後，請用**人類和 AI 共同思考未來問題的心情**繼續看下去。

希望大家都能夠更巧妙的利用 AI，創造更美好的未來。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

地球為什麼會暖化？

原因①名叫「二氧化碳」的氣體

汽車或工廠排放出來的濃煙裡，有一種氣體叫做「二氧化碳」。如果空氣中有太多的「二氧化碳」，陽光就可能一直停留在地球上，讓地球越來越熱。

原因②森林減少

樹木和森林能吸收二氧化碳，它們的存在對地球非常重要。如果森林消失了，吸收二氧化碳的樹木會減少，暖化的速度就會變快。

要怎麼避免暖化？

對策①生活要有環保觀念

避免浪費水電，可以從這些小事做起，好防止暖化現象的擴大。例如離開房間的時候記得關燈，淋浴的時間要縮短等等。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

對策②栽種植物

在家裡的庭院或是陽臺栽種花草樹木，讓它們吸收二氧化碳。參加學校或公園的植樹活動，這些都是很好的辦法。

對策③外出時改騎腳踏車或走路

如果要去的地方不太遠，就不要開車，改騎腳踏車或走路，這樣可以減少二氧化碳的排放量。

地球暖化是跟生活息息相關的大問題，如果每個人的小小作為匯集起來，就可以帶來大大的改變。大家一起同心協力來保護地球吧！

為什麼會有垃圾問題？

原因①一次性商品越來越多

最近，用完就丟的一次性商品越來越多了。例如：寶特瓶裝的飲料、塑膠玩具等。這種東西大量生產後，垃圾也會增加。

原因②垃圾分類難以落實

垃圾可以分類成可燃垃圾和資源垃圾等許多種類，但是，要正確分類垃圾，是滿困難的。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

那麼該如何解決垃圾問題呢？

對策①做好資源回收

垃圾裡有很多是可以回收再利用的，像是寶特瓶、紙類、鋁罐等。把可以回收再利用的垃圾正確的分類出來，就可以做到垃圾減量了。

對策②使用環保袋

購物時隨身攜帶環保袋，不要跟店家拿新的袋子，就可以減少許多垃圾的產生。

對策③選擇可以長久使用的物品

在挑選玩具或文具的時候，選擇可以長期使用或不易弄壞的產品，這樣就可以減少垃圾的產生。

垃圾問題靠我們多用心，採取行動，可以慢慢的解決。你我一起合作，守護乾淨的地球吧！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

5-6 跟 AI 一起思考人類的創作能量

● AI 的回答來自於人類的創作能量

在這之前，我們已經看到，當我們下了不同的提示詞時，AI 就會給我們不同的回答。

「AI 真厲害！」

或許有人會這麼想吧。

可是，大家再仔細想想，**開發出 AI 的可是人類！**

所以，如果你覺得 AI 的回答「真厲害」，那麼，創造 AI 的人類才是「真正的厲害」。

另外，AI 的回答是根據人類輸入的學習用數據，而創造出這些學習用數據的還是人類。所以，如果 AI 給的答案很棒，那就是「輸入學習用數據的人也很棒」，換句話說，也就是「創造出學習用數據的人很棒」。

上面所說的，就是在運用 AI 之前應該先掌握好的前提。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

了解 AI 是經過這樣過程才被創造出來之後，你再去使用它時，更能感受到「AI 能給出我們想要的答案，真是不容易啊！」實際上，當你輸入提示詞之後，常常得不到你想要的答案。

「我不是問這個啦！」

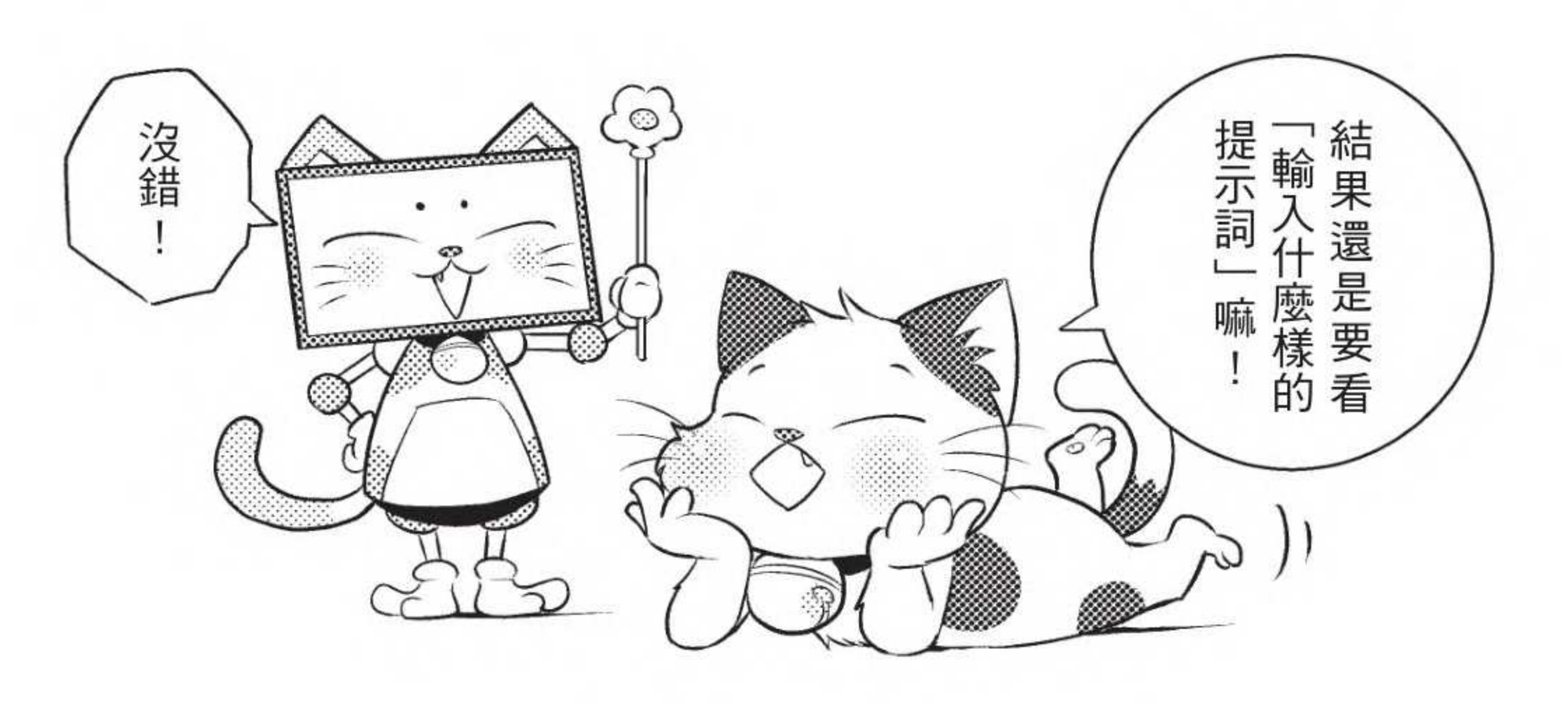
大部分的人都有過這種感覺。

說到底，生成式 AI 給的答案取決於**「你輸入什麼樣的提示詞」**。

輸入的提示詞很棒，那你就可以獲得很棒的回答；如果輸入的提示詞不夠好，那你能得到的答案也就沒那麼好。

現在有一種新的職業誕生，叫「**提示詞工程師**」或「**詠唱師**」，專門思考什麼樣的提示詞（指令）能讓生成式 AI 給出好答案。

從這裡就可以知道，生成式 AI 的回答，**仰賴的就是人類的創作能量**。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI 的回答能激發人類的創作能量

「納豆跟〇〇〇」

「吻仔魚跟口口口」

它們要搭配什麼東西一起吃才好呢？

大多數的人想到的應該是「白飯」吧？

根據某一個網站※的資料顯示，AI 的味覺感應器導出的「美味組合」答案是：

「納豆跟布丁」

「吻仔魚跟香蕉」

大家心裡可能會想「怎麼可能！」可是實際嘗試以後，發現竟然是出人意料的美味！如果真是這樣，或許可以考慮拿這兩種組合來開發新菜色。

人們常會根據自己的經驗，而有「通常都是這樣」的常理觀念，如果不符合這個常理觀念的事物，我們就會覺得很奇怪。從某個角度來說，**我們是被這種常理給限制了**。

AI 可以幫我們打破這種常理觀念，它的答案可以說是具有激發人類創作力的功效。

有名的將棋棋士藤井聰太在跟諾貝爾得主山中伸彌教授的對談中提到：「**人們往往受制於名為『常理』的**

※【徹底驗證】吻仔魚香蕉，納豆布丁……AI 導出的食材組合真的好吃嗎？ https：www.syokuraku-web.com/column/88689/

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

煞車器，AI 則是替我們把踩在上頭的腳鬆開。」※。

棋士們有一種所謂的「感覺」能力。

「該下到這裡。」

「不下在這裡的話就渾身不對勁。」

棋士們絕對不會不按照他們的「感覺」來下棋，但是如果對手下的位置超出了他們的「感覺」，他們會覺得「全身不自在」。

偏偏這種讓棋士們感覺不舒服的下法，對 AI 來說，是稀鬆平常的。隨著棋局進展，不少棋士發現「原來是這麼回事」，紛紛表示從中學到很多。

也就是說，**AI 的答案不受常理觀念束縛，所以能給人類帶來新點子**。

人類的創作能量產出了 AI 的答案，而 AI 的答案刺激了人類的創作能量，這就是兩者之間的關係。

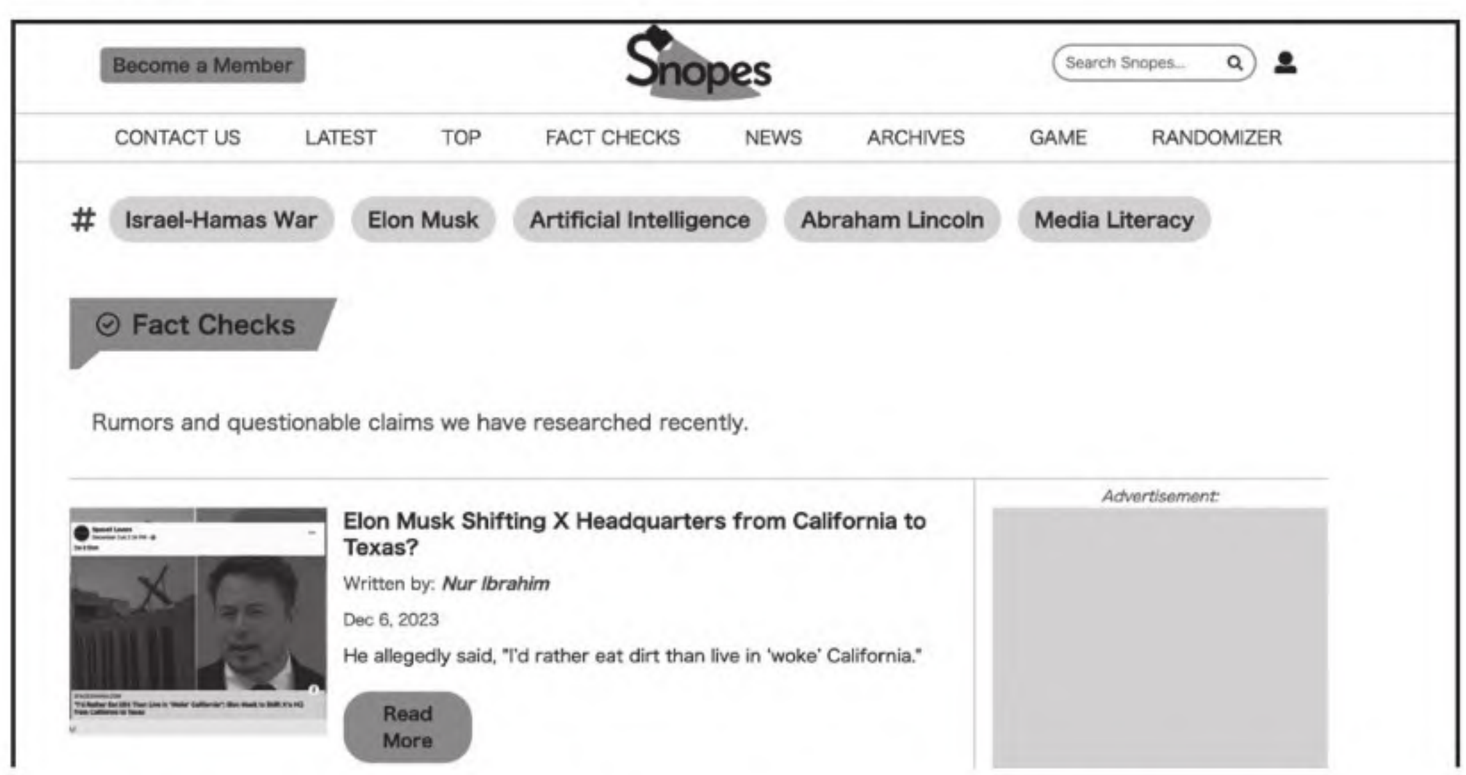
※ 藤井聰太：「人們往往受制於名為『常理』的煞車器，AI 則會替我們把踩在上頭的腳鬆開。」出自 https：//gendai.media/articles/-/90068 ？ Page=1&imp=0

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

專欄 可以進行事實查證的網站

美國有一個叫做「Snopes」的網站可以讓你進行事實查證。（https：//www.snopes.com/）這是一個用來查證網路假消息的網站，只要使用「翻譯成中文」這項功能，就算有些地方看不太懂，還是可以經過翻譯之後來閱讀。



在日本也有一個名為「日本事實查核中心」的網站。（https：//factcheckcenter.jp/）臺灣也有「臺灣事實查核中心」網站。（https://tfc-taiwan.org.tw/）如果你對 AI 給的資訊感到懷疑，可以上這些網站求證！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

第6章

AI 如何改變未來

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

6-1 AI 到底是什麼？

● 什麼是 AI ？

前面的章節裡出現了好多次「生成式 AI」，我們就先來認識「AI」這個詞吧！

所謂的 AI，就是指「人工智慧（Artificial Intelligence）」。

一般認為，在 1956 年，美國的研究人員約翰・麥卡錫是第一位使用這個字的人。指**讓電腦能夠像人類一樣思考，或是完成讓人類覺得「太聰明了！」的工作，這樣的電腦程式或技術，就叫 AI**。

大家有沒有看過「AI 智慧型音箱」啊？

你跟它說話，它就會回應你；當你拜託它，它就幫你播放音樂之類的。

有時候，它還會回答你的問題，好像就跟真人對話一樣。

而這些功能的核心技術就是「AI」。

使用 AI 的時候，會覺得它「跟真人一樣」。

但是，AI 沒有「個性」或「心情」，因為它是人類製造出來的電腦程式。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

使用 AI 的目的，是為了要**讓它能像人類一樣解決問題**，是一種可以模仿人類思考模式的電腦技術。

● AI 可以用來做什麼呢？

什麼樣的情況下可以使用 AI 呢？

AI 大致上可以分成五種類型※。

①看了之後進行辨識的 AI
②思考之後進行預測的 AI
③能對話的 AI
④能移動物品的 AI
⑤能創作的 AI

剛才提到的「AI 智慧型音箱」是屬於③類型。

最近備受矚目的，是⑤類型。對！就是所謂的「生成式 AI」。

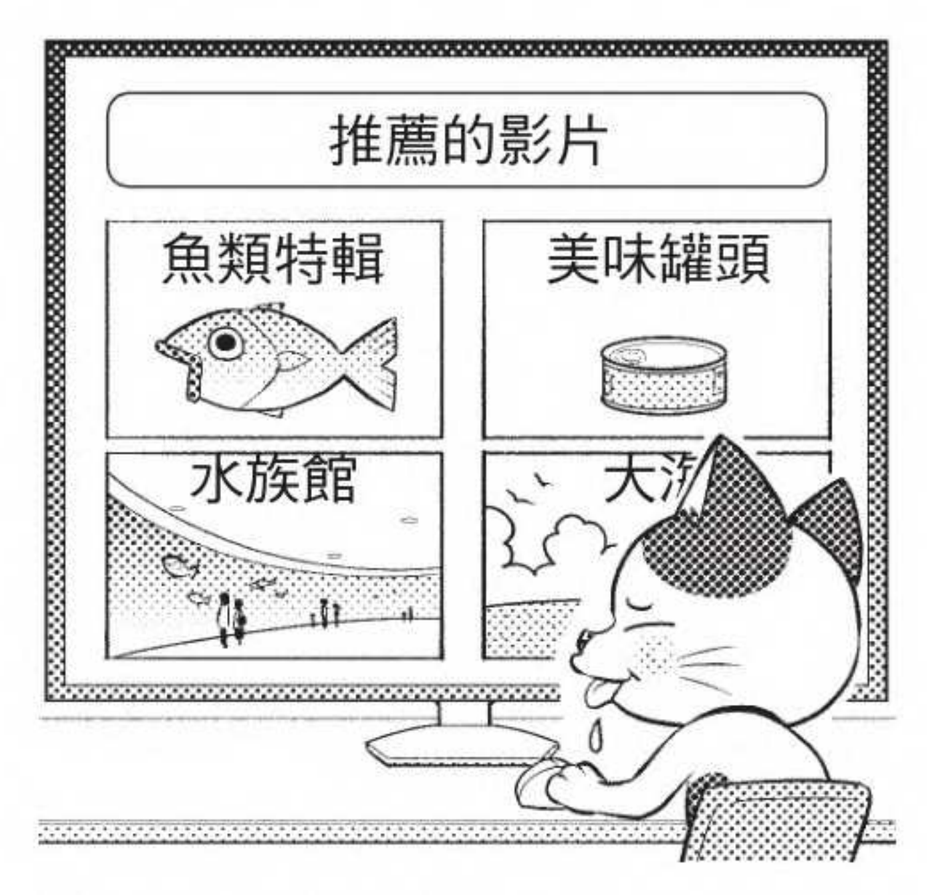
※ 依據《我要當文科 AI 人才》（野口龍司著，東洋經濟新報社）第 96 頁裡的內容整理而成。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI 在哪裡？

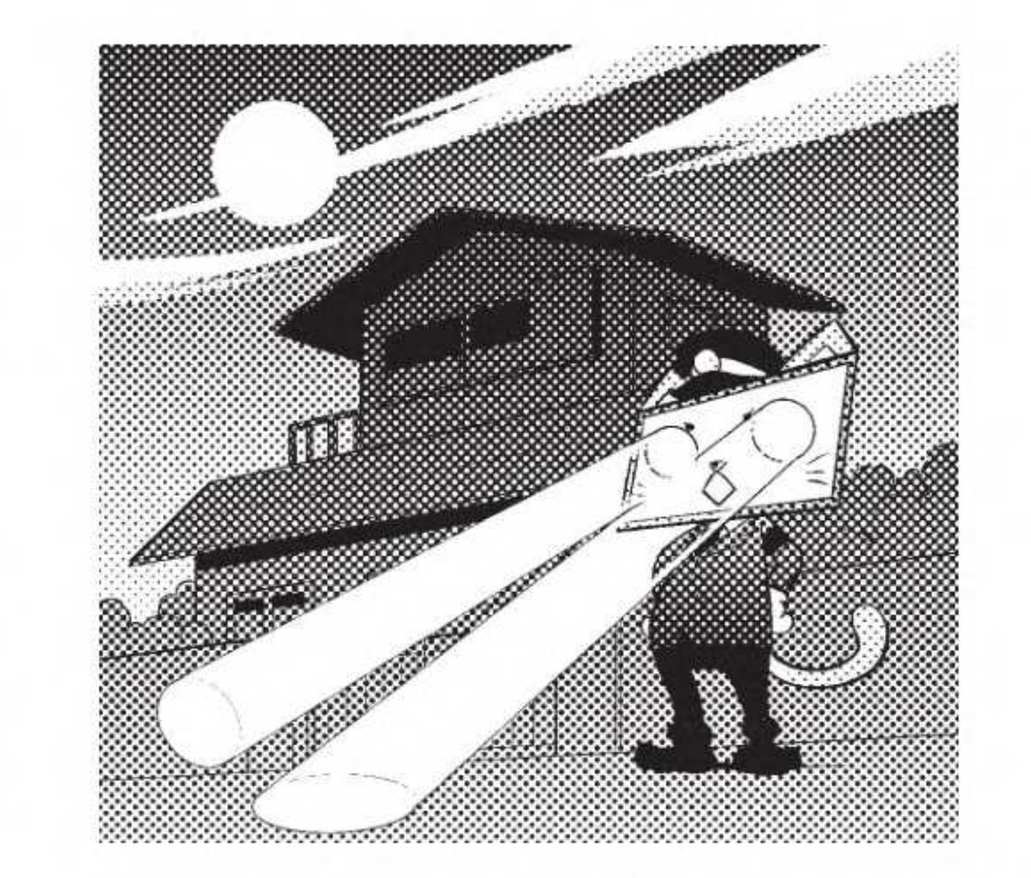
AI 讓我們的生活越來越方便，例如以下的場景：



影片視聽網站：像 YouTube 等網站也都使用 AI。它們會分析你的影片觀賞紀錄，當你要再看下一段影片時，它們就會推薦你可能會想看的影片給你。

翻譯網站：「Google 翻譯」之類的網站，能把各種語言彼此相互翻譯，這麼做，可以讓使用不同語言的人也有可能成為朋友。

自動駕駛技術：透過裝設在車子上的感應器或攝影機，AI 就能辨識周圍的環境，必要的時候會自動煞車，開車或許就能變得更安全、更方便。



警衛機器人：利用 AI 守護家裡，一旦有什麼異常狀況發生，它就會發通知到你的智慧型手機。有了它，你就可以放心出門了。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI 真的是在各種狀況下協助我們。下面這個例子或許可以成為開闢未來的關鍵，讓生活更方便，日子更美好。

AI 的鬧鐘功能：這種鬧鐘可以偵測你睡眠的深度，只有當你淺眠的時候，鬧鐘才會響。

交通路線通知：如果因為事故等原因，無法按照原來的時間抵達目的地時，運用 AI 的導航功能，它能根據最新資訊來告訴你如何更改路線。

幫忙做家事：「能根據現有食材來建議做什麼菜的冰箱」、「能依據衣物髒污的程度，自動選擇最佳洗淨模式的洗衣機」……等，很有效率的幫我們完成日常生活中的家事。

健康管理：這種 AI 是從我們日常生活的動作，或是脈搏中測得我們的健康狀態，提供建議給我們。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

6-2 思考人類和 AI 的未來

AI 與人類各司其職的社會

好好觀察一下我們的生活，就能知道**在各式各樣的生活情境中，我們都有使用到 AI。**

例如掃地機器人，或許大家家裡都有。它能代替人類打掃家裡，省去了掃地的麻煩，讓大家把時間拿來跟家人相處，或是用來享受自己的嗜好。

假設有一天，掃地機器人不動了，重開了電源以後也照樣紋風不動。

查了查製造商的官網，上面有客服資訊。當你在諮詢欄位中輸入：「機器人突然間不動了」以後，客服就會即時回答許多解決辦法，例如：「請嘗試〇〇看看」，這其實是 AI 客服，它會依據你詢問的內容自動回答。

對製造商品的人來說，這麼做可以省去他們不斷重複回答相同問題的麻煩，把多出來的時間拿來用在其他的工作上。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

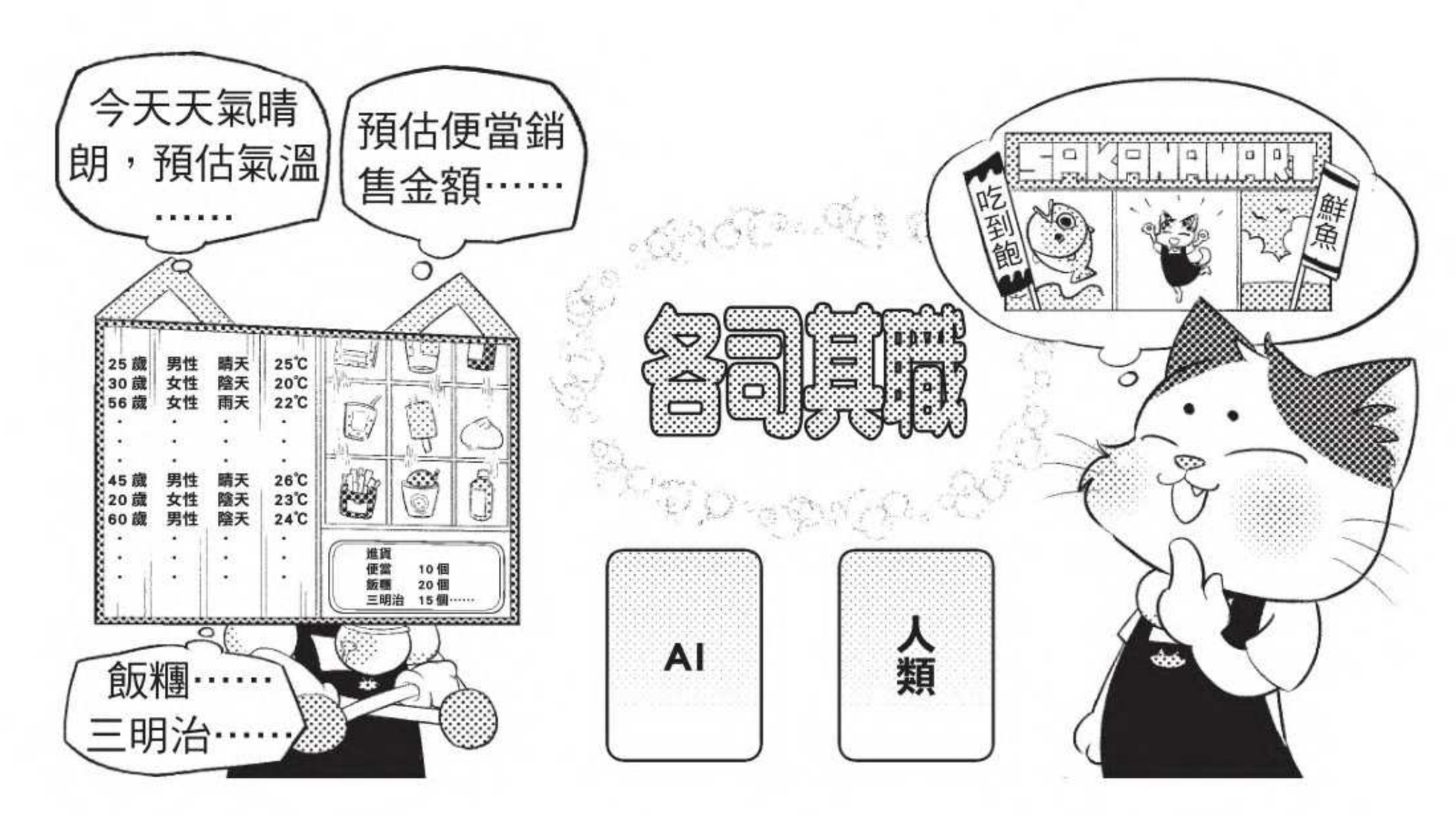
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

再來看看別的例子吧！大家應該都有去超商買食物或文具用品的經驗吧？超商會把「多大年紀的人、在什麼時候、買了什麼？」記錄下來。

超商分析這些數據，就能決定「這個商品該多進一點」，或是「那個商品少進貨一點吧！」，結果就變成了我們在超商看到的商品陳列項目。

這項作業就是由 AI 處裡的。店家把這個工作交給 AI 負責，於是，他們就能把心血用在如何將店內空間打造得更舒適，或是更有禮貌的應對消費者。

這麼一來，以前人類做的工作就交給 AI 負責，省下了時間和勞力，然後再把多出來的時間和勞力運用到只有人類才能做的工作上。這種各司其職的型態，或許就是未來人類和 AI 共存的寫照吧。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

藉由 AI 更加發揮出人類的創作能量

什麼樣的事情是只有人類才能做的呢？

首先，就是**懷抱著新的夢想跟目標，然後一步步去實現。**

城市裡有各式各樣的交通工具，像是汽車、電車等。如果要從東京去京都，應該都會搭新幹線吧？大概兩個小時就能抵達。

可是，在還沒有新幹線的時代，例如江戶時代（西元 1603 年～ 1868 年）的人，他們移動的方式就只能走路。從東京到京都大約有 500 公里，用走的差不多要花兩個星期。就因為有人想要實現「盡快抵達」的夢想，所以才有今天大家都能搭乘的新幹線。

還有，現在幾乎每個人都有智慧型手機，或許你也是用智慧型手機跟你的朋友互傳訊息。

以前，每家每戶都有電話線，通訊方式也只有固定在家裡使用室內電話。因為心裡有個「人在戶外也能講電話」的夢想，所以就有人開發出行動電話。更有人想要在行動電話上「使用網路」，所以智慧型手機才會誕生。

人類就是這樣懷抱著新的夢想跟目標，然後一步步實現，直到現在。同時也讓我們的生活變得更舒適，日子變得更美好。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

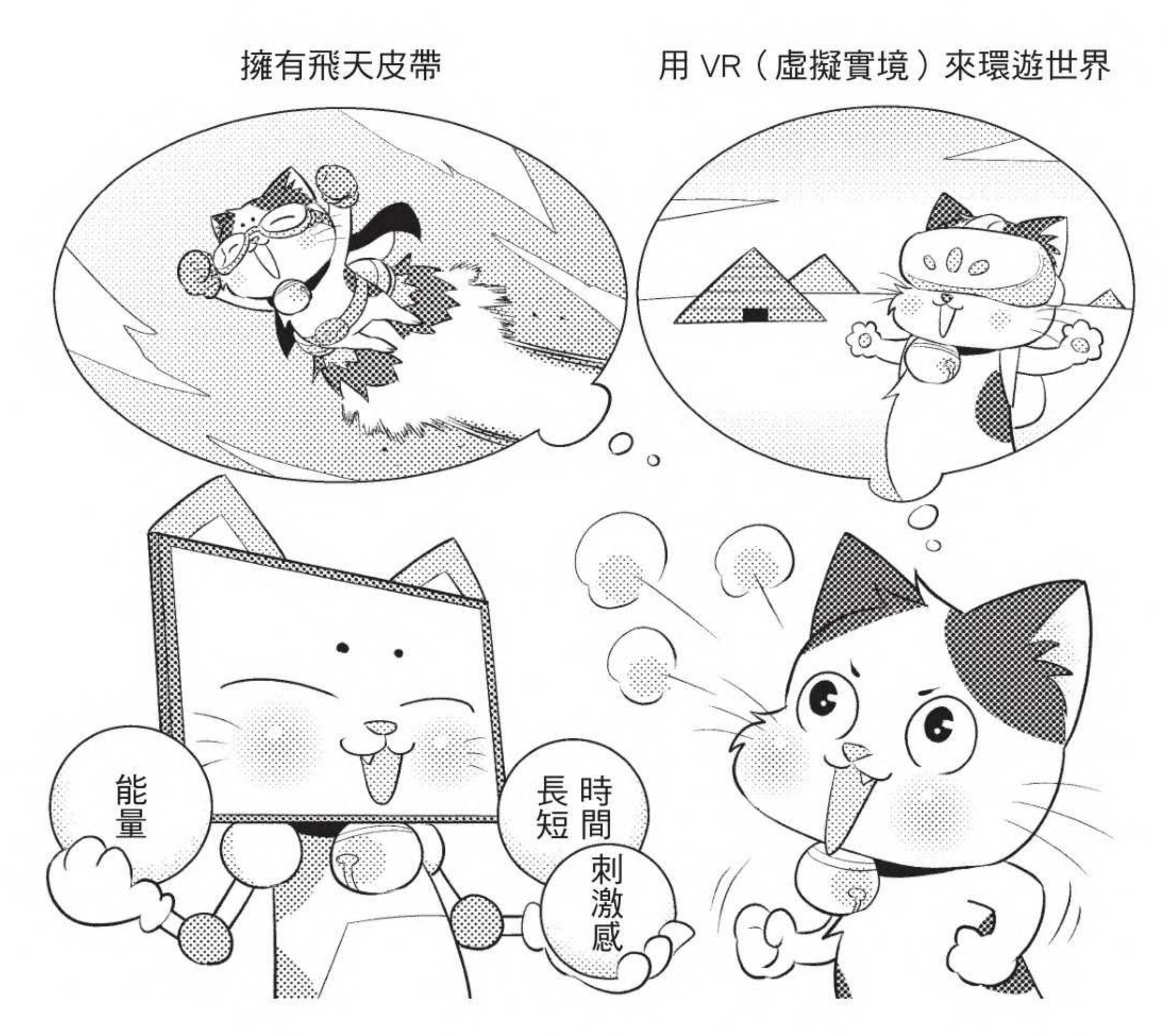
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

懷抱著新的夢想跟目標，然後用新的點子來實現那些夢想跟目標，這就是人類的「創作能量」。

人類要發揮「創作能量」，就得靠 AI 替我們生出「時間」和「力量」。

當然，就像在第 5 章到第 6 章中所看到的一樣，AI 也能扮演好激發人類創造能量的角色。

藉由 AI 讓人類更能發揮創作能量，這就是未來最理想的與 AI 共存的世界。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

6-3 AI 會讓工作或產業產生巨大變化嗎？

● AI 有可能改變我們的工作嗎？

聽說在 2023 年 3 月的時候，有人讓 ChatGPT 考考看「醫師國家考試」。

ChatGPT 總共考了 5 年份的題目，結果是「合格錄取」。不只如此，美國的醫師資格考試，ChatGPT 也同樣「合格」。即使是美國的司法考試（想當律師必須通過的考試），它的得分也在前 10% 之內 ※1。從這裡就可以知道，AI 實在太優秀了！

因此，未來我們的工作和產業，的確會因為 AI 的出現而產生了變化。

具體來說，有些職業會因為 ChatGPT 的出現，讓工作時間減半。這些職業請參考右頁上方的表格 ※2。

同樣的問題（工時減半的職業）讓 ChatGPT 進行預測，它的結果如右頁下方的表格所示。

「數學家工時減半的機率是 100%」，你大概不會相信這個結果吧？不過這是公布出來的預測結果。

※1 資料出處 https：//openai.com/research/gpt-4

※2 資料出自「GPTs are GPTs：An Early Look at the Labor Market Impact Potential of Large Language Models」https：//arxiv.org/pdf/2303.101.30.pdf

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

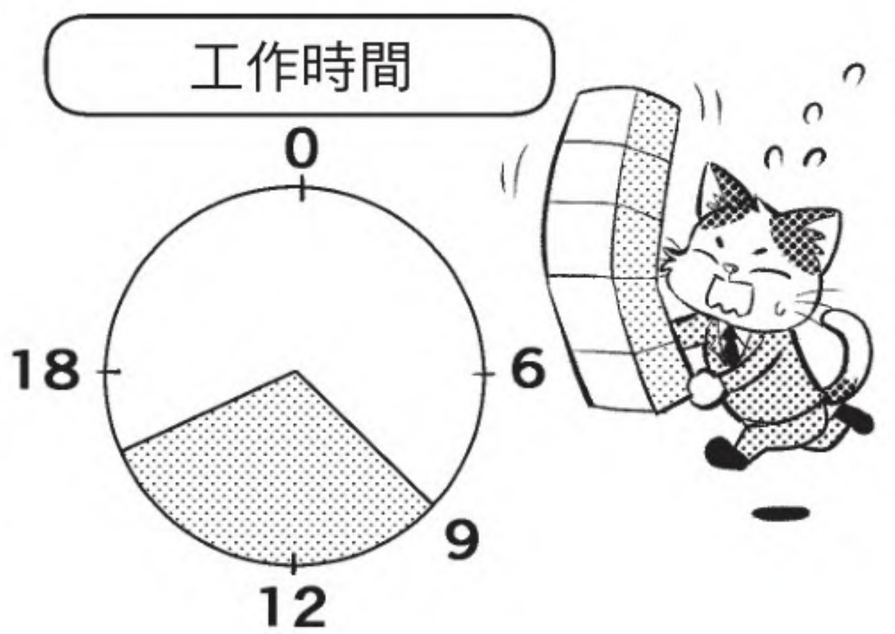
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

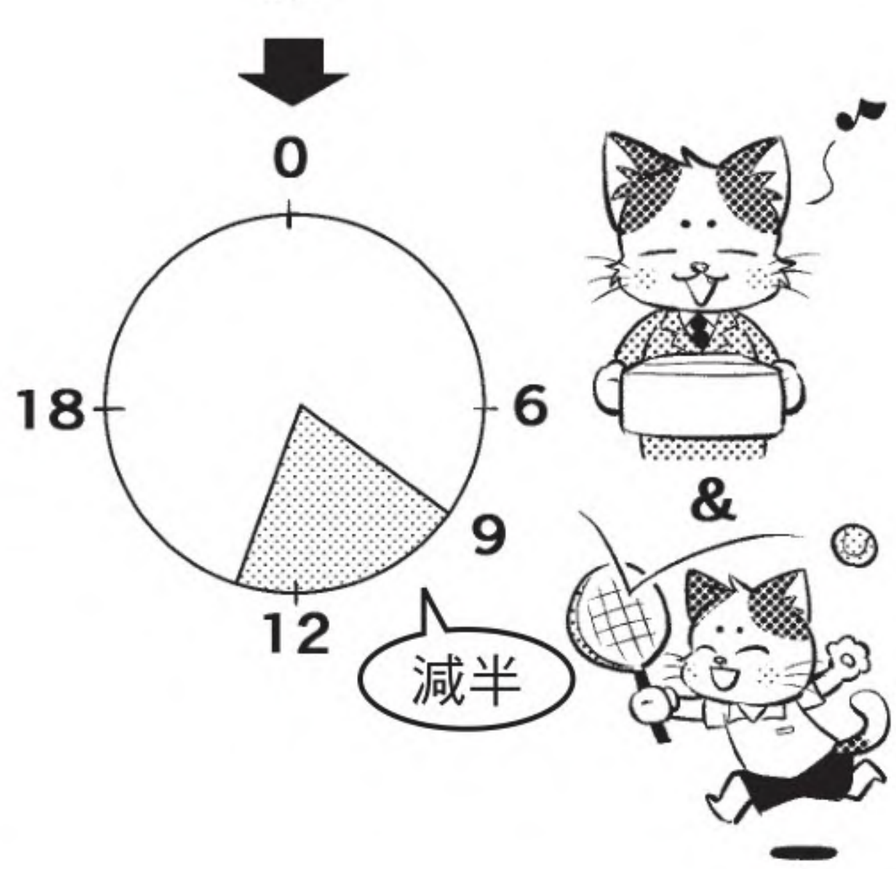
根據人類的預測

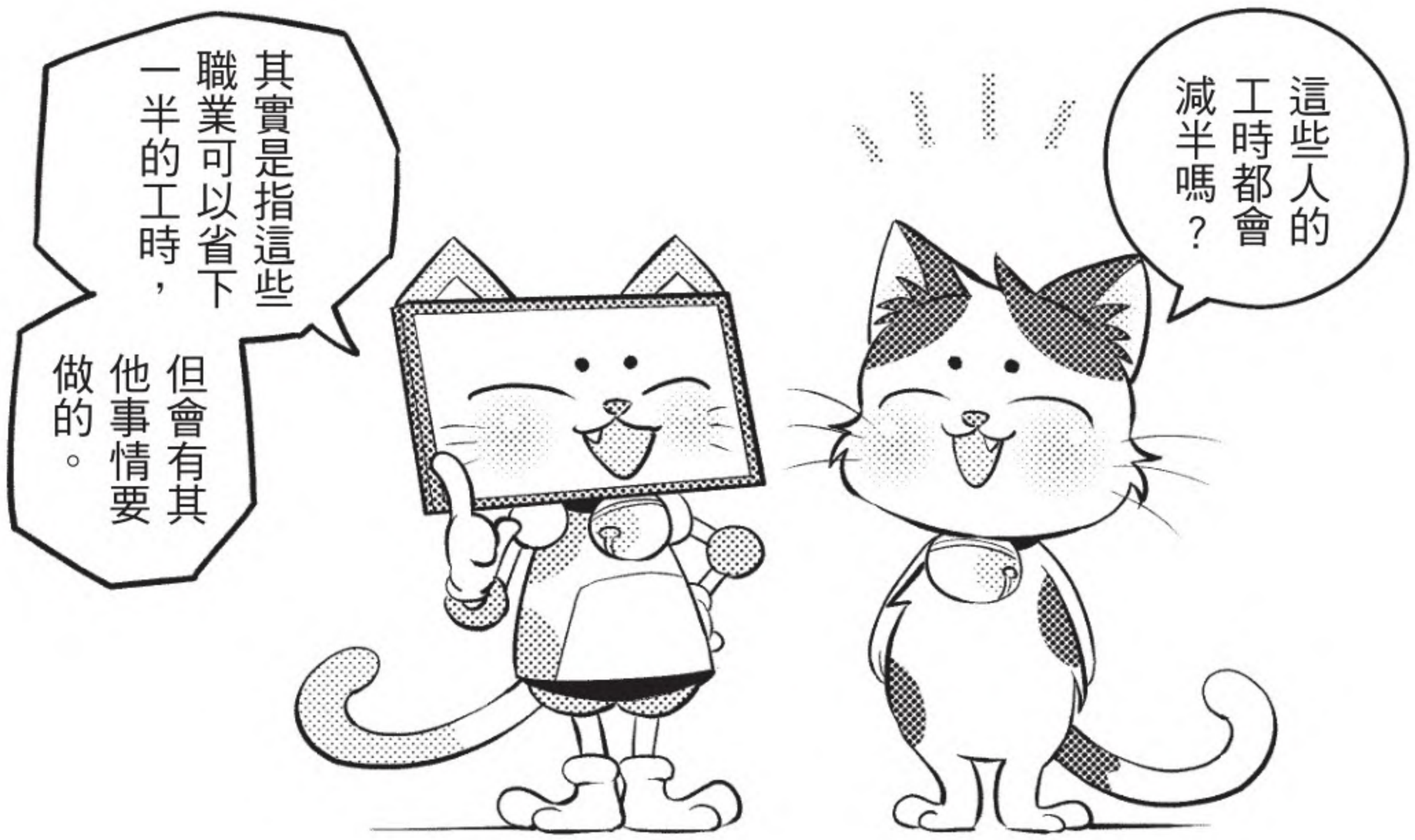
工作	工時減半的人員比例
調查研究人員	84.4%
記者、撰稿者	82.5%
口譯員	82.4%
公關人員	80.6%
動物學家	77.8%

根據 ChatGPT 的預測

工作	工時減半的人員比例
數學家	100%
區塊鏈工程師	97.1%
同步口譯員	96.4%
校稿人員	95.5%







www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

全球最大的電腦軟體公司——微軟的創辦人比爾・蓋茲作了以下的發言 ※1 。

> ChatGPT 是自 1980 年以來最重要的科技進展，未來所有的產業都可能會圍繞著這個技術核心而開始改變方向。

● 對人類而言最重要的事情

現在，人們開始重新思考，**到底是什麼樣的技術（能力）才是人類最應該重視的？**

我們來看看右邊這張圖——「生成式 AI 時代中人類必須具備的 8 種技能」※2 。

右邊是 AI 擅長的領域，最底下那個「可以 365 天 24 小時工作」令人印象深刻。

左邊是人類的領域，最上面是「**熱情、人的意志**」，然後依序是「**領導能力**」跟「**感同身受**」。

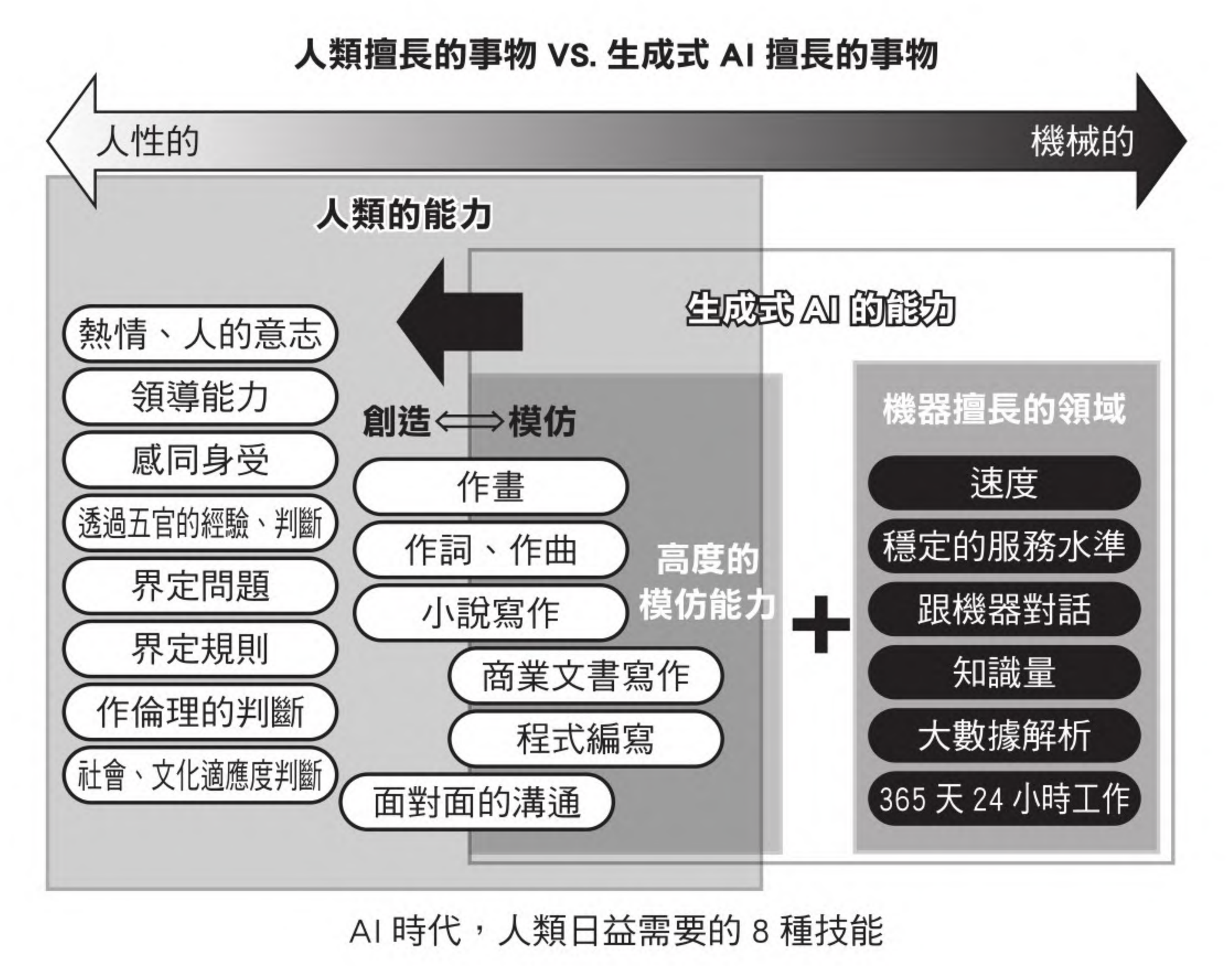
在與 AI 同心協力發展產業的基礎上，大家不覺得這些內容很值得我們好好思考嗎？

※1 出處：〈AI 時代開始了！〉（The Age of AI has begun ！）https：//www.gatesnotes.com/The-Age-of-AI-Has-Begun（By Bill Gates，March 21, 2023）

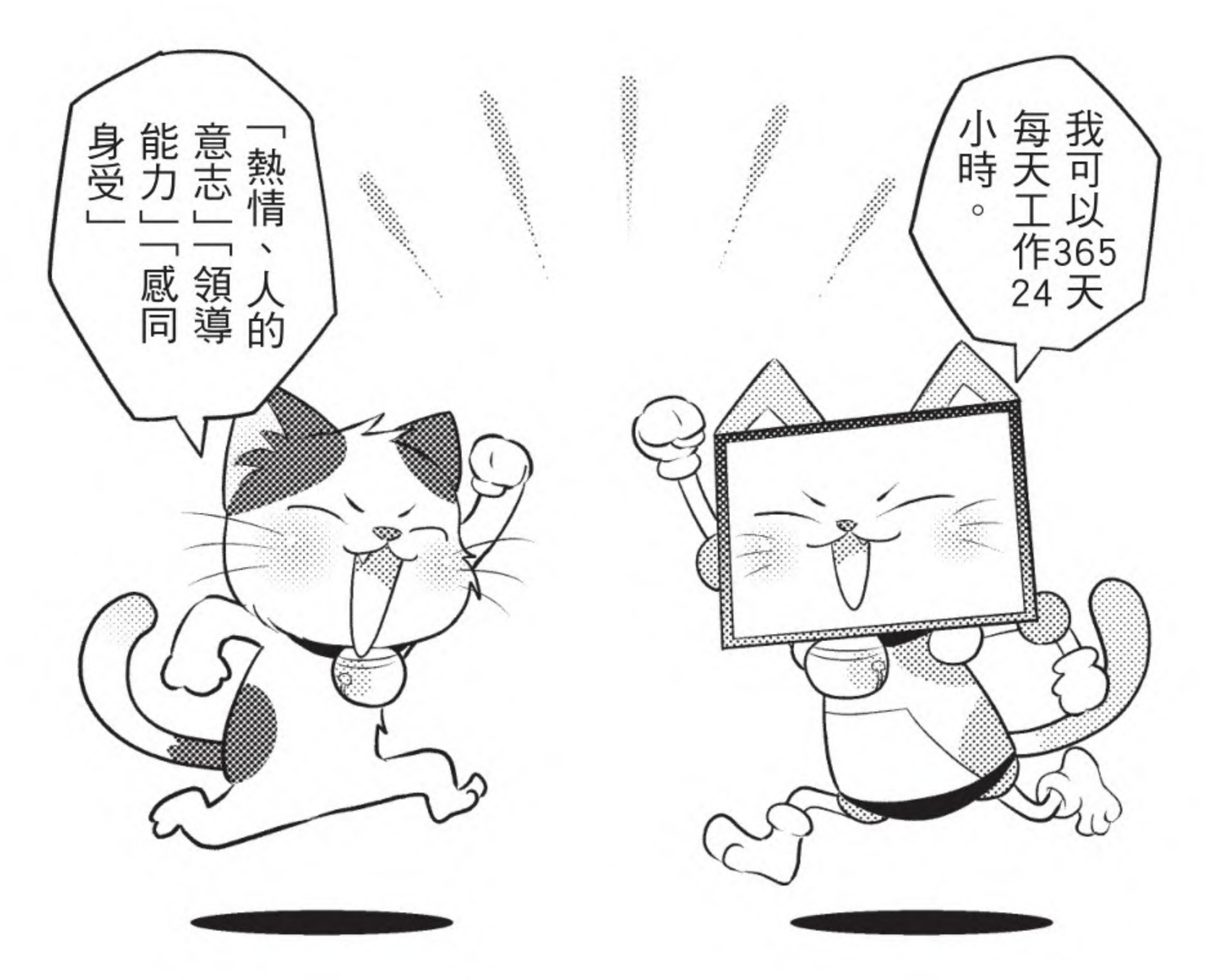
※2 根據〈ChatGPT 以 TikTok 的四倍以上速度快速普及。埃森哲顧問公司（Accenture）說明它的商業優勢與風險〉內容製表，參見 https：//pc.watch.impress.co.jp/docs/news/1494429.html

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載



AI 時代，人類日益需要的 8 種技能



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

6-4 AI 會進化到什麼程度？

● AI 會進化到什麼程度？

近來 AI 進化的程度和速度，真是讓人驚訝，而生成式 AI 的誕生，更是讓人覺得「AI 比人類還厲害」。

AI 能進化到什麼程度呢？

一起來思考這個問題吧！

首先，我們把這個問題丟給 AI 看看。

把「AI 會進化到什麼程度？」輸入給 ChatGPT，外加一個要求：「要寫得讓國小學生看得懂。」

於是，ChatGPT 給了以下的回答。

> 現在的 AI 只能做某些特定的事情，或許未來問世的 AI 就能像真人一樣處理各種事物。

● 只能處理特定事務的「弱 AI」

我們把 ChatGPT 的答案整理一下。

首先是前半部。

「現在的 AI 只能做某些特定的事情」。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

確實是這樣。會寫文章的 AI、會畫畫的 AI 和會做音樂的 AI 等，它們都「只會做」特定的事情。

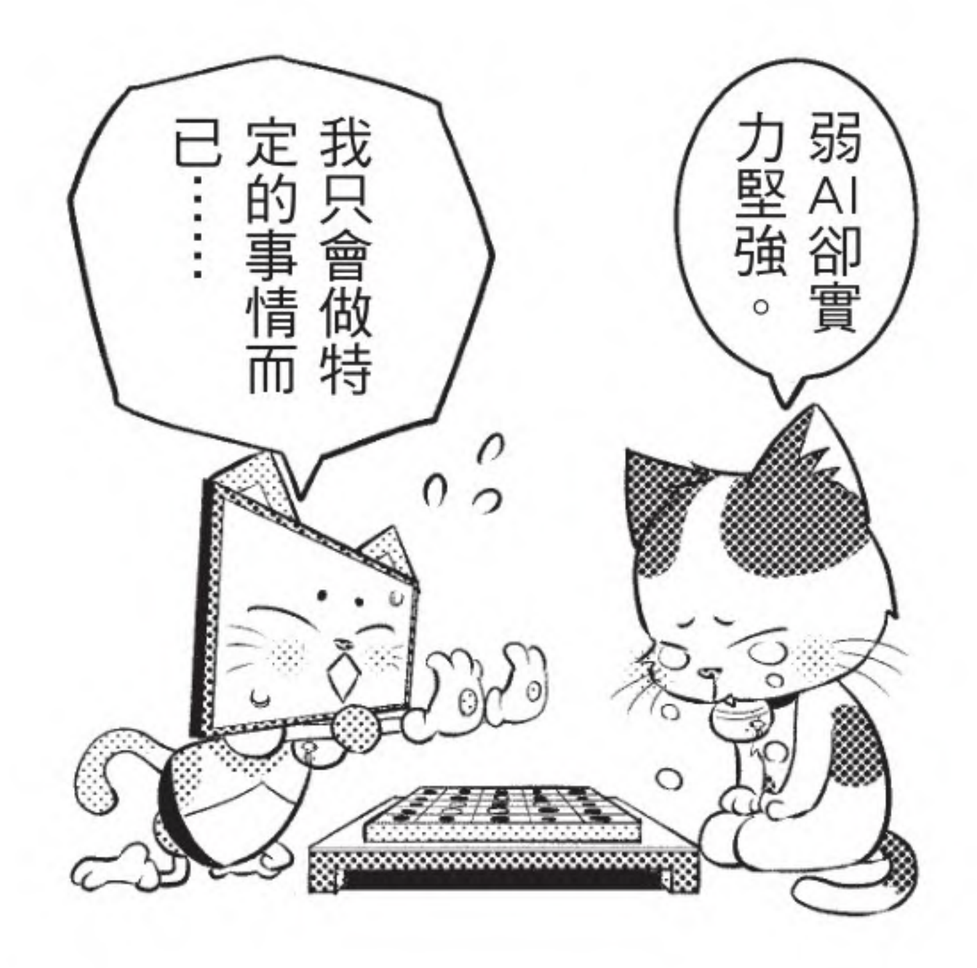
2015 年，有一款名叫「AlphaGo」的圍棋 AI 受到大眾的矚目，因為它打敗了人類的專業圍棋棋士而聲名大噪。圍棋是公認 AI 最難獲勝的比賽，但 AlphaGo 卻在圍棋上贏過真人，這件事給全世界帶來了極大的震撼。

不過，AlphaGo 厲害的只有下圍棋這件事。換成黑白棋或是撲克牌，AI 並不擅長。

今天在我們周遭的 AI，都只會處理特定事物。

所以大家都叫這樣的 AI 為**「弱 AI」**。

明明贏過了專業棋士，卻還是「弱 AI」。



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

像真人一樣能做很多事情的「強 AI」

那麼，到底什麼樣的 AI 才稱得上是「強 AI」呢？

來看看 ChatGPT 後半段的回答吧。

「能像真人一樣處理各種事物」，如果用專業術語來說，叫做「通用型 AI」，或者「AGI」、「強 AI」。

這個「強 AI」到現在都還沒有成真，就如同 ChatGPT 的回答：「或許未來就可能有強 AI 問世。」要做出「強 AI」，以現有的科技來說，還相當困難。

困難在哪裡？

要做出「強 AI」的困難在於——很難做得**「像真人一般」**。

人類總是先在腦子裡有了念頭，之後才會行動。

例如腦袋裡閃過一個念頭：「今天很冷，晚餐就做燉飯吧，家人一定會很高興。」有了這個念頭之後，才會去店裡購物，挑選食材，然後回家做飯。

這種事，AI 就做不來。

或許真的有這種 AI，只要把食材交給它，它就能做出美味的燉飯。可是，就算它能做出美味的燉飯，「今天很冷」這個部分，對它來說還是相當困難。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

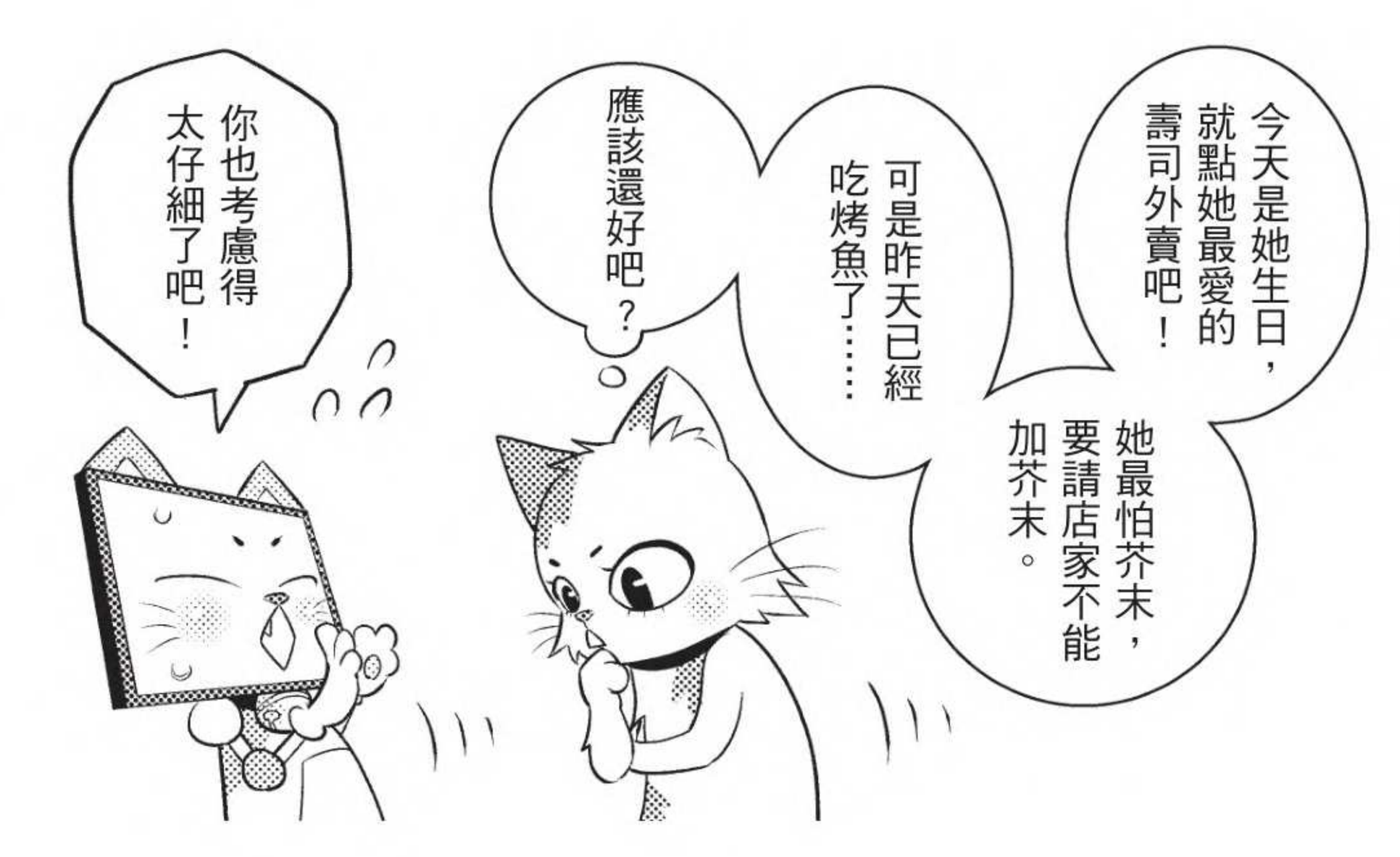
能夠自動偵測出當時周圍溫度的 AI 目前已經有了，會做料理的 AI 也可能成真。

但是要讓「氣溫」跟「菜單」產生關連，就非常困難了。

再加上要猜想家人喜歡什麼菜色，思考家人的喜好，還有回想他們「最近都吃了什麼」，然後再決定要煮什麼東西……，目前的 AI 還做不到。

當我們在決定要料理什麼菜餚時，這類「理所當然的行為」，AI 卻很難靠自己去想出答案。

那麼，能像真人般思考、決定，然後採取各種行動的 AI，什麼時候才能實現？



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

6-5 與 AI 共存的未來

過幾年，或許這樣的世界正在等著你。

AI+ 無人機

早上，你的智慧型手機接到了一封訊息。

「配送將在 10 分鐘後抵達。」

看看外頭，無人機正在空中盤旋。

是無人機宅配商品來了。無人機逐漸接近，它的相機拍下了你的臉。

它正在比對你是不是下單的人，這就叫做「**臉部認證**」。

無人機「認證」了你就是本人。

無人機放下了商品，又朝著天空飛走了。

AI+ 冰箱

你收到了宅配送來的商品，你想著，該吃早餐了。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

你問冰箱：

「早餐要吃什麼？」

「來一杯菠菜蘋果冰沙如何？」

AI 知道冰箱裡有什麼，也知道你喜歡的食物和飲料，它還會替你的健康著想，全盤考慮之後，它建議你喝冰沙。

AI 會依照你個人來建議。

AI 接著說：

「牛奶快沒了，要不要叫外送？」

就連冰箱裡有什麼？有多少？ AI 都知道。只要你允許，它就會下單訂牛奶。

AI+ 音箱

當你在喝冰沙的時候，AI 音箱說話了：

「上學（上班）的時間快到了！」

AI 還能幫你管理時間。

當你急急忙忙正要出門時，它又對你說：

「今天會下雨，記得帶傘。」

連報氣象 AI 也都不成問題。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

以上就是日本總務省拍攝的影片《眼前的未來》當中所介紹的未來世界。

這樣的未來世界真的會實現嗎？

到時候，說不定像哆啦 A 夢這樣的 AI 機器人就誕生了。未來的 AI 將會照顧你每天的生活，就像哆啦 A 夢總是微笑著幫忙大雄一樣。

有的人甚至認為：「比人類更聰明的 AI 將會誕生。」但也有人說不會。

雖然我也不知道未來的 AI 會不會比人聰明，但我想一定會有比現在更棒的 AI 問世，讓我們過更愉快的生活。為了這個目標，人類會繼續努力下去。

但是，千萬別忘了一件事。

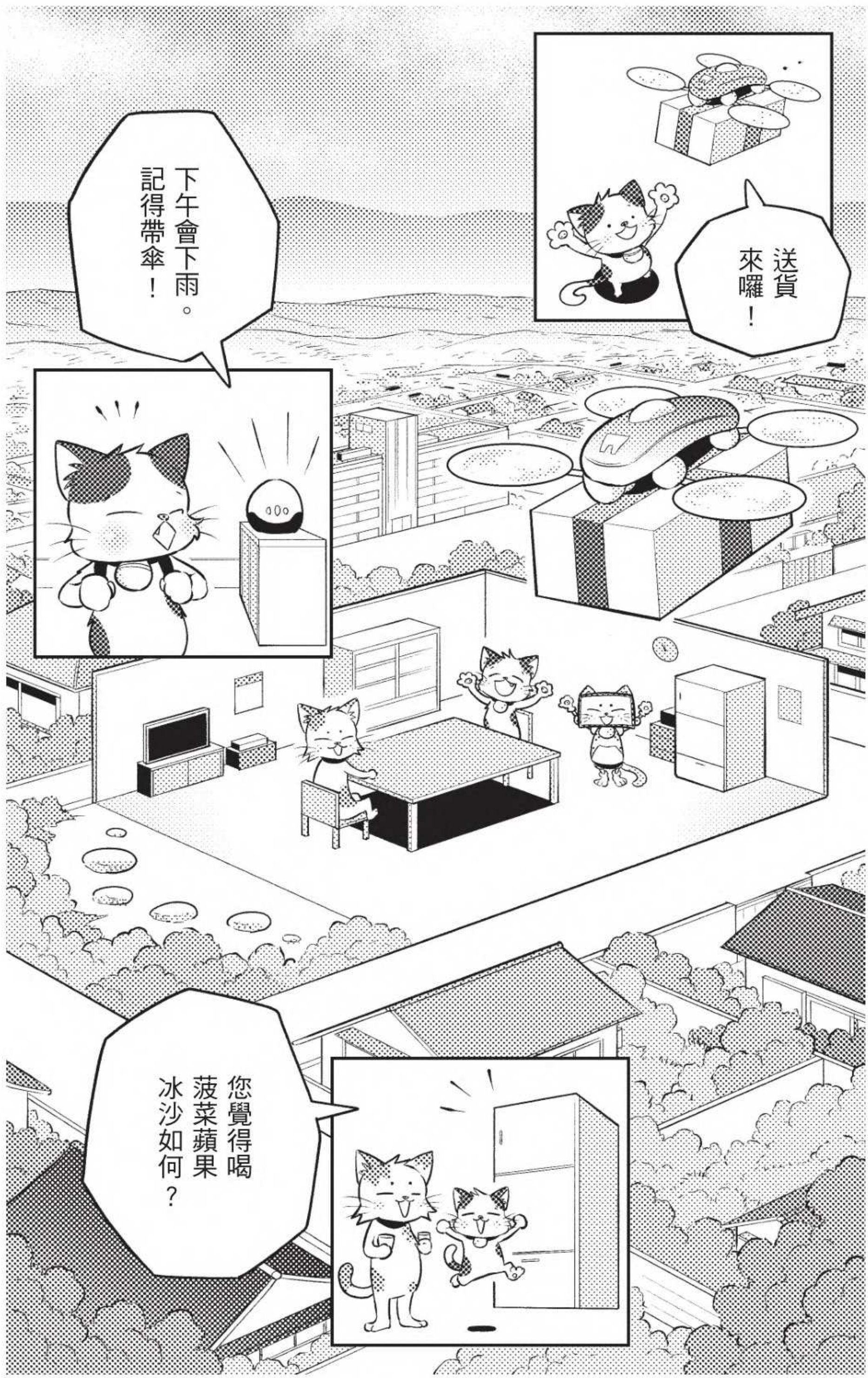
那就是，AI 也是人類創造出來的，不是從魔法盒裡頭蹦出來的。AI 所完成的，全都是人類的力量。

我希望大家不要忘記善待他人，也期待你們能創造出像哆啦 A 夢一樣的 AI 機器人，讓 AI 幫助我們活在美好的未來世界中。

就讓人類跟 AI 攜手合作，繼續發揮我們的「創造能量」吧！

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載



www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

結語 使用 AI 的是人

看完這本書，對生成式 AI 到底有多方便、有哪些特色，相信您一定了解了吧？！

AI 具有非常傑出的能力。

可是，使用 AI 的還是人。

人，才是操控者。

所以，**最重要的，還是人類的知識、觀念，以及決策能力。**

不要把 AI 當成一般的搜尋引擎使用，也不要讓 AI 依照提示詞做了什麼之後，就把它的成果原封不動的挪用。真正善用 AI 的方法，是把它當作幫助我們深入思考的一種工具。

生成式 AI 產生的結果，其實是把我們的想法，從不同的觀點，加入一些新的內容之後發展出來的。

希望大家都能學會下列的使用方式。

1. 想要生成式 AI 回答某件事情的時候，不要全盤接收它給的答案，要經過自己的仔細思考，或是搜尋、查證，判斷它給的答案到底正不正確。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

2. 使用生成式 AI 之前，先停下腳步想一想，會不會造成什麼人的困擾？或是違反了某些規定？
3. 運用生成式 AI 來練習各種技巧，例如練習外文或訓練辯論。
4. 把自己想出的點子跟生成式 AI 提供的內容作一番比較。
5. 針對人類討論的事情，請 AI「從不同觀點」來提供意見。
6. 針對不容易解決的問題，讓 AI 提供其他角度的觀點，幫助深入思考和詳盡分析。
7. 其他。

不論是在學校或在家裡，一味去禁止兒童和青少年使用生成式 AI，是不會產生任何正效益的。

以「自己認真思考過」為前提，再一起思考「在什麼樣的場合、該如何正確使用」，才是最重要的關鍵。

谷　和樹

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

索引

AI 的偏頗 122
AI 導師 75
ChatGPT.....6, 10, 18, 20, 29, 40, 42, 48, 54, 60, 70, 74, 88, 112, 116, 120, 126, 130, 134, 136, 138, 146, 190, 194
CREEVO 98, 146
Gen2 110
Google Bard 31, 146, 159
Google 谷歌.....9, 51
Google 翻譯.....186
IDLE.....118
OpenAI 9, 19
Python 118
S.P.O.T.....36
Seeing AI 109
SELF.....130
Siri 18
Snopes 182
SNS（社群網站）.....39
WWM.....34
YouTube.....38, 111, 146, 186

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

文字冒險遊戲.....114
文章生成 AI.....18, 28, 32, 128, 146
生成式 AI 6, 10, 18, 20, 29, 32, 42, 54, 73, 86, 88, 103, 124, 132, 134, 146, 154, 177, 182, 192, 194, 202
自動駕駛技術.....186
角色扮演遊戲.....114
事實查核.....34, 182
事實查核中心.....182
弱 AI.....196
假新聞.....36, 182
動畫影片生成 AI.....18, 110, 146
強 AI.....198
通用型 AI 198
提示詞（Prompt）.....49, 59, 60, 64, 70, 73, 86, 90, 97, 105, 112, 114, 140, 149, 160, 179
提示詞工程師.....179
微軟 Bing、Copilot 31, 105, 128, 144, 159
搜尋引擎.....13, 51, 159, 204
圖像生成 AI.....26, 104, 146
語音、音樂生成 AI.....98, 146
影片視聽網站.....186
戲仿（parody）.....95, 97
臉部認證.....200
翻譯.....10, 112, 182
翻譯網站.....186
警衛機器人.....186

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

9-SAI KARA SHITTEOKITAI AI WO MIKATA NI TSUKERU HŌHŌ
edited by Tani Kazuki
Copyright © 2024 Tani Kazuki
Original Japanese edition published by MICRO MAGAZINE, INC.
All rights reserved.
Chinese (in Complex character only) translation copyright
© 2024 by Yuan-Liou Publishing Co., Ltd
Chinese (in Complex character only) translation rights arranged with
MICRO MAGAZINE, INC. through Bardon-Chinese Media Agency, Taipei.

未來素養 101 Q82107

AI 超入門

── 9-99 歲全民共學，把 AI 變成你的神隊友！

監修／谷　和樹
編著／ TOSS AI 活用教育研究會
插畫／吉岡味二番
翻譯／彭士晃

編輯總監／周惠玲　　編輯／蔡珮瑤（特約）　　行銷企畫／柳千鈞
校讀／蔡珮瑤、陳世斌、董宜俐
內頁美術／葉欣玫
封面設計／黃淑雅

發行人／王榮文
出版發行／遠流出版事業股份有限公司　104005 臺北市中山北路一段 11 號 13 樓
郵撥：0189456-1　　電話：(02)2571-0297　　傳真：(02)2571-0197
著作權顧問／蕭雄淋律師
輸出印刷／中原造像股份有限公司
初版一刷／ 2024 年 8 月 31 日
有著作權・侵犯必究 Printed in Taiwan（若有缺頁破損，請寄回更換）

定價／ NT$399 元
ISBN ／ 978-626-361-908-1 (EPUB)_V1

遠流博識網
遠流博識網 http://www.ylib.com　Email: ylib@ylib.com
遠流粉絲團 http://www.facebook.com/ylibfans

電子書出版日：2024年9月
電子書格式：ePub

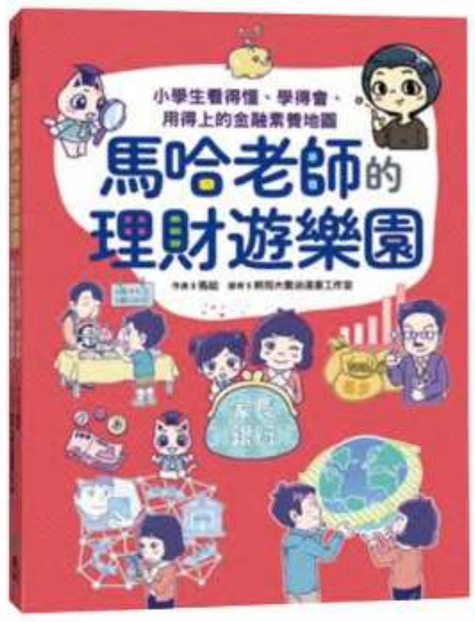
www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

未來素養101系列

給孩子的圖解理財課

一看就懂，從小培養用錢、存錢、賺錢、守住錢的財金素養，長大以後不愁錢！



馬哈老師的理財遊樂園

讓小學生看得懂、學得會、用得上的金融素養地圖。

【小王子愛地球】科普繪本

1.飛行員和地球的日夜

2.小狐狸和地球的四季

3.玫瑰花看見月圓月缺

2019 年韓國科學與創造振興財團優秀科學圖書獎；

透過小王子獨特的感性視角與波隆那得獎畫家的細膩柔美筆觸，帶領我們領會到地球之美與科學之真。

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

www.qitubk.com 奇兔電子書下載

AI浪潮來襲，你準備好了嗎？

《AI超入門》幫助你快速了解「生成式AI」，學會安全、正確的使用它。

這本書以生動活潑的編輯方式、大量漫畫和圖表、簡單精確的文字（連九歲孩子也能懂），全面性介紹「生成式AI」的機制、優缺點以及正確使用方法。

書中設計了一個CatGPT（貓臉機器人），來和讀者對話，一步步教我們如何下更好的提示詞，讓生成式AI幫助我們進行各種學習、寫報告或小說、繪畫、創作音樂、漫畫和動畫、遊戲程式……等等，更重要的是，理解AI的偏頗，保護資安、規避風險。

第1章　認識AI的操作原理
第2章　利用AI讓學習更有趣
第3章　利用AI進行創作（寫作、繪畫、音樂、動漫、遊戲）
第4章　利用AI讓日常生活更便利
第5章　如何成為AI創意大師
第6章　AI會如何改變未來

遠流
書號：Q82107　定價：新台幣399元
ISBN 978-626-361-908-1 (EPUB)_V1
建議分類：人工智慧、中小學資訊素養、親子成長、技能學習、樂齡學習

www.qitubk.com 奇兔電子書下載